

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне	55	27,86	141
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	33,58	265
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (груши)	125	42,95	54
	Итого:	640	140,00	607
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из соленых помидоров	60	21,15	37
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	88,14	242
5	Рагу из овощей	180	27,77	143
6	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
7	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
	Итого:	911	171,76	812
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Помидоры соленые порциями	30	11,99	5
2	Суп картофельный с горохом	200	14,60	94
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
5	Рагу из овощей	150	23,14	119
6	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
	Итого:	770	145,25	660
Полдник				
1	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	8,57	58
2	Шаньга сибирская	90	24,36	288
	Итого:	300	32,93	346

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам



000

Столовая МБОУ "СПШ № 9"

2022 г.

Инв
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	78,31	218
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,04	23
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,53	211
5	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
6	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	4	83
	Итого:	557	140,00	579
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых помидоров с луком, зеленью укропа	60	24,34	51
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	18	30,56	51
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	78,31	218
5	Рагу из овощей	150	23,14	119
6	Напиток из клубники с/м	200	23,05	82
7	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
	Итого:	848		825
Полдник				
1	Сырники из творога	100	62,01	216
2	Соус из кураги	20	2,90	46
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (груши)	120	41,24	52
	Итого:	440		461
	Итого за день:	1288	350,00	1286
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых помидоров с луком, зеленью укропа	110	41,18	94
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	88,14	242
5	Рагу из овощей	190	29,31	151
6	Напиток из клубники с/м	200	23,05	82
7	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
	Итого:	963		924
Полдник				
1	Сырники из творога	100	62,01	216
2	Соус из яблок и кураги	30	3,47	24
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	150	33,68	59
	Итого:	480		446
	Итого за день:	1443	350,00	1370
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
2	Булочка «Тюменская»	70	10,15	219
	Итого:	45,76		366

Директор МБОУ "СПШ № 9"
Зав. производством:
Экономист по ценам

10
МБОУ "СПШ № 9"
Директор: [подпись]
Зав. производством: [подпись]
Экономист по ценам: [подпись]

000

Столовая МБОУ "СП" № 19

2022 г.

ИнД
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	27,86	141
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	28,42	226
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (груши)	140	48,11	61
	Итого:	605	140,00	575
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне 25/30	55	27,86	141
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	28,42	226
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (груши)	140	48,11	61
	Итого:	605		575
Обед				
1	Салат из соевых помидор с луком, зеленью укропа	60	24,34	51
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Говядина отварная (для первых блюд)	18	30,56	51
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	90	78,31	218
6	Рагу из овощей	150	23,14	119
7	Напиток из клубники с/м	200	23,05	82
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
	Итого:	851		826
	Итого за день:	1456	350,00	1401
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на батоне	55	27,86	141
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	33,58	265
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
4	Свежие фрукты (груши)	125	42,95	54
	Итого:	640		607
Обед				
1	Салат из соевых помидоров с луком, зеленью укропа	100	37,44	85
2	Суп картофельный с горохом	250	18,24	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленные из говядины с луком	100	88,14	242
5	Рагу из овощей	180	27,77	143
6	Напиток из клубники	200	23,05	82
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Ватрушка с повидлом	50	7,60	136
	Итого:	943		907
	Итого за день:	1583	350,00	1514
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	35,61	147
2	Булочка «Тюльпанчик»	70	10,15	219
	Итого:		45,76	366

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам