

Согласовано  
МБОУ "СШ №18"

Директор



19.10.2021 г. (Вторник)

Утверждено  
Директор ОДО "Азбука питания"

Потгибенко Л.В.



**Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Блюдо из молока/пти	349	Яйцо отварное						
Горячее блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	40	24,76	62,8	5,08	5	0,28
Напиток	483	Чай с лимоном	200	37,36	289,2	8,48	9	37,96
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	200	21,91	79,8	0,09		20,26
Фрукты	980	Апельсины	30	7,37	70,5	2,37		14,49
			100	42,6		0,9		8,1
		<b>Итого за Затрак</b>	<b>570</b>	<b>134</b>	<b>502,3</b>	<b>16,92</b>	<b>14</b>	<b>81,09</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>570</b>	<b>134</b>	<b>502,3</b>	<b>16,92</b>	<b>14</b>	<b>81,09</b>

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Блюдо из молока/пти	349	Яйцо отварное						
Горячее блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	40	24,76	62,8	5,08	5	0,28
Напиток	483	Чай с лимоном	200	37,36	289,2	8,48	9	37,96
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	200	21,91	79,8	0,09		20,26
Фрукты	980	Апельсины	30	7,37	70,5	2,37		14,49
			100	42,6		0,9		8,1
		<b>Итого за Затрак</b>	<b>570</b>	<b>134</b>	<b>502,3</b>	<b>16,92</b>	<b>14</b>	<b>81,09</b>

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Салат, овощи/пти	820	Салат из отварной свеклы						
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	60	20,83	69,5	0,89	5	5,18
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	200	23,86	79,7	1,31	4	7,38
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	10	23,61	35,2	2,31	3	
Гарнир	324	Пюре картофельное*	80	63,69	95,6	12,14	4	2,95
Соус	590	Соус белый основной*	150	30,56	198,2	3,39	5	20,26
Напиток	479	Компот из смеси сухофруктов*	30	2,27	16,5	0,21	1	1,22
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	15,38	135,6	0,46		32,48
Хлеб, мучные	806,01	Коржик молочный	30	7,73	59,1	1,83		11,97
			60	14,07	2,4	0,04		0,4
		<b>Итого за Обед</b>	<b>820</b>	<b>202</b>	<b>625,8</b>	<b>22,79</b>	<b>22</b>	<b>80,93</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1 390</b>	<b>336</b>	<b>1 128,1</b>	<b>39,71</b>	<b>36</b>	<b>162,04</b>

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Блюдо из молока/пти	349	Яйцо отварное						
Горячее блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	40	24,95	62,8	5,08	5	0,28
Напиток	686	Чай с лимоном*	250	47,07	361,5	10,6	11	47,45
Хлеб, мучные	897	Хлеб пшеничный	200	11,63	59,9	0,06		15,16
Фрукты	980	Апельсины	30	7,43	70,5	2,37		14,49
			100	42,92		0,9		8,1
		<b>Итого за Затрак</b>	<b>620</b>	<b>134</b>	<b>554,7</b>	<b>19,01</b>	<b>16</b>	<b>85,48</b>
Салат, овощи/пти	5,01	Салат из свеклы						
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	100	32,03	137,8	7,61	20	9,48
Суп	1 053	Мясо говядины отварное	250	24,23	92,2	1,9	5	9,23
Второе блюдо	1 083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	10	19,18	35,2	2,31	3	
Гарнир	324	Пюре картофельное*	100	64,71	119,6	15,17	5	2,56
Соус	590	Соус белый основной*	180	29,8	165,8	4,07	5	24,31
Хлеб, мучные	806,01	Коржик молочный	30	1,84	16,5	0,21	1	1,22
Напиток	479	Компот из смеси сухофруктов*	60	11,43	2,4	0,04		0,4
Хлеб, мучные	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	12,5	135,6	0,46		32,48
			30	6,28	59,1	1,83		11,97
		<b>Итого за Обед</b>	<b>960</b>	<b>202</b>	<b>764,2</b>	<b>33,6</b>	<b>30</b>	<b>91,63</b>
		<b>Итого за день</b>	<b>1 580</b>	<b>336</b>	<b>1 318,9</b>	<b>52,61</b>	<b>66</b>	<b>177,11</b>



**Субсидия 5-11 кл 44 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горючее блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	29,2	289,2	8,48	9	37,96
Хлеб, изделия	897	Хлеб пшеничный	30	5,77	70,5	2,37		14,49
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	9,03	59,9	0,06		15,16
<b>Итого за завтрак</b>			<b>430</b>	<b>44</b>	<b>419,6</b>	<b>10,91</b>	<b>9</b>	<b>67,61</b>
<b>Итого за день</b>			<b>430</b>	<b>44</b>	<b>419,6</b>	<b>10,91</b>	<b>9</b>	<b>67,61</b>

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб**

**(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Блюдо из мяса/рыбы	349	Яйцо отварное	40	25,54	62,8	5,08	5	0,28
Горючее блюдо	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	38,53	289,2	8,48	0	37,96
Напиток	483	Чай с лимоном	200	14,4	79,8	0,09		20,26
Хлеб, изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,6	70,5	2,37		14,49
Фрукты	980	Апельсины	100	43,93		0,9		8,1
<b>Итого за завтрак</b>			<b>570</b>	<b>130</b>	<b>502,3</b>	<b>16,92</b>	<b>14</b>	<b>81,09</b>
<b>Итого за день</b>			<b>570</b>	<b>130</b>	<b>502,3</b>	<b>16,92</b>	<b>14</b>	<b>81,09</b>

**Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	5.01	Салат из свеклы	60	15,25	82,7	4,57	12	5,09
Суп	1.048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной*	200	27,25	73,7	1,52	4	7,38
Суп	1.053	Мясо говядины отварное	10	14,4	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1.083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	80	38,85	95,6	12,14	4	2,05
Соус	590	Соус белый основной*	30	1,38	16,3	0,21	1	1,22
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	18,64	138,2	3,30	3	20,26
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	9,51	72,2	0,2		17,43
Хлеб, изделия	1.186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,72	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			<b>760</b>	<b>130</b>	<b>573,2</b>	<b>26,17</b>	<b>29</b>	<b>66</b>
<b>Итого за день</b>			<b>760</b>	<b>130</b>	<b>573,2</b>	<b>26,17</b>	<b>29</b>	<b>66</b>

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЭ ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	5.01	Салат из свеклы	100	26,15	137,8	7,61	20	9,48
Суп	1.048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной*	250	35,02	92,2	1,9	5	9,23
Суп	1.053	Мясо говядины отварное	10	14,81	35,2	2,31	3	
Второе блюдо	1.083	Колбаски рыбные с яйцом (минтай)	100	44,96	119,6	15,17	3	2,90
Соус	590	Соус белый основной*	30	1,42	16,3	0,21	1	1,22
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	23,01	165,8	4,07	3	24,11
Напиток	930	Напиток Ягодка	200	9,78	72,2	0,2		17,43
Хлеб, изделия	1.186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,85	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			<b>900</b>	<b>160</b>	<b>698,4</b>	<b>33,3</b>	<b>39</b>	<b>76,2</b>
<b>Итого за день</b>			<b>900</b>	<b>160</b>	<b>698,4</b>	<b>33,3</b>	<b>39</b>	<b>76,2</b>