



Согласовано
 Директор МБОУ "СШ № 19"
 Черногалов Д.В.

06.10.2021 г. (Среда)

Утверждаю
 Директор ООО "Азбука Питания"
 Потыбенко Д.В.



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	90	57,89	120,4	2,83		10,83
Соус	597	Соус молочный (для запекания)	30	6,98	49,1	1,22	3	3,47
Горячее блюдо	1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	14,35	221,9	5,18	9	29,97
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	6,53	94	3,16		19,32
Слад.фрукт	981	Груши	100	38,16	47	0,4		10,3
Итого за Завтрак			610	134	605,9	14,41	21	86,5
Итого за день			610	134	605,9	14,41	21	86,5

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	90	57,89	120,4	2,83	7	10,83
Соус	597	Соус молочный (для запекания)	30	6,98	49,1	1,22	3	3,47
Горячее блюдо	1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	150	14,35	221,9	5,18	9	29,97
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	6,53	94	3,16		19,32
Слад.фрукт	981	Груши	100	38,16	47	0,4		10,3
Итого за Завтрак			610	134	605,9	14,41	21	86,5
Обед								
Салат, овощная заправка	1 112	Винегрет овощной*	60	14,13	69,7	0,94	5	5,46
Суп	181	Уха с крупой перловой	200	37,44	57,1	8,01	1	11,11
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	90	73,05	247,5	18,21	21	8,11
Гарнир	1/3	Картофель отварной	70	7,89	78,68	1,41	13,81	1,89
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	80	25,65	55,9	1,96	2	7,88
Напиток	916	Кисель из ягод	200	12,01	118,1	0,23		28,89
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,88	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия		Булка сдобная	80	22,99	271	6,32	7,52	44,4
Итого за Обед			790	202	681	33,13	31	84,5
Итого за день			1 400	336	1 286,9	47,54	52	171

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	57,89	133,2	3,14	7,77	12,02
Соус	597	Соус молочный (для запекания)	30	6,98	49,1	1,22	3	3,47
Горячее блюдо	1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	14,35	266,28	6,32	10,8	29,97
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,09	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	6,53	94	3,16		19,32
Слад.фрукт	981	Груши	100	38,16	47	0,4		10,3
Итого за Завтрак			610	134	605,9	14,41	21	86,5
Обед								
Салат, овощная заправка	1 112	Винегрет овощной*	100	14,13	69,7	0,94	5	5,46
Суп	181	Уха с крупой перловой	250	37,44	57,1	8,01	1	11,11
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	90	73,05	247,5	18,21	21	8,11
Гарнир	1/3	Картофель отварной	90	7,89	82,9	2,03	3	12,16
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	90	25,65	55,9	1,96	2	7,88
Напиток	916	Кисель из ягод	200	12,01	118,1	0,23		28,89
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,88	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия		Булка сдобная	80	22,99	271	6,32	7,52	44,4
Итого за Обед			790	202	681	33,13	31	84,5
Итого за день			1 400	336	1 286,9	47,54	52	171



Субсидия 5-11 кл 44 руб



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эн ккал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
<i>Завтрак</i>								
Хлеб, мучные изделия		Булка слобная	80	22,99	271	6,3	0,2	44,4
Напиток	854	Чай с молоком	200	12,96	73,5	1,62	2	10,48
Итого за Завтрак			280	44	85,6	2,11	2	14,78
Итого за день			280	44	85,6	2,11	2	14,78

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эн ккал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
<i>Завтрак</i>								
Горячее блюдо	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	52,43	133,75	3,15	7,5	12,03
Соус	597	Соус молочный (для запекания)	30	7,12	49,1	1,22	3	3,47
Горячее блюдо	1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	14,62	221,9	5,18	9	29,97
Напиток	854	Чай с молоком	200	10,28	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	6,66	94	3,16		19,32
Сек.фрукт	981	Груши	100	38,89	47	0,4		10,3
Итого за Завтрак			600	130	592,5	14,1	20	85,29
Итого за день			600	130	592,5	14,1	20	85,29

Обед ГПД 1-4 кл за род плату 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эн ккал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощные блюда	1 112	Винегрет овощной*	60	10,28	69,7	0,94	5	5,46
Суп	181	Уха с крупой перловой	200	27,23	57,1	8,01	1	11,11
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	90	53,11	247,5	18,21	21	8,11
Гарнир	1/3	Картофель отварной	70	7,89	78,68	1,41	13,81	1,89
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	80	18,66	55,9	1,96	2	7,88
Напиток	483	Чай с лимоном	200	8,55	79,8	0,09		20,26
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,28	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			730	130	633,6	32,62	31	74,24
Итого за день			730	130	633,6	32,62	31	74,24

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эн ккал	Белок г	Жиры г	Углево-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощные блюда	1 112	Винегрет овощной*	100	18,49	116,2	1,56	8	9,1
Суп	181	Уха с крупой перловой	250	36,73	71,4	10,01	1	13,89
Второе блюдо	1 028	Колбаски витаминные *	100	57,33	274,72	20,21	23,31	9
Гарнир	324	Картофель отварной	90	10,95	82,9	2,03	3	12,16
Гарнир	999,01	Капуста тушеная* 2	90	22,65	62,9	2,2	2	8,87
Напиток	483	Чай с лимоном	200	9,23	79,8	0,09		20,26
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,62	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			850	160	719,8	35,93	35	84,36
Итого за день			850	160	719,8	35,93	35	84,36

Технолог _____ Зубань О.Н.

Заведующий производством _____ Помидуйко Н.Б.