

памятка от Петрушиной
14.09.2020
А. Вишняковой М.Г.
Направить в подразделение
департамент и в 8 00

Вакцинация против гриппа!

Уважаемые работники администрации города Нижневартовска.
Информируем о том, что в городе начата иммунизация населения против гриппа.

Вакцинация проводится бесплатно в рамках Национального календаря профилактических прививок с использованием вакцин российского производства.

Сделать прививку от гриппа необходимо заблаговременно до наступления подъема заболеваемости ОРВИ и гриппа.

Специалисты разъясняют, что грипп — это инфекционное заболевание, заболеть которым может любой человек. Возбудитель гриппа распространяется воздушно-капельным путем во время разговора с заболевшим, а так же при чихании, кашле. Отличительной особенностью гриппа от ОРВИ является внезапность заболевания — утром человек был здоров, а через пару часов он лежит в постели с высокой температурой до 38-39°C, ознобом, болью в глазных яблоках, мышцах и суставах. Боли в горле, кашель возникают, как правило, через 1-2 дня после первых симптомов.

Возбудители гриппа, вирусы типов «А» и «В», отличаются агрессивностью и исключительно высокой скоростью размножения, поэтому за считанные часы после заражения вирус приводит к глубоким поражениям слизистой оболочки дыхательных путей, открывая возможности для проникновения в неё бактерий.

При гриппе обостряются имеющиеся хронические заболевания, кроме этого, грипп имеет обширный список возможных осложнений:

- 1) Лёгочные осложнения (пневмония, бронхит). Именно пневмония является причиной большинства смертельных исходов от гриппа.
- 2) Осложнения со стороны верхних дыхательных путей и ЛОР-органов (отит, синусит, ринит, трахеит).
- 3) Осложнения со стороны сердечно-сосудистой системы (миокардит, перикардит).
- 4) Осложнения со стороны нервной системы (менингит, менингоэнцефалит, энцефалит, невралгии, полирадикулоневриты).

По данным Территориального отдела Роспотребнадзора в г. Нижневартовске в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом и ОРВИ с января по май 2020 г. было зарегистрировано 6 летальных случаев от заболевания внебольничной пневмонией, в том числе 1 случай у ребенка до 1 года (с множественной патологией). Никто из них не был привит против гриппа, тяжесть течения заболевания была обусловлена наличием тяжелых сопутствующих заболеваний, хронической патологии и поздним обращением за медицинской помощью.

Для иммунизации взрослых в Нижневартовскую городскую поликлинику поступила инактивированная вакцина против

гриппа «Совигрипп» (производства г. Уфа) и «Флю-м» (производство г. Санкт-Петербург). Вакцина в своём составе не содержит цельные вирусные клетки, а включает лишь компоненты вируса (антигены), необходимые для выработки ответной иммунной реакции организма.

Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения штаммовый состав противогриппозной вакцины в эпидемическом сезоне 2020-2021 года полностью изменился и включает вирусы гриппа:

1. Вирус, подобный штамму A/Guangdong-Maonan/SWL1536/2019 (H1N1)pdm09;
2. Вирус, подобный штамму A/Hong Kong/2671/2019 (H3N2);
3. Вирус, подобный штамму B/Washington/02/2019 (B/Victoria lineage);

Вакцина «Совигрипп» вводится с 18 лет и без ограничения возраста, вакцина «Флю-м» - с 18 до 60 лет.

Противопоказания к вакцинации:

- реакция на куриный белок,
- сильная реакция на ранее вводимые противогриппозные вакцины,
- острые инфекционные и неинфекционные заболевания, а так же обострения хронических заболеваний.

Если вы переболели ОРВИ, то вакцинацию проводят не ранее чем через 14 дней с момента выздоровления, а после перенесенного заболевания, вызванного COVID-19, вакцинацию проводят не ранее чем через 1 месяц.

В целях выявления противопоказаний к вакцинации, врач (фельдшер) перед прививкой проведет опрос и осмотр.

После проведенной вакцинации иммунитет вырабатывается в течение 8-14 дней, поэтому в этот период необходимо воздержаться от посещения мест с массовым пребыванием людей, использовать маски, не переохлаждаться, вовремя принимать пищу, высыпаться.

Если Вам необходима дополнительная консультация по вопросам иммунизации гриппа, Вы можете обратиться по телефону: 8/3466/29-19-46 Петрушина Юлия Михайловна.