

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"
Черникова А.В.



13.10.2021 г. Утверждено
Директор ООО "Азбука Питания"
Потгибенко Д.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Расходный счет	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ эквив.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
Хлеб, мякиш изюмный	1 044	Хачапури*	80	32,84	132,2	1,82	2	
Пшеница	971	Чай ягодный	200	11,16	99,9			14,97
Итого за завтрак			280	44	192,1	1,82	2	19,37
Итого за день			280	44	192,1	1,82	2	19,37

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Расходный счет	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ эквив.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Завтрак								
Пшеница	810	Бутерброд с сыром	50	24,18	70,9	0,07	8	0,1
Сырок	812	Кукуруза консервированная*	50	18,64	69,3	1,23	4	7,43
Творог (масло)	891	Омлет запеченный или паровой	150	72,67	256,4	14,77	22	0,9
Пшеница	686	Чай с лимоном*	200	9,04	99,9	0,06		15,16
Хлеб, мякиш изюмный	1 148	Хлеб ржаной	30	5,47	59,1	1,83		11,97
Итого за завтрак			490	130	515,8	17,56	34	35,58
Итого за день			490	130	515,8	17,56	34	35,58

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Расходный счет	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ эквив.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед								
Салат, мякиш изюмный	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	10,63	80,9	0,73	6	5,75
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	16,44	79,7	1,6	3	10,82
Мясо (фарш)	1 053	Мясо говядины отварное	10	11,97	35,2	2,31	3	
Мясо (фарш)	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	90	58,33	223	10,85	15	7,26
Творог	539	Рагу из овощей	150	25,58	128,3	2,6	7	11,24
Пшеница	1 188	Чай с сахаром	200	3,13	35,9			8,98
Хлеб, мякиш изюмный	1 148	Хлеб ржаной	30	3,92	59,1	1,83		11,97
Итого за обед			740	130	642,1	19,92	34	56,02
Итого за день			740	130	642,1	19,92	34	56,02

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Расходный счет	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Цена	ЭЦ эквив.	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г
Обед								
Салат, мякиш изюмный	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	11,63	134,8	1,22	10	9,59
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	17,97	99,6	2	4	13,52
Мясо (фарш)	1 053	Мясо говядины отварное	10	13,09	35,2	2,31	3	
Мясо (фарш)	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	100	63,78	247,8	12,95	17	8,07
Творог	539	Рагу из овощей	180	27,97	153,9	3,31	8	11,88
Пшеница	1 188	Чай с сахаром	200	15,23	35,9			8,98
Хлеб, мякиш изюмный	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	0	6,04				
Хлеб, мякиш изюмный	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	4,29	39,4	1,22		7,98
Итого за обед			860	160	746,6	21,91	42	61,62
Итого за день			860	160	746,6	21,91	42	61,62

Защитный экран



Составлено
Директор МБОУ "СШ № 19"
Чернышова А.В.

13.10.2021 (среда)

Утверждено
Директор ООО "Азбука питания"
Потыбеско Д.В.



Затраки 1-4 кл бюджет 134 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ калк	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Затраки								
Булочные	810	Бутерброд с сыром	50	24,92	70,9	0,07	8	0,1
Крупяные и макарон-ные	812	Кукуруза консервированная*	60	19,21	69,5	1,23	4	7,45
Сладкие блюда	891	Омлет запеченный или паровой	100	74,91	170,9	9,58	14	6,6
Напитки	971	Чай ягодный	200	9,32	99,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	30	5,64	99,1	1,83		11,97
Итого за Затраки			440	134	430,3	12,71	26	35,09
Итого за день			440	134	430,3	12,71	26	35,09

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ калк	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Затраки								
Булочные	810	Бутерброд с сыром	50	24,92	70,9	0,07	8	0,1
Крупяные и макарон-ные	812	Кукуруза консервированная*	60	19,21	69,5	1,23	4	7,45
Сладкие блюда	891	Омлет запеченный или паровой	100	74,91	170,9	9,58	14	6,6
Напитки	971	Чай ягодный	200	9,32	99,9			14,97
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	30	5,64	99,1	1,83		11,97
Итого за Затраки			440	134	430,3	12,71	26	35,09

Обед

Салат, овощные блюда	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	15,4	80,9	0,73	6	5,75
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	23,8	79,7	1,6	3	10,82
Мясо блюда	1 053	Мясо говядины отварное	10	17,33	35,2	2,31	3	
Мясо блюда	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	90	84,47	221	10,85	13	7,26
Салат	539	Рагу из овощей	150	37,04	128,3	2,6	7	11,24
Напитки	705	Напиток из плодов шиповника	200	20,17	69,2	0,32		16,46
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	3,79	76,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия	1 312,01	Булочка с повидлом	60		53,3	0,05		13,54
Итого за Обед			800	202	740,6	20,83	34	79,36
Итого за день			1 240	336	1 170,9	33,54	60	114,65

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ калк	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Затраки								
Булочные	810	Бутерброд с сыром	50	24,92	70,9	0,07	8	0,1
Крупяные и макарон-ные	812	Кукуруза консервированная*	100	19,21	113,9	2,05	6	12,41
Сладкие блюда	891	Омлет запеченный или паровой	150	74,91	256,8	34,37	22	6,9
Напитки	686	Чай с лимоном*	200	9,32	99,9	0,66		13,16
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	30	5,64	99,1	1,83		11,97
Итого за Затраки			530	134	562,2	18,38	36	40,54

Обед

Салат, овощные блюда	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	21,21	114,8	1,22	10	9,59
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	24,59	99,6	2	4	13,52
Мясо блюда	1 053	Мясо говядины отварное	10	14,32	35,2	2,31	3	
Мясо блюда	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	100	85,34	247,8	12,05	17	8,07
Салат	539	Рагу из овощей	180	36,74	133,9	3,11	8	13,88
Напитки	705	Напиток из плодов шиповника	200	10,67	69,7	0,32		16,46
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,13	99,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	1 312,01	Булочка с повидлом	60		53,3	0,05		13,54
Итого за Обед			930	202	853,4	22,89	42	80,63
Итого за день			1 460	336	1 415,6	41,27	78	121,17