



**Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Затрак</b>								
Горюхи Блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	53,02	275,7	19,01	12	21,17
Горюхи Блюдо	902	Молоко сгущеное соус	30	5,66	88,5	2,13	2	16,56
Напитки	686	Чай с лимоном*	200	12,61	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,05	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Затрак</b>			<b>380</b>	<b>134</b>	<b>494,6</b>	<b>23,57</b>	<b>14</b>	<b>67,38</b>
<b>Итого за день</b>			<b>380</b>	<b>134</b>	<b>494,6</b>	<b>23,57</b>	<b>14</b>	<b>67,38</b>

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Затрак</b>								
Горюхи Блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	53,02	275,7	19,01	12	21,17
Горюхи Блюдо	902	Молоко сгущеное соус	30	5,66	88,5	2,13	2	16,56
Напитки	686	Чай с лимоном*	200	12,61	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,05	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия	767	Булочка ванильная.	30	7,63	102,8	2,54	3	17,25
<b>Итого за Затрак</b>			<b>410</b>	<b>134</b>	<b>597,4</b>	<b>26,11</b>	<b>17</b>	<b>84,63</b>
<b>Обед</b>								
Салат, овощная заправка	1 006	Огурцы соленные	60	24,75	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	20,53	126,2	4,33	4	17,23
История Блюдо	444	Плов с говядиной	250	124,41	623,9	24,43	36	50,78
Напитки	917,02	Компот из ягод*	200	11,44	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	13,31	70,5	0,23		1,48
<b>Итого за Обед</b>			<b>740</b>	<b>202</b>	<b>908,2</b>	<b>29,47</b>	<b>40</b>	<b>90,47</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 150</b>	<b>336</b>	<b>1 505,6</b>	<b>55,58</b>	<b>57</b>	<b>175,1</b>

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Затрак</b>								
Горюхи Блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	8,83	275,7	19,01	12	21,17
Горюхи Блюдо	902	Молоко сгущеное соус	30	78,16	88,5	2,13	2	16,56
Напитки	686	Чай с лимоном*	200	20,95	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	13,38	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Затрак</b>			<b>380</b>	<b>134</b>	<b>494,6</b>	<b>23,57</b>	<b>14</b>	<b>67,38</b>
<b>Обед</b>								
Салат, овощная заправка	1 006	Огурцы соленные	100	37,26	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	250	23,18	157,8	5,41	5	21,34
История Блюдо	444	Плов с говядиной	250	112,37	623,9	24,43	36	50,78
Напитки	917,02	Компот из ягод*	200	10,33	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,83	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	767	Булочка ванильная.	50	12,03	171,3	4,24	4	28,75
<b>Итого за Обед</b>			<b>880</b>	<b>202</b>	<b>1 104,9</b>	<b>36,71</b>	<b>45</b>	<b>134,7</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1 260</b>	<b>336</b>	<b>1 599,5</b>	<b>60,28</b>	<b>59</b>	<b>202,08</b>

Согласовано  
Директор МБОУ "СШ № 11"



**Субвенция 5-11 кл 44 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Хлеб, мушное изделие 1	450,01	Булочка ванильная ®	80	0,22	13,8	0,33		2,36
Горячее блюдо	686	Чай с лимоном*	200	43,78	59,9	0,06		15,16
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>280</b>	<b>44</b>	<b>73,7</b>	<b>0,39</b>		<b>17,52</b>
<b>Итого за день</b>			<b>280</b>	<b>44</b>	<b>73,7</b>	<b>0,39</b>		<b>17,52</b>

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб  
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 073	Пудинг творожно-манный	120	95,97	275,7	19,01	12	21,17
Сок	902	Молоко сгущенное соус	30	14,32	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	483	Чай с лимоном	200	12,9	79,8	0,09		20,26
Полуфабрик	897	Хлеб пшеничный	30	6,81	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			<b>380</b>	<b>130</b>	<b>514,5</b>	<b>23,6</b>	<b>14</b>	<b>72,48</b>
<b>Итого за день</b>			<b>380</b>	<b>130</b>	<b>514,5</b>	<b>23,6</b>	<b>14</b>	<b>72,48</b>

**Обед ГПД 1-4кл род плата 130 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная заправка	1 006	Огурцы соленые	60	16,72	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,87	126,2	4,33	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	84	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	10,3	72,2	0,2		17,43
Хлеб, мушное изделие 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,11	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			<b>740</b>	<b>130</b>	<b>889,2</b>	<b>31,27</b>	<b>40</b>	<b>98,43</b>
<b>Итого за день</b>			<b>740</b>	<b>130</b>	<b>889,2</b>	<b>31,27</b>	<b>40</b>	<b>98,43</b>

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная заправка	1 006	Огурцы соленые	100	19,61	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	16,26	126,2	4,33	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	98,53	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	9,06	72,2	0,2		17,43
Хлеб, мушное изделие 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,99	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			<b>780</b>	<b>160</b>	<b>894,4</b>	<b>31,59</b>	<b>40</b>	<b>99,11</b>
<b>Итого за день</b>			<b>780</b>	<b>160</b>	<b>894,4</b>	<b>31,59</b>	<b>40</b>	<b>99,11</b>

Заведующий столовой \_\_\_\_\_