

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Углево-ды г
Завтрак					
Горячее блюдо	302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	37,36	37,96
Блюдо из молока, яиц	349	Яйцо отварное	40	24,76	0,28
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	21,91	17,97
Хлеб, мучные изделия 2	897	Хлеб пшеничный	30	7,37	14,49
Фрукты	980	Апельсины	100	42,6	8,1
Итого за Завтрак			570	134	78,8

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Углево-ды г
Завтрак					
Горячее блюдо	302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	200	37,36	37,96
Блюдо из молока, яиц	349	Яйцо отварное	40	24,76	0,28
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	21,91	17,97
Хлеб, мучные изделия 2	897	Хлеб пшеничный	30	7,37	14,49
Фрукты	980	Апельсины	100	42,6	8,1
Итого за Завтрак			570	134	78,8

Обед

Салат, овощная добавка	820	Салат из отварной свеклы	60	19,54	5,19
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	22,38	7,38
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80	56,68	2,05
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	27,2	20,26
Хлеб, мучные изделия	806,01	Коржик молочный	60	12,52	0,4
Соус	590	Соус белый основной*	30	2,02	1,22
Напиток	479	Компот из смеси сухофруктов*	200	13,69	32,48
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,88	11,97
Итого за Обед			820	202	91,92
Итого за день			1 390	336	170,72

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Углево-ды г
Завтрак					
Горячее блюдо	302	Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным	250	58,15	47,45
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	23,63	17,97
Хлеб, мучные изделия 2	897	Хлеб пшеничный	30	11,98	14,49
Блюдо из молока, яиц	349	Яйцо отварное	40	40,24	0,28
Фрукты	980	Апельсины	100		8,1
Итого за Завтрак			620	134	88,29

Субсидия 5-11 кл 44 руб

Согласовано
Директор образовательного
учреждения



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Углево-ды г
Завтрак					
Горячее блюдо	302	Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным	200	29,2	37,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	5,77	14,49
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	9,03	15,16
Итого за завтрак			430	44	67,61
Итого за день			430	44	67,61

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

(44 руб субсидия, 86 руб род плата)

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Углево-ды г
Завтрак					
Горячее блюдо	302	Каша пшениная вязкая молочная с маслом сливочным	200	41,59	37,96
Блюдо из молока, яиц	349	Яйцо отварное	40	27,56	0,28
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	5,22	19,96
Хлеб, мучные изделия 2	897	Хлеб пшеничный	30	8,21	14,49
Фрукты	980	Апельсины	100	47,42	8,1
Итого за завтрак			570	130	80,79
Итого за день			570	130	80,79

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Углево-ды г
Обед					
Салат, овощная добавка	813	Икра кабачковая пром. производства	60	15,25	4,62
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	27,25	18,92
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,4	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80	38,85	2,05
Соус	590	Соус белый основной*	30	1,38	1,22
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	18,64	20,26
Напиток	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	9,51	25,53
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,72	11,97
Итого за Обед			760	130	84,57

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Углево-ды г
Обед					
Салат, овощная добавка	813	Икра кабачковая пром. производства	100	26,15	7,7
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	250	35,02	23,65
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,81	
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	90	44,96	2,3
Соус	590	Соус белый основной*	30	1,42	1,22
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	23,01	24,31
Напиток	930	Напиток Ягодка из свежих ягод	200	9,78	25,53