



000
Сторожа МБОУ "СШ № 19" 2022 г.

Ин40

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с вишней	200	131,00	399
2	Молоко сгущенное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
Итого:		470	146,97	640
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат из квашеной капусты	100	27,87	80
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,91	44
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Плов из свинины 50/200	250	64,72	488
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,94	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Печенье	25	4,40	130
Итого:		901	162,74	997
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат из квашеной капусты	60	16,72	48
2	Суп из овощей	200	17,85	60
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Плов из свинины 50/150	200	61,09	435
6	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,94	68
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
9	Зефир	40	16,72	123
Итого:		766	131,82	853
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	38,72	115
2	Лепешка сметанная	100	16,04	318
Итого:		300	54,76	433

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Чернокощев
Ломыгина
Курочкин



Столовая МБОУ "СШ № 10" 03 2022 г.

Ин40
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней	150	98,25	299
2	Молоко сгущеное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	25,82	45
Итого:		535	140	585
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	19,51	56
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,47	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
6	Плов из говядины 50/150	200	103,52	353
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,94	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
10	Зефир	40	16,72	123
Итого:		848		844
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	150	98,25	299
2	Молоко сгущеное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	25,82	45
Итого:		535		585
Итого за день:		1383	350,00	1429
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	27,87	80
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,47	43
4	Плов из говядины 50/200	250	107,09	411
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,94	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
8	Печенье	25	4,40	130
Итого:		900		919
Полдник				
1	Запеканка творожная с вишней	200	131	399
2	Молоко сгущеное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
Итого:		470		640
Итого за день:		1370	350,00	1559
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сыр порциями	20	19,84	63
2	Каша ячневая молочная жидкая	205	21,65	155
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
Итого:		45,76		296

Директор МБОУ "СШ № 10"
Зав. производством
Экономист по ценам

Чернокозов
Дедюшкин
Александров



000

Столовая МБОУ "СШ № 19

2022 г.

In40
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с вишней	150	98,25	299
2	Молоко сгущенное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	25,82	45
	Итого:	535	140	585
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	150	98,25	299
2	Молоко сгущенное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4*	Булочка домашняя	40	4,82	140
5	Фрукты свежие (яблоки)	115	25,82	45
	Итого:	535		585
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	70	19,51	56
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,47	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
6	Плов из говядины 50/150	200	103,52	353
7	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,94	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
10	Зефир	40	16,72	123
	Итого:	848		844
	Итого за день:	1383	350,00	1429
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с вишней	200	131,00	399
2*	Молоко сгущенное порциями	20	8,88	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка домашняя	40	4,82	140
	Итого:	470		640
Обед				
1	Салат из квашеной капусты	100	27,87	80
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,47	43
4	Плов из говядины 50/200	250	107,09	411
5	Напиток апельсиновый с витаминной смесью «Витошка»	200	10,94	68
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
8	Печенье	25	4,40	130
	Итого:	900		919
	Итого за день:	1370	350	1559
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сыр порциями	20	19,84	63
2	Каша ячневая молочная жидкая 200/5	205	21,65	155
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
	Итого:		45,76	296

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам



Мерзляков
Горюхины
Журиков