Приложение 3 к приказу

№ 592 от 31.08. 2020 г.

# План деятельности Центра здоровьесбережения на 2020 - 2021 учебный год

## Цель деятельности Центра – создание безопасной, здоровьесберегающей среды МБОУ «СШ № 19» через:

* организацию учебной и внеурочной деятельности учащихся в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов и санитарно-эпидемиологическими требования к условиям и организации обучения в образовательной организации;
* организацию физкультурно-оздоровительной работы;
* реализацию профилактических программ, направленных на сохранение и укрепление здоровья учащихся, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни.

Основными задачами деятельности центра являются:

* формирование и развитие знаний, установок, личностных ориентиров и норм здорового и безопасного образа жизни учащихся с целью сохранения и укрепления физического и социального здоровья учащихся как одной из ценностных составляющих личности учащихся;
* снижение рисков заболеваемости учащихся, вызванной вирусными инфекциями, болезнями асоциального характера;
* создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления учащихся, занятия ими физической культурой и спортом;
* профилактика и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов, и других одурманивающих веществ.

Направления деятельности Центра:

1. Здоровьесбережение;
2. Профилактика;
3. Диагностическая работа;
4. Организационно-методическая деятельность.

|  |
| --- |
| **1. Мероприятия, направленные на сохранение и укрепление здоровья обучающихся, внедрение здоровьесберегающих тенологий** |
| 1.1 | Внедрение дополнительных образовательных программ,способствующих приобретению ценностных ориентиров здоровьесбережения | 1-11 классы | В течение учебного года | Классные руководители, руководители секции и кружков |
| 1.2 | Реализация образовательныхформированию культуры здоровья | программ | по | 1-11 классы | В течение учебногогода | Классные руководители,руководители секции и кружков |
| 1.3 | Внедрение программ\проектов внеурочной деятельности | 1-11 классы | В течение учебногогода | Классные руководители,руководители секции и кружков |
| 1.4 | Просветительская работа с родителями, вовлечениеродителей в процесс формирования культуры здоровья в семье | 1-11 классы | В течение учебного года | Классные руководители, социальные педагоги |
| 1.5 | Организация двигательной активности, вовлечениеучастников образовательного процесса в спортивные секции, объединения | 1-11 классы | В течение учебного года | Классные руководители,социальные педагоги, учителя физической культуры |
| 1.6 | Взаимодействие с муниципальными бюджетными учреждениями здравоохранения | 1-11 классы | В течение учебного года | Руководитель центра здоровьесбережения,социальные педагоги, педагоги-психологи |
| **2. Мероприятия, направленные на профилактику преступлений и правонарушений несовершеннолетних, самовольных уходов из семей и государственных учреждений** |
| 2.1 | Посещение семей обучающихся, не посещающих школу | Обучающиеся, пропускающиеучебные занятия | В течение учебного года понеобходимости | Классные руководители, социальные педагоги |
| 2.2 | Организация и проведение совместных посещений семей, попавших в трудную жизненную ситуацию, и несовершеннолетних, состоящих на учете в ОДН УМВД РФ по г. Нижневартовску. | Обучающиеся, состоящие на различных видах учета | В течение учебного года понеобходимости | Инспектор по делам несовершеннолетних ОП-2 – Барановская Я.В., социальные педагоги, педагоги- психологи,классные руководители |
| 2.3 | «День инспектора»- работа с несовершеннолетними«группы риска», находящимися в социально-опасном | Обучающиеся,состоящие | на | 1 раз в четверть | ИнспекторБарановская Я.В. | ОДН, | ОП-2 –социальные |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | положении, в том числе, состоящих на учете в ОДНУМВД и внутришкольном учете | различных видахучета |  | педагоги, педагоги- психологи,классные руководители |
| 2.4 | Проведение общешкольных родительских собраний с участием инспектора ОДН УМВД России по г.Сургуту | 5-11 классы | 1 раз в полугодие | Инспектор по делам несовершеннолетних ОП-2 – Барановская Я.В., социальные педагоги, педагоги- психологи,классные руководители |
| 2.5 | Межведомственные профилактические акции «Здоровый образ жизни», «Профилактика употребления ПАВ и правонарушений» (лектории). | Обучающиеся, состоящие на различных видах учета | По отдельному плану ОДН ОП-2В течение года | Инспектор по делам несовершеннолетних ОП-2 – Барановская Я.В., социальные педагоги, педагоги- психологи, классныеруководители |
| **3. Мероприятия, направленные на профилактику и запрещение курения, злоупотребления психоактивных веществ,****спиртосодержащих напитков** |
| 3.1 | Социально – психологическое тестирование учащихся, Направленное на раннее выявление незаконного потребления наркотических и психотропных веществ. | 7-11 классы | Октябрь | Социальные-педагоги, педагоги- психологи, руководитель центраздоровьесбережения |
| 3.2 | Тематические профилактические занятия (проведение бесед, лекций с просмотром видеоролика, презентаций,классные часы, тренинги) с приглашением специалистов Центра медицинской профилактики | 5-11 классы | По отдельному плану | Социальные-педагоги, педагоги- психологи |
| 3.3 | Классные часы на темы:* «Вредные привычки. Как от них избавиться?

-«Курение-дань моде,привычка,болезнь?»* «Алкоголь и человечество. Как победить?»
* «Всё о вреде снюса и никотиносодержащих бестабачных смесей»
* «Наркотики – свобода или зависимость, полёт или
 | 5-11 классы | В течение года | Социальные-педагоги, педагоги- психологи, классные руководители |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | падение» |  |  |  |
| 3.4 | Ведение курса «Я принимаю вызов» | 5-9 классы | В течение года | Социальные-педагоги, педагоги-психологи |
| **4. Мероприятия, направленные на профилактику жестокого обращения с детьми** |
| 4.1 | Учет семей социального риска | Семьиобучающихся | В течениеучебного года | Классные руководители,социальные педагоги |
| 4.2 | Информирование комитета по опеке и попечительству Администрации города Нижневартовска:* о нарушении прав и законных интересов детей; о фактах ненадлежащего исполнения родительских обязанностей, представляющих угрозу жизни или здоровью ребенка;
* о детях, оставшихся без попечения родителей (по установленной форме, утвержденной Порядком организации на территории ХМАО-Югры органом опеки и попечительства деятельности по выявлению и учету детей, права и законные интересы которых нарушены, в соответствии с постановлением Правительства ХМАО-

Югры от 02.09.2009 №232-п) | Обучающиеся 1-11 классов | Постоянно | Социальные педагоги |
| 4.3 | Совместные рейды с инспекторами ОДН ОП- 2. | Неблагополучные семьи | В течение учебного года (понеобходимости) | Классные руководители, социальные педагоги |
| **5. Мероприятия, направленные на выявление и учет несовершеннолетних, не обучающихся и систематически пропускающих****учебные занятия** |
| 5.1 | Учет детей, подлежащих обучению, в соответствии с постановлением Администрации от17.01.2015 №1044 | 1-11 классы | Сентябрь | Классные руководители,социальные педагоги, педагоги- психологи |
| 5.2 | Контроль учащихся, состоящих на всех видах учета. | 1-11 классы | Ежедневно | Классные руководители,социальные педагоги, педагоги- психологи |
| 5.3 | Контроль за посещением учащимися учебных занятий. | 1-11 классы | Ежедневно | Классные руководители,социальные педагоги |

|  |
| --- |
| **6. Мероприятия, направленные на профилактику формирование безопасной среды детей в период учебного процесса** |
| 6.1 | Тематические профилактические занятия  | 5-11 классы | По запросуклассных руководителей | Социальные педагоги |
| 6.2 | Общешкольное родительское собрание «Негативные последствия употребления курительных смесей и иных психоактивных веществ.О проведении социально-психологического тестирования на раннее выявление употребления ПАВ» | 1-11 классы | Октябрь | Зам.директора по ВР Гасан И.В,, социальные педагоги |
| 6.3 | Организация игровой деятельностиучащихся на переменах | 1-11 классы | Ежедневно | Педагог-организатор |
| 6.4 | Инструктажи по соблюдению правил ТБ. Ознакомление родителей и учащихся с правилами внутреннего распорядка. | 1-11 классы | В течение учебного года | Классные руководители |
| **7. Мероприятия, направленные на профилактику дорожно-транспортных происшествий и детского дорожно-транспортного****травматизма** |
| 7.1 | Профилактическая акция«Давай дружить,дорога!» | 1-11 классы | 01.09-15.09 | Преподаватель - организатор ОБЖ, руководительобъединения ЮИД, классные руководители, |
| 7.2 | Профилактические мероприятия в рамках «Недели безопасности»;* посвящение в пешеходы;
* безопасное колесо.
 | 1-11 классы | 31.08 – 03.0923.12 -28.1217.03 -22.0321.05- 26.05 | Преподаватель - организатор ОБЖ, руководительобъединения ЮИД, классные руководители, педагог организатор |
| **8. Мероприятия, направленные на профилактику распространения социально-опасных инфекций (грипп и ОРВИ)** |
| 8.1 | Разъяснительная работа с обучающимися, родителями и сотрудниками по профилактике ОРВИ, гриппа, коронавирусной инфекции. (классные часы). Размещение методических рекомендаций на школьном сайте. | 1-11 классы | В течение учебного года | Руководитель центра здоровьесбережения,медицинские работники школы,администратор школьного сайта |
| 8.2 | Организация и проведение мероприятий по профилактике гриппа, ОРЗ, коронавирусной инфекциитуберкулеза, кишечных инфекций, кори, педикулеза. | 1-11 классы | В течение учебного года | Руководитель центра здоровьесбережения,медицинские работники школы |
| 8.3 | Разъяснительная работа с сотрудниками школы попрофилактике ОРВИ и гриппа, коронавирусной | Сотрудники | В течение учебного | Руководитель центра |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | инфекции туберкулеза, кишечных инфекций, кори, педикулеза (производственное совещание). | МБОУ «СШ № 19» | года | здоровьесбережения,медицинские работники школы |
| 8.4 | Контроль за посещением занятий учащихся (ежедневный мониторинг),термометрия, принятие экстренных мер поизоляции больных учащихся от занятий. | 1-11 классы | Ежедневный мониторинг | Классные руководители, социальные педагоги |
| **9. Мероприятия, направленные на профилактику суицидального поведения** |
| 9.1 | Классный час «Цени свою жизнь»  | 8-11 классы | В течение учебного года (по запросу классныхруководителей) | Педагог-психолог, социальный педагог |
| 9.2 | Общешкольные родительские собрания по теме профилактики суицидального поведения учащихся. | 1-11 классы | В течение учебного года | Зам.директора по ВР Гасан И.В., классныеруководители |
| **10. Мероприятия, направленные на профилактику социально опасных инфекций ВИЧ/СПИД** |
| 10.1 | Акция, приуроченная Всемирному Дню борьбы со СПИДом:* «Красная лента»;
* классные часы;

- флеш – моб. | 9-11 классы | 1 декабря | Педагоги-психологи, социальные педагоги |
| 10.2 | Мероприятия в рамках Всемирного дня памяти умерших от СПИДа. | 9-11 классы | 20 мая | Педагоги-психологи |
| 10.3 | Периодическое оформление информации на школьном стенде, сайте школы. | 9-11 классы | В течение учебного года | Педагоги-психологи,администратор школьного сайта |
| 10.4 | Информирование родителей, педагогов на совещаниях,родительски собраниях. | 9-11 классы | В течение учебного года | Педагоги-психологи |
| **11. Мероприятия, направленные на социальную адаптацию детей мигрантов** |
| 11.1 | Диагностическое обследование на предмет адаптации. | 1-11 классы | В течение учебногогода | Педагоги-психологи |
| 11.2 | Психологическое консультирование родителей,учащихся, педагогов по вопросам социализации (адаптации) детей мигрантов. | 1-11 классы | В течение учебного года | Педагоги-психологи |
| **12.Мероприятия, направленные на обеспечение права на образование детей с ограниченными возможностями здоровья** |
| 12.1 | Проведение единого классного часа в рамках Международного дня инвалидов.Неделя инклюзии. | 1 – 11 классы | Ноябрь- Декабрь | Классные руководителиСоциальные педагогиСпециалисты центра ППМС |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | помощи |
| 12.2 | Проведение единого классного часа в рамкахМеждународного дня борьбы за права инвалидов. | 1 – 11 классы | Май | Классные руководителиСоциальные педагоги |
| 12.3 | Оказание психолого – педагогической и социальнойпомощи обучающимся, испытывающим трудности восвоении основных общеобразовательных программ, развитии и социальной адаптации. | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Специалисты центра ППМС помощи |
| 12.4 | Оказание консультативной помощи родителям (законным представителям) детей с ограниченными возможностями здоровья. | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Специалисты центра ППМС помощи |
| **13. Мероприятия, направленные на работу с детьми сиротами и детьми, оставшимися без попечения родителей** |
| 13.1 | Сбор информации об опекаемых и передача сведений в комитет по опеке и попечительству. | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Классные руководители,социальные педагоги |
| 13.2 | Вовлечение учащихся из опекаемых семей в школьные мероприятия. | 1 – 11 классы | В течение учебного года | Классные руководители,социальные педагоги, педагоги- организаторы |
| 13.3 | Участие в детском фестивале «Созвездие» | 1 – 11 классы | Октябрь | Классные руководители, социальные педагоги, педагоги-организаторы |
| **14. Диагностические мероприятия** |
| 14.1 | Фронтальное, углубленное обследование учащихся,выявление детей с различными отклонениями в учебной деятельности | 1-е классы и вновь прибывшиеучащиеся | Сентябрь-октябрь | Специалисты центра ППМС помощи |
| 14.2 | Мониторинг состояния здоровья обучающихся, в том числе детей с ограниченными возможностями здоровья. | 1-11 классы | В течение учебного года | Руководитель центра здоровьесбережения, классныеруководители |