Приложение 3 к приказу

№ 592 от 31.08. 2020 г.

# План деятельности Центра здоровьесбережения на 2020 - 2021 учебный год

## Цель деятельности Центра – создание безопасной, здоровьесберегающей среды МБОУ «СШ № 19» через:

* организацию учебной и внеурочной деятельности учащихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требования к условиям и организации обучения в образовательной организации;
* организацию физкультурно-оздоровительной работы;
* реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Основными задачами деятельности центра являются:

* формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни учащихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья учащихся как одной из ценностных составляющих личности учащихся;
* снижение рисков заболеваемости учащихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
* создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, занятия ими физической культурой и спортом;
* профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, и других одурманивающих веществ.

Направления деятельности Центра:

1. Здоровьесбережение;
2. Профилактика;
3. Диагностическая работа;
4. Организационно-методическая деятельность.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **1. Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, внедрение здоровьесберегающих тенологий** | | | | | | | | | |
| 1.1 | Внедрение дополнительных образовательных программ,  способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения | | | 1-11 классы | | В течение учебного года | Классные руководители, руководители секции и кружков | | |
| 1.2 | Реализация образовательных  формированию культуры здоровья | программ | по | 1-11 классы | | В течение учебного  года | Классные руководители,  руководители секции и кружков | | |
| 1.3 | Внедрение программ\проектов внеурочной деятельности | | | 1-11 классы | | В течение учебного  года | Классные руководители,  руководители секции и кружков | | |
| 1.4 | Просветительская работа с родителями, вовлечение  родителей в процесс формирования культуры здоровья в семье | | | 1-11 классы | | В течение учебного года | Классные руководители, социальные педагоги | | |
| 1.5 | Организация двигательной активности, вовлечение  участников образовательного процесса в спортивные секции, объединения | | | 1-11 классы | | В течение учебного года | Классные руководители,  социальные педагоги, учителя физической культуры | | |
| 1.6 | Взаимодействие с муниципальными бюджетными учреждениями здравоохранения | | | 1-11 классы | | В течение учебного года | Руководитель центра здоровьесбережения,  социальные педагоги, педагоги-  психологи | | |
| **2. Мероприятия, направленные на профилактику преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений** | | | | | | | | | |
| 2.1 | Посещение семей обучающихся, не посещающих школу | | | Обучающиеся, пропускающие  учебные занятия | | В течение учебного года по  необходимости | Классные руководители, социальные педагоги | | |
| 2.2 | Организация и проведение совместных посещений семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, и несовершеннолетних, состоящих на учете в ОДН УМВД РФ по г. Нижневартовску. | | | Обучающиеся, состоящие на различных видах учета | | В течение учебного года по  необходимости | Инспектор по делам несовершеннолетних ОП-2 – Барановская Я.В., социальные педагоги, педагоги- психологи,  классные руководители | | |
| 2.3 | «День инспектора»- работа с несовершеннолетними  «группы риска», находящимися в социально-опасном | | | Обучающиеся,  состоящие | на | 1 раз в четверть | Инспектор  Барановская Я.В. | ОДН  , | ОП-2 –  социальные |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | положении, в том числе, состоящих на учете в ОДН  УМВД и внутришкольном учете | различных видах  учета |  | педагоги, педагоги- психологи,  классные руководители |
| 2.4 | Проведение общешкольных родительских собраний с участием инспектора ОДН УМВД России по г.Сургуту | 5-11 классы | 1 раз в полугодие | Инспектор по делам несовершеннолетних ОП-2 – Барановская Я.В., социальные педагоги, педагоги- психологи,  классные руководители |
| 2.5 | Межведомственные профилактические акции «Здоровый образ жизни», «Профилактика употребления ПАВ и правонарушений» (лектории). | Обучающиеся, состоящие на различных видах учета | По отдельному плану ОДН ОП-2  В течение года | Инспектор по делам несовершеннолетних ОП-2 – Барановская Я.В., социальные педагоги, педагоги- психологи, классные  руководители |
| **3. Мероприятия, направленные на профилактику и запрещение курения, злоупотребления психоактивных веществ,**  **спиртосодержащих напитков** | | | | |
| 3.1 | Социально – психологическое тестирование учащихся, Направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных веществ. | 7-11 классы | Октябрь | Социальные-педагоги, педагоги- психологи, руководитель центра  здоровьесбережения |
| 3.2 | Тематические профилактические занятия (проведение бесед, лекций с просмотром видеоролика, презентаций,  классные часы, тренинги) с приглашением специалистов Центра медицинской профилактики | 5-11 классы | По отдельному плану | Социальные-педагоги, педагоги- психологи |
| 3.3 | Классные часы на темы:   * «Вредные привычки. Как от них избавиться?   -«Курение-дань моде,привычка,болезнь?»   * «Алкоголь и человечество. Как победить?» * «Всё о вреде снюса и никотиносодержащих бестабачных смесей» * «Наркотики – свобода или зависимость, полёт или | 5-11 классы | В течение года | Социальные-педагоги, педагоги- психологи, классные руководители |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | падение» |  |  |  |
| 3.4 | Ведение курса «Я принимаю вызов» | 5-9 классы | В течение года | Социальные-педагоги, педагоги-  психологи |
| **4. Мероприятия, направленные на профилактику жестокого обращения с детьми** | | | | |
| 4.1 | Учет семей социального риска | Семьи  обучающихся | В течение  учебного года | Классные руководители,  социальные педагоги |
| 4.2 | Информирование комитета по опеке и попечительству Администрации города Нижневартовска:   * о нарушении прав и законных интересов детей; о фактах ненадлежащего исполнения родительских обязанностей, представляющих угрозу жизни или здоровью ребенка; * о детях, оставшихся без попечения родителей (по установленной форме, утвержденной Порядком организации на территории ХМАО-Югры органом опеки и попечительства деятельности по выявлению и учету детей, права и законные интересы которых нарушены, в соответствии с постановлением Правительства ХМАО-   Югры от 02.09.2009 №232-п) | Обучающиеся 1-  11 классов | Постоянно | Социальные педагоги |
| 4.3 | Совместные рейды с инспекторами ОДН ОП- 2. | Неблагополучные семьи | В течение учебного года (по  необходимости) | Классные руководители, социальные педагоги |
| **5. Мероприятия, направленные на выявление и учет несовершеннолетних, не обучающихся и систематически пропускающих**  **учебные занятия** | | | | |
| 5.1 | Учет детей, подлежащих обучению, в соответствии с постановлением Администрации от17.01.2015 №1044 | 1-11 классы | Сентябрь | Классные руководители,  социальные педагоги, педагоги- психологи |
| 5.2 | Контроль учащихся, состоящих на всех видах учета. | 1-11 классы | Ежедневно | Классные руководители,  социальные педагоги, педагоги- психологи |
| 5.3 | Контроль за посещением учащимися учебных занятий. | 1-11 классы | Ежедневно | Классные руководители,  социальные педагоги |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **6. Мероприятия, направленные на профилактику формирование безопасной среды детей в период учебного процесса** | | | | |
| 6.1 | Тематические профилактические занятия | 5-11 классы | По запросу  классных руководителей | Социальные педагоги |
| 6.2 | Общешкольное родительское собрание «Негативные последствия употребления курительных смесей и иных психоактивных веществ.О проведении социально-  психологического тестирования на раннее выявление употребления ПАВ» | 1-11 классы | Октябрь | Зам.директора по ВР Гасан И.В,, социальные педагоги |
| 6.3 | Организация игровой деятельности  учащихся на переменах | 1-11 классы | Ежедневно | Педагог-организатор |
| 6.4 | Инструктажи по соблюдению правил ТБ. Ознакомление родителей и учащихся с правилами внутреннего распорядка. | 1-11 классы | В течение учебного года | Классные руководители |
| **7. Мероприятия, направленные на профилактику дорожно-транспортных происшествий и детского дорожно-транспортного**  **травматизма** | | | | |
| 7.1 | Профилактическая акция  «Давай дружить,дорога!» | 1-11 классы | 01.09-15.09 | Преподаватель - организатор ОБЖ, руководитель  объединения ЮИД, классные руководители, |
| 7.2 | Профилактические мероприятия в рамках «Недели безопасности»;   * посвящение в пешеходы; * безопасное колесо. | 1-11 классы | 31.08 – 03.09  23.12 -28.12  17.03 -22.03  21.05- 26.05 | Преподаватель - организатор ОБЖ, руководитель  объединения ЮИД, классные руководители, педагог организатор |
| **8. Мероприятия, направленные на профилактику распространения социально-опасных инфекций (грипп и ОРВИ)** | | | | |
| 8.1 | Разъяснительная работа с обучающимися, родителями и сотрудниками по профилактике ОРВИ, гриппа, коронавирусной инфекции. (классные часы). Размещение методических рекомендаций на школьном сайте. | 1-11 классы | В течение учебного года | Руководитель центра здоровьесбережения,  медицинские работники школы,  администратор школьного сайта |
| 8.2 | Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, коронавирусной инфекции  туберкулеза, кишечных инфекций, кори, педикулеза. | 1-11 классы | В течение учебного года | Руководитель центра здоровьесбережения,  медицинские работники школы |
| 8.3 | Разъяснительная работа с сотрудниками школы по  профилактике ОРВИ и гриппа, коронавирусной | Сотрудники | В течение учебного | Руководитель центра |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | инфекции туберкулеза, кишечных инфекций, кори, педикулеза (производственное совещание). | МБОУ «СШ № 19» | года | здоровьесбережения,  медицинские работники школы |
| 8.4 | Контроль за посещением занятий учащихся (ежедневный мониторинг),термометрия, принятие экстренных мер по  изоляции больных учащихся от занятий. | 1-11 классы | Ежедневный мониторинг | Классные руководители, социальные педагоги |
| **9. Мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения** | | | | |
| 9.1 | Классный час «Цени свою жизнь» | 8-11 классы | В течение учебного года (по запросу классных  руководителей) | Педагог-психолог, социальный педагог |
| 9.2 | Общешкольные родительские собрания по теме профилактики суицидального поведения учащихся. | 1-11 классы | В течение учебного года | Зам.директора по ВР Гасан И.В., классные  руководители |
| **10. Мероприятия, направленные на профилактику социально опасных инфекций ВИЧ/СПИД** | | | | |
| 10.1 | Акция, приуроченная Всемирному Дню борьбы со СПИДом:   * «Красная лента»; * классные часы;   - флеш – моб. | 9-11 классы | 1 декабря | Педагоги-психологи, социальные педагоги |
| 10.2 | Мероприятия в рамках Всемирного дня памяти умерших от СПИДа. | 9-11 классы | 20 мая | Педагоги-психологи |
| 10.3 | Периодическое оформление информации на школьном стенде, сайте школы. | 9-11 классы | В течение учебного года | Педагоги-психологи,  администратор школьного сайта |
| 10.4 | Информирование родителей, педагогов на совещаниях,  родительски собраниях. | 9-11 классы | В течение учебного года | Педагоги-психологи |
| **11. Мероприятия, направленные на социальную адаптацию детей мигрантов** | | | | |
| 11.1 | Диагностическое обследование на предмет адаптации. | 1-11 классы | В течение учебного  года | Педагоги-психологи |
| 11.2 | Психологическое консультирование родителей,  учащихся, педагогов по вопросам социализации (адаптации) детей мигрантов. | 1-11 классы | В течение учебного года | Педагоги-психологи |
| **12.Мероприятия, направленные на обеспечение права на образование детей с ограниченными возможностями здоровья** | | | | |
| 12.1 | Проведение единого классного часа в рамках Международного дня инвалидов.  Неделя инклюзии. | 1 – 11 классы | Ноябрь- Декабрь | Классные руководители  Социальные педагоги  Специалисты центра ППМС |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | помощи |
| 12.2 | Проведение единого классного часа в рамках  Международного дня борьбы за права инвалидов. | 1 – 11 классы | Май | Классные руководители  Социальные педагоги |
| 12.3 | Оказание психолого – педагогической и социальной  помощи обучающимся, испытывающим трудности в  освоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации. | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Специалисты центра ППМС помощи |
| 12.4 | Оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) детей с ограниченными возможностями здоровья. | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Специалисты центра ППМС помощи |
| **13. Мероприятия, направленные на работу с детьми сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей** | | | | |
| 13.1 | Сбор информации об опекаемых и передача сведений в комитет по опеке и попечительству. | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Классные руководители,  социальные педагоги |
| 13.2 | Вовлечение учащихся из опекаемых семей в школьные мероприятия. | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Классные руководители,  социальные педагоги, педагоги- организаторы |
| 13.3 | Участие в детском фестивале «Созвездие» | 1 – 11 классы | Октябрь | Классные руководители, социальные педагоги, педагоги-  организаторы |
| **14. Диагностические мероприятия** | | | | |
| 14.1 | Фронтальное, углубленное обследование учащихся,  выявление детей с различными отклонениями в учебной деятельности | 1-е классы и вновь прибывшие  учащиеся | Сентябрь-октябрь | Специалисты центра ППМС помощи |
| 14.2 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья. | 1-11 классы | В течение учебного года | Руководитель центра здоровьесбережения, классные  руководители |