

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"

Чернышова А.В.



Субсидия 44 руб

Код	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эк экв	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Суповый	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	34,85	234,3	7,74	7	35,45
Напиток	828	Чай с сахаром*	30	5,47	59,1	1,83		11,97
Хлеб	1148	Хлеб ржаной	430	44	247,2	9,62	7	87,68
Итого за завтрак			430	44	247,2	9,62	7	87,68
Итого за день			430	44	247,2	9,62	7	87,68

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб родительская плата)**

Код	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эк экв	Белок г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Суповый	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	23,42	70,8	0,67	8	9,1
Суповый	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	40,76	234,3	7,74	7	35,45
Напиток	919	Какао с молоком*	200	24,13	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб	897	Хлеб пшеничный	30	6,76	30,5	2,37		14,49
Хлеб	976	Яблоки свежие	100	34,93	47	0,8		9,8
Итого за завтрак			570	130	366,8	14,72	19	97,4
Итого за день			570	130	366,8	14,72	19	97,4

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Код	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эк экв	Белок г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Суповый	836	Огурцы свежие порционно	60	14,14	8,4	0,48		1,56
Суп	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	18,95	100,8	1,82	4	13,54
Мясо	437	Гуляш из мяса говядины	100	74,31	166,5	16,43	8	5,88
Суповый	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,63	97,2	0,63	4	6,06
Напиток	1188	Чай с сахаром	200	3,54	35,9			8,09
Хлеб	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,43	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	407,9	20,39	17	39,99
Итого за день			740	130	407,9	20,39	17	39,99

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Код	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Эк экв	Белок г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Суповый	836	Огурцы свежие порционно	100	15,72	14	0,8		2,6
Суп	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	21,07	126	2,28	5	16,93
Мясо	437	Гуляш из мяса говядины	100	82,58	166,5	16,43	8	5,88
Суповый	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,26	147	0,94	5	6,07
Напиток	1188	Чай с сахаром	200	12,64	35,9			8,09
Хлеб	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,93	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	446,2	21,38	19	44,63
Итого за день			860	160	446,2	21,38	19	44,63

Заверяющий приказом

Согласовано
Директор МБОУ "СШ №19"

Черногала А.В.



Затракт 1-4 кл бюджет 134* руб

Код	№	Наименование блюда	Выход	Цена	Эк эквал	Белки	Жиры	Углевод
конт.	рецептура		г	руб	г	г	г	г
Конт.	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	31,37	206,9	5,85	14	21,34
Конт.	874	Каша рисовая молочная вязкая, с маслом сливочным	200	56,35	207,2	7,14	4	38,89
Конт.	919	Какао с молоком*	200	34,07	124,1	4,09	4	17,00
Конт.	897	Хлеб пшеничный	30	8,08	30,3	2,37		14,49
Конт.	976	Яблоки свежие	100	7,65	47	0,4		9,8
Итого за Затракт			580	134	517,4	10,09	18	80,17
Итого за день			580	134	517,4	10,09	18	80,17

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Код	№	Наименование блюда	Выход	Цена	Эк эквал	Белки	Жиры	Углевод
конт.	рецептура		г	руб	г	г	г	г
Конт.	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	31,37	206,9	5,85	14	21,34
Конт.	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	56,46	234,3	7,79	7	55,05
Конт.	919	Какао с молоком*	200	31,58	125,1	4,09	4	17,00
Конт.	897	Хлеб пшеничный	30	7,49	30,5	2,37		14,49
Конт.	976	Яблоки свежие	100	7,1	47	0,4		9,8
Итого за Затракт			580	134	360,8	14,72	19	97,4

Обед

Конт.	836	Огурцы свежие порционно	60	19,85	9,4	0,48		1,30
Конт.	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	26,6	100,8	1,82	4	13,24
Конт.	437	Гуляш из мяса говядины	100	104,26	166,5	10,43	9	3,88
Конт.	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	20,53	37,2	0,93	4	8,06
Конт.	932	Компот из кураги	200	15,95	60,1	0,2		17,02
Конт.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,22	39,1	1,83		11,97
Конт.	938	Ватрушка с повидлом	60	8,50	41,4	0,46		17,95
Итого за Обед			800	202	522,5	21,27	17	65,98
Итого за день			1 380	336	1 089,3	35,97	36	163,38

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Код	№	Наименование блюда	Выход	Цена	Эк эквал	Белки	Жиры	Углевод
конт.	рецептура		г	руб	г	г	г	г
Конт.	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	31,37	88,6	9,09	10	6,17
Конт.	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	56,46	317,9	9,74	9	69,91
Конт.	919	Какао с молоком*	200	31,28	124,1	4,09	4	17,00
Конт.	897	Хлеб пшеничный	30	7,49	30,5	2,37		14,49
Конт.	976	Яблоки свежие	100	7,1	47	0,4		9,8
Итого за Затракт			630	134	640,1	16,69	25	111,42

Обед

Конт.	836	Огурцы свежие порционно	100	29,03	14	0,8		2,6
Конт.	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	29,18	126	2,29	5	16,93
Конт.	437	Гуляш из мяса говядины	100	91,47	166,5	10,43	9	3,88
Конт.	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	23,6	41,7	0,84	5	10,07
Конт.	932	Компот из кураги	200	14	69,3	0,2		17,02
Конт.	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,29	39,1	1,85		11,97
Конт.	938	Ватрушка с повидлом	60	9,43	41,4	0,46		17,95
Итого за Обед			920	202	560,9	22,04	19	70,42
Итого за день			1 550	336	1 209,9	38,73	42	181,84