

# ПРОФИЛАКТИКА ЭНТЕРОВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Энтеровирусные инфекции (ЭВИ) – группа острых заболеваний, вызываемых энтеровирусами, характеризующихся многообразием клинических проявлений от лёгких лихорадочных состояний до тяжёлых менингитов.

Энтеровирусы устойчивы во внешней среде и длительное время могут сохраняться в сточных водах, плавательных бассейнах, открытых водоёмах, на предметах обихода, продуктах питания (молоко, фрукты, овощи). Вирус быстро погибает при прогревании, кипячении.

Возможные пути передачи инфекции: воздушно-капельный, контактно-бытовой, пищевой и водный.

Заболевание начинается остро, с подъёма температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, рвота, иногда боли в животе, спине, судорожный синдром, нередко выраженные катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей. При появлении аналогичных жалоб необходимо срочно изолировать больного, т.к. он является источником заражения для окружающих, и обратиться к врачу.

## Чтобы защитить себя и детей от заболевания энтеровирусной инфекцией, необходимо соблюдать меры профилактики:

- Тщательно мойте руки с мылом после посещения туалета, перед приготовлением пищи, перед едой, а также всегда после прихода с улицы.
- Не употребляйте для питья некипяченую воду, воду из открытых водоемов и других источников водоснабжения.
- Не купайтесь в открытых водоемах, купание в которых не рекомендуется или запрещено.
- Овощи, фрукты, ягоды тщательно мойте проточной водой, затем ополаскивайте кипяченой водой.
- Для обработки сырых продуктов пользуйтесь отдельными ножами и разделочными досками.
- Воздерживайтесь от покупок скоропортящихся пищевых продуктов в местах, где отсутствует холодильное оборудование.
- Не употребляйте продукты с истекшим сроком годности.
- Не переносите и не храните в одной упаковке сырые продукты с теми, которые не будут подвергаться термической обработке (колбасы, сыры, творог, масло).
- Защищайте пищу от мух, насекомых, грызунов, домашних животных.
- Для кормления грудных детей используйте только свежеприготовленные смеси детского питания.
- Детскую посуду и игрушки регулярно мойте с использованием разрешенных моющих средств, после чего тщательно прополощите, перед употреблением обдайте кипятком.
- Чаше проветривайте и дезинфицируйте помещения.

