

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ № 19"
 [Подпись]



Утверждено
 ООО "Азбука питания"
 Потыбенко Д.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Решение	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
		Завтрак						
	934	Булочка "Веснушка"	60	31,04	196,8	3,16	4	15,41
	834	Чай с молоком	200	12,96	73,5	1,62	2	12,61
		Итого за завтрак	260	44	270,3	6,78	6	48,02
		Итого за день	260	44	270,3	6,78	6	48,02

Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб

Решение	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
		Завтрак						
	860,01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем	100	58,36	133,7	3,15	8	12,03
	1 011,01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	180	15,62	286,2	6,22	11	33,06
	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	30	7,81	43,5	1,05	3	3,57
	854	Чай с молоком	200	9,15	73,5	1,62	2	12,61
	897	Хлеб пшеничный	30	4,44	70,5	2,37		14,49
	981	Груши	100	34,62	47	0,4		10,3
		Итого за завтрак	660	130	636,4	14,81	24	88,96
		Итого за день	660	130	636,4	14,81	24	88,96

Обед ГПД 1-4 кл за род плату 130 руб

Решение	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
		Обед						
	1 112	Винегрет овощной*	60	9,65	69,7	0,94	5	5,46
	181	Уха с крупой перловой	200	25,57	37,1	8,01	1	11,11
	1 028	Колбаски витаминные *	90	49,88	247,5	18,21	23	8,11
	999,01	Капуста тушеная* 2	150	32,85	104,8	3,67	3	14,78
	483	Чай с лимоном	200	8,03	79,8	0,09		20,26
	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,02	39,1	1,83		11,97
		Итого за Обед	730	130	618	32,75	30	71,69
		Итого за день	730	130	618	32,75	30	71,69

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Решение	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
		Обед						
	1 112	Винегрет овощной*	100	16,62	116,2	1,56	8	9,1
	181	Уха с крупой перловой	250	33	71,4	10,01	1	13,89
	1 028	Колбаски витаминные *	100	57,22	275	20,23	23	8,02
	999,01	Капуста тушеная* 2	180	40,71	125,7	4,41	4	17,74
	483	Чай с лимоном	200	8,3	79,8	0,09		20,26
	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,15	39,1	1,83		11,97
		Итого за Обед	860	160	727,2	38,13	36	81,98
		Итого за день	860	160	727,2	38,13	36	81,98

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"



20.10.2021 г (Среда)
Утверждено
ООО "Азбука питания"
Потыбего Д.В.



Затраки 1-4 кл бюджет 134 руб

Коды	№	Наименование блюда	Высота	Цена	ЭЦ	Белок	Жиры	Углевод
Средн	860.01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем						
Средн	1 011.01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	90	57,89	120,4	2,81	7	10,83
Средн	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	150	14,35	221,9	3,18	9	29,97
Средн	854	Чай с молоком	50	6,98	45,5	1,05	3	3,57
Средн	897	Хлеб пшеничный	200	10,09	73,5	1,62	2	12,61
Средн	981	Груши	30	6,53	70,5	2,37		14,49
Итого за Затраки			100	38,16	47	0,4		10,3
Итого за день			620	134	578,8	13,45	21	81,77

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Коды	№	Наименование блюда	Высота	Цена	ЭЦ	Белок	Жиры	Углевод
Средн	860.01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем						
Средн	1 011.01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	90	57,88	120,4	2,81	7	10,83
Средн	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	150	14,35	221,9	3,18	9	29,97
Средн	854	Чай с молоком	50	8,61	45,5	1,05	3	3,57
Средн	897	Хлеб пшеничный	200	10,09	73,5	1,62	2	12,61
Средн	981	Груши	30	4,9	70,5	2,37		14,49
Итого за Затраки			100	38,17	47	0,4		10,3
Итого за день			620	134	578,8	13,45	21	81,77

Коды	№	Наименование блюда	Высота	Цена	ЭЦ	Белок	Жиры	Углевод
Средн	1 112	Винегрет овощной*						
Средн	181	Уха с крупой перловой	60	14,32	69,3	0,94	1	5,46
Средн	1 028	Колбаски витаминные *	200	37,94	57,1	8,01	1	11,11
Средн	999.01	Капуста тушеная* 2	90	74	247,5	18,21	23	8,11
Средн	916	Кисель из ягод	150	48,73	194,8	3,67	3	14,78
Средн	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	200	12,16	118,3	0,23		28,89
Средн	934	Булочка "Веснушка"	30	5,96	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			60	8,89	196,8	5,16	4	35,41
Итого за день			1 410	336	1 431,9	31,5	55	197,5

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Коды	№	Наименование блюда	Высота	Цена	ЭЦ	Белок	Жиры	Углевод
Средн	860.01	Биточки(котлеты) из мяса говядины с картофелем						
Средн	1 011.01	Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	160	61,63	133,7	3,15	8	12,03
Средн	905	Соус молочный (для подачи к блюду)	180	16,49	266,2	6,22	11	35,06
Средн	854	Чай с молоком	30	4,95	27,3	0,63	2	2,14
Средн	897	Хлеб пшеничный	200	9,67	73,5	1,62	2	12,61
Средн	981	Груши	30	4,69	70,5	2,37		14,49
Итого за Затраки			100	36,57	47	0,4		10,3
Итого за день			640	134	618,2	14,39	23	87,53
Средн	1 112	Винегрет овощной*						
Средн	181	Уха с крупой перловой	100	19,03	116,2	1,56	8	9,1
Средн	1 028	Колбаски витаминные *	250	37,8	71,4	10,01	1	13,89
Средн	999.01	Капуста тушеная* 2	100	65,53	275	20,25	25	9,02
Средн	916	Кисель из ягод	180	46,62	125,7	4,41	4	17,74
Средн	861	Ватрушка со сметаной*	200	9,7	118,1	0,23		28,89
Средн	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	18,57	9,1	0,37		1,63
Итого за Обед			30	4,75	99,1	1,83		11,97
Итого за день			1 560	336	1 392,8	53,03	59	179,77