

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ №19"
 Червогана А.В.



08.11.2021 (Пятница)
 Утверждено
 Директор ООО "Азбука питания"
 Пятибров С.В.



Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Суповые блюда	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	120	70,99	118,5			
Напитки	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	16,98	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	7,63	94	3,16		19,32
Сладости	976	Яблоки свежие	130	38,4	81,1	0,82		12,74
Итого за Завтрак			490	134	415,3	12,03	18	31,12
Итого за день			490	134	415,3	12,03	18	31,12

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Суповые блюда	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	120	80,94	119,3	3,54	12	0,09
Напитки	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	12,86	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,52	76,3	2,37		14,49
Сладости	976	Яблоки свежие	100	33,68	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			450	134	377,7	11,12	17	42,36

Обед

Салат, овощные блюда	813	Икра кабачковая пром.производства	60	21,01	71,4	1,14	5	4,62
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	37,54	109,1	2,1	3	19,92
Иные блюда	1 076	Печень по-строгановски*	100	83,04	177,4	13,81	10	5,31
Супы	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,65	204,2	5,72	6	26,46
Напитки	393,02	Компот из вишни*	200	9,38	43,3	0,22		22,5
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,5	49,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия 1	1 182	Манник	60	23,88	182,3	3,52	3	45,77
Итого за Обед			800	202	947	30,54	27	124,71
Итого за день			1 250	336	1 274,7	41,66	44	173,12

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Суповые блюда	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	83,21	149,4	4,45	14	0,11
Напитки	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	15,93	140,7	4,79	5	17,97
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	7,76	94	3,16		19,32
Сладости	976	Яблоки свежие	100	27,7	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			490	134	415,3	12,8	19	47,2
Обед								
Салат, овощные блюда	813	Икра кабачковая пром.производства	100	30,83	119	1,8	9	7,2
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	250	41,3	126,7	2,98	3	23,85
Иные блюда	1 076	Печень по-строгановски*	100	73,07	177,4	13,81	10	5,31
Супы	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,8	245,1	6,86	7	35,37
Хлеб, мучные изделия	1 182	Манник	60	21,02	182,3	3,52	3	45,79
Напитки	393,02	Компот из вишни*	200	8,26	43,3	0,22		22,7
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,72	49,1	1,83		11,97
Итого за Обед			920	202	1 022,9	31,02	32	162,47
Итого за день			1 410	336	1 438	43,82	51	189,67

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 40"
Домбровская И.В.



08.11.2021 (Потребительский контроль)
Утверждено
Директор ООО "Азбука питания"
Потыбенко Л.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Расходный материал	№ инвентаризации	Наименование блюда	Выход г	Цена	Энергетическая ценность	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Хлеб пшеничный	1 182	Манник						
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	60	19,2	182,3			
			200	24,8	140,7	4,71		10,97
Итого за завтрак			260	44	323	5,31	8	33,74
Итого за день			260	44	323	5,31	8	33,74

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Расходный материал	№ инвентаризации	Наименование блюда	Выход г	Цена	Энергетическая ценность	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Сладкое блюдо	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	79,1	149,4	4,45	14	9,11
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	15,14	140,7	4,70	5	17,07
Хлеб пшеничный	897	Хлеб пшеничный	40	6,8	94	3,18		10,32
Сладкое	976	Яблоки свежие	130	20,96	61,1	0,52	1	12,54
Итого за завтрак			520	130	445,2	12,92	20	50,14
Итого за день			520	130	445,2	12,92	20	50,14

Обед ГПД 1-4 кл за род плату 130 руб

Расходный материал	№ инвентаризации	Наименование блюда	Выход г	Цена	Энергетическая ценность	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Сладкое блюдо	813	Икра кабачковая пром.производства	60	14,88	71,4	1,14	5	4,82
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	17,05	109,1	3,3	3	18,92
Широкая лепешка	1 076	Печень по-строгановски*	100	70,58	177,4	10,81	10	3,31
Салат	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,53	204,2	5,72	8	28,48
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	4,42	18,9			6,98
Хлеб пшеничный	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,52	59,2	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	637,3	20,8	24	59,29
Итого за день			740	130	637,3	20,8	24	59,29

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Расходный материал	№ инвентаризации	Наименование блюда	Выход г	Цена	Энергетическая ценность	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Сладкое блюдо	813	Икра кабачковая пром.производства	100	27,01	119	1,9	9	7,7
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	250	22,19	136,7	2,88	5	21,65
Широкая лепешка	1 076	Печень по-строгановски*	100	76,83	177,4	10,81	10	3,31
Салат	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,92	245,1	6,86	7	33,37
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,04	76,6			18,96
Хлеб пшеничный	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,01	59,2	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	817,1	29,28	29	103,96
Итого за день			860	160	817,1	29,28	29	103,96

Заведующий производством