

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ №19"

Черногалов А.В.



12.10.2021 (вторник, 11 нед)  
Утверждено  
Директор ООО "Азбука питания"

Потыбенко Л.В.



**Затраки 1-4 кл бюджет 134 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	90	73,4	193,1	16,01	16	5,5
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,21	204,2	5,72	6	29,48
Горячее блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	6,08	45,3	0,85	4	3,49
Напиток	854	Чай с молоком	200	0,5	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	9,76	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			520	134	586,6	26,57	28	65,57
<b>Итого за день</b>			520	134	586,6	26,57	28	65,57

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	90	84,99	193,1	16,01	16	5,5
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,67	204,2	5,72	6	29,48
Соус	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	14,4	45,3	0,85	4	3,49
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,41	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,53	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			520	134	592,9	24,95	26	72,92
<b>Обед</b>								
Салат, овощная закуска	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом	60	23,35	102,6	0,86	5	13,2
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с	200	23,14	96,9	2,32	2	16,46
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	63,41	58,2	0,45	5	3,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	45,13	138,2	3,39	5	20,26
Напиток	707	Сок натуральный	200	30,61	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,32	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	769	Булочка домашняя	50	9,04	198,8	3,91	7	30,83
<b>Итого за Обед</b>			780	202	757,8	13,36	24	128,6
<b>Итого за день</b>			1 300	336	1 350,7	38,31	50	201,52

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	100	63,74	214,6	17,79	18	6,11
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,72	245,1	6,86	7	35,37
Напиток	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	6,48	45,3	0,85	4	3,49
Напиток	854	Чай с молоком	200	11,64	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	9,42	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия	769	Булочка домашняя	50	5,35	198,8	3,91	7	30,83
<b>Итого за Завтрак</b>			610	134	847,8	33,4	38	102,9
<b>Обед</b>								
Салат, овощная закуска	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	100	22,8	171	1,43	9	22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с	250	24,26	121,1	2,9	3	20,58
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	100	65,03	64,6	0,5	5	3,65
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	45,42	165,8	4,07	5	24,31
Напиток	707	Сок натуральный	200	25,68	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	8,2	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			860	202	685,6	11,33	22	115,11
<b>Итого за день</b>			1 470	336	1 533,4	44,73	60	218,01

Согласовано  
Директор МБОУ "СН № 19"  
Черногалов А.В.



12.10.2021 (вторник 11 нед)  
Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"

Потибенко Д.В.



**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

Рассчет меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Хлеб, мушное изделие 1	769	Булочка домашняя	100	17,43	397,6	7,82	12	70,26
Напиток	854	Чай с молоком	200	26,57	73,5	1,62	2	12,61
<b>Итого за Завтрак</b>			300	44	471,1	9,44	15	74,27
<b>Итого за день</b>			300	44	471,1	9,44	15	74,27

**(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Рассчет меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горючее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	100	83,27	214,6	17,79	18	6,11
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,98	245,1	6,86	7	35,37
Соус	1 223	Соус сметанный с томатом	50	11,08	27,2	0,75	1	3,03
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	5,03	35,9			8,98
Хлеб, мушное изделие 2	897	Хлеб пшеничный	30	6,64	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			560	130	593,3	27,77	26	67,98
<b>Итого за день</b>			560	130	593,3	27,77	26	67,98

**Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

Рассчет меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная заправка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	13,53	102,6	0,86	5	12,2
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	19,2	96,9	2,32	2	16,46
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	55,04	58,2	0,45	5	3,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	24,01	138,2	3,39	5	20,26
Напиток	483	Чай с лимоном	200	12,15	79,8	0,09		20,26
Хлеб, мушное изделие 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,07	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			730	130	534,8	8,94	17	85,43
<b>Итого за день</b>			730	130	534,8	8,94	17	85,43

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Рассчет меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная заправка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	100	13,31	171	1,43	9	22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250	18,89	121,1	2,9	3	20,58
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	100	51,75	64,6	0,5	5	3,63
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	36,84	165,8	4,07	5	24,31
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	24,99	39,9	0,06		15,16
Хлеб, мушное изделие 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,97	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			860	160	641,5	10,79	22	97,67
<b>Итого за день</b>			860	160	641,5	10,79	22	97,67