



[Handwritten signature]



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Код	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭК экв	Белки г	Жиры г	Углевод г
Затрак								
808		Бутерброд с маслом сливочным	50	33,85	88,6	0,09	10	0,13
874		Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	50,35	207,2	3,14	4	38,89
919		Какао с молоком*	200	54,07	124,1	4,09	4	17,00
897		Хлеб пшеничный	30	8,08	76,5	2,37		14,49
976		Яблоки свежие	100	7,65	47	0,4		9,8
Итого за Затрак			580	134	537,4	10,09	18	80,37
Итого за день			580	134	537,4	10,09	18	80,37

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Код	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭК экв	Белки г	Жиры г	Углевод г
Затрак								
808		Бутерброд с маслом сливочным	50	31,37	88,6	0,09	10	0,13
235		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	56,46	254,3	7,79	7	35,95
919		Какао с молоком*	200	31,58	124,1	4,09	4	17,00
897		Хлеб пшеничный	30	7,49	76,5	2,37		14,49
976		Яблоки свежие	100	7,1	47	0,4		9,8
Итого за Затрак			580	134	566,6	14,72	19	97,4

Код	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭК экв	Белки г	Жиры г	Углевод г
Обед								
836		Огурцы свежие порционно	60	19,85	8,4	0,46		1,56
1 030		Рассольник ленинградский со сметаной*	200	26,6	100,8	1,82	4	11,54
437		Гуляш из мяса говядины	100	104,26	166,5	16,43	9	3,88
335		Макаронные изделия отварные с маслом	150	20,53	37,2	0,05	4	0,06
932		Компот из кураги	200	35,95	89,1	0,2		17,02
1 186		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,22	59,1	1,83		11,97
938		Ватрушка с повидлом	60	8,59	81,4	0,86		17,95
Итого за Обед			800	202	927,5	21,23	17	85,94
Итого за день			1 380	336	1 049,1	35,97	36	183,34

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Код	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭК экв	Белки г	Жиры г	Углевод г
Затрак								
808		Бутерброд с маслом сливочным	50	31,37	88,6	0,09	10	0,13
235		Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	56,46	317,9	9,78	9	49,54
919		Какао с молоком*	200	31,58	124,1	4,09	4	17,00
897		Хлеб пшеничный	30	7,49	76,5	2,37		14,49
976		Яблоки свежие	100	7,1	47	0,4		9,8
Итого за Затрак			630	134	649,1	16,99	23	111,42

Код	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭК экв	Белки г	Жиры г	Углевод г
Обед								
836		Огурцы свежие порционно	100	29,05	14	0,8		2,6
1 030		Рассольник ленинградский со сметаной*	250	29,18	120	2,28	5	16,93
437		Гуляш из мяса говядины	100	91,47	166,5	16,43	9	3,88
335		Макаронные изделия отварные с маслом	180	21,6	44,7	0,04	5	0,07
932		Компот из кураги	200	14	89,1	0,2		17,02
1 186		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,29	59,1	1,83		11,97
938		Ватрушка с повидлом	60	9,43	81,4	0,86		17,95
Итого за Обед			920	202	360,8	22,04	19	70,42
Итого за день			1 550	336	1 209,9	38,73	42	181,84



Согласовано
Директор МБОУ "СШ №19"



11.10.2021 (подпись)
Утверждено
Директор ООО "Азбука
питания"
Потребов Д.В.

Субсидия 44 руб

Расходный лист	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Горюхи (булочки)	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	22,48	254,3	7,79	7	55,95
Паночки	828	Чай с сахаром*	200	2,37	79,8			19,96
СДБ (хлеб ржаной)	1148	Хлеб ржаной	30	3,53	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			430	44	393,2	9,62	7	87,88
Итого за день			430	44	393,2	9,62	7	87,88

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб (44 руб субсидия, 86 руб родительская плата)

Расходный лист	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Бутерброд (сДБ) (булочки)	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	23,42	70,9	0,07	8	0,1
Горюхи (булочки)	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	40,76	254,3	7,79	7	55,95
Паночки	919	Какао с молоком*	200	24,13	324,1	4,09	4	17,06
СДБ (хлеб пшеничный)	897	Хлеб пшеничный	30	6,76	70,5	2,37		14,19
СДБ (яблоки свежие)	976	Яблоки свежие	100	34,93	47	0,4		9,8
Итого за Завтрак			570	130	566,8	14,72	19	97,4
Итого за день			570	130	566,8	14,72	19	97,4

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Расходный лист	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
СДБ (огурцы свежие)	836	Огурцы свежие порционно	60	14,34	8,4	0,49		1,36
СДБ	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	18,95	109,8	1,82	4	13,54
Печеное (говядина)	437	Гуляш из мяса говядины	100	74,31	166,5	16,43	9	3,88
СДБ (макаронные изделия)	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,63	37,2	0,03	4	0,06
Паночки	1188	Чай с сахаром	200	2,34	35,9			8,98
СДБ (хлеб ржано-пшеничный)	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,43	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	407,9	20,59	17	30,99
Итого за день			740	130	407,9	20,59	17	30,99

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Расходный лист	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
СДБ (огурцы свежие)	836	Огурцы свежие порционно	100	15,72	14	0,8		2,6
СДБ	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	21,07	126	2,28	5	16,93
Печеное (говядина)	437	Гуляш из мяса говядины	100	82,58	166,5	16,43	9	3,88
СДБ (макаронные изделия)	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,26	44,7	0,04	3	0,07
Паночки	1188	Чай с сахаром	200	12,64	35,9			8,98
СДБ (хлеб пшеничный)	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	0	6,8				
СДБ (хлеб ржано-пшеничный)	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,93	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	446,2	21,38	19	44,43
Итого за день			860	160	446,2	21,38	19	44,43