

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	200	131,00	399
2	Молоко сгущеное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
	<b>Итого:</b>	<b>470</b>	<b>146,97</b>	<b>640</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	27,87	80
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,91	44
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Плов из свинины 50/200	250	64,72	488
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,94	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Печенье	25	4,40	130
	<b>Итого:</b>	<b>901</b>	<b>162,74</b>	<b>997</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат из квашеной капусты	60	16,72	48
2	Суп из овощей	200	17,85	60
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Плов из свинины 50/150	200	61,09	435
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,94	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
9	Зефир	40	16,72	123
	<b>Итого:</b>	<b>766</b>	<b>131,82</b>	<b>853</b>
<b>Полдник</b>				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	38,72	115
2	Лепешка сметанная	100	16,04	318
	<b>Итого:</b>	<b>300</b>	<b>54,76</b>	<b>433</b>

Директор МБОУ \*  
Зав. производством  
Экономист по ценам



*В.В. Дермоногов*  
*С.В. Зиничев*  
*В.В. Сертенин*

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	98,25	299
2	Молоко сгущенное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	25,82	45
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>140</b>	<b>585</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	19,51	56
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,47	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
6	Плов из говядины 50/150	200	103,52	353
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,94	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
10	Зефир	40	16,72	123
<b>Итого:</b>		<b>848</b>		<b>844</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	98,25	299
2	Молоко сгущенное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	25,82	45
<b>Итого:</b>		<b>535</b>		<b>585</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1383</b>	<b>350,00</b>	<b>1429</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	27,87	80
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,47	43
4	Плов из говядины 50/200	250	107,09	411
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,94	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
8	Печенье	25	4,40	130
<b>Итого:</b>		<b>900</b>		<b>919</b>
<b>Полдник</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	200	131	399
2	Молоко сгущенное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
<b>Итого:</b>		<b>470</b>		<b>640</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>350,00</b>	<b>1559</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Сыр порциями	20	19,84	63
2	Каша ячневая молочная	205	21,65	155
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
<b>Итого:</b>		<b>455</b>	<b>45,76</b>	<b>296</b>

Директор МБОУ "СШ № 20 021" \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам: \_\_\_\_\_





Ин40  
I смена

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	98,25	299
2	Молоко сгущенное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	25,82	45
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>140</b>	<b>585</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	150	98,25	299
2	Молоко сгущенное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	25,82	45
<b>Итого:</b>		<b>535</b>	<b>140</b>	<b>585</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	70	19,51	56
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,47	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
6	Плов из говядины 50/150	200	103,52	353
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощика»	200	10,94	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	40	3,00	62
10	Зефир	40	16,72	123
<b>Итого:</b>		<b>848</b>	<b>16,72</b>	<b>844</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1383</b>	<b>350,00</b>	<b>1429</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Запеканка творожная с вишней	200	131,00	399
2	Молоко сгущенное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
<b>Итого:</b>		<b>470</b>	<b>140</b>	<b>640</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из квашеной капусты	100	27,87	80
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,47	43
4	Плов из говядины 50/200	250	107,09	411
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витощика»	200	10,94	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
8	Печенье	25	4,40	130
<b>Итого:</b>		<b>900</b>	<b>4,40</b>	<b>130</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1370</b>	<b>350</b>	<b>919</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Сыр порциями	20	19,84	63
2	Каша ячневая молочная жидкая 200/5	205	21,65	155
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>	<b>45,76</b>	<b>296</b>

Директор МБОУ "СШ № 10" \_\_\_\_\_  
Зав. производством: \_\_\_\_\_  
Экономист по ценам \_\_\_\_\_

