# 10 октября – Всемирный день психического здоровья!

В рамках Дня психического здоровья социально-психологическая служба школы подготовила для Вас интересные мероприятия, акции, упражнения,

**Дорогие друзья! Ученики, учителя и родители! Приглашаем Вас принять участие в мероприятиях Недели психологии с 12 по 16 октября 2020**!

Девиз недели- ***«Каждый желает быть психологически здоровым!»***.

Цвет настроения дня недели подбирается на первую букву каждого слова девиза Недели психологии: красный, желтый, белый, пурпурный, зеленый.

**1. Красный** – активность, энергия, сила, стремление к успеху.

**2.Желтый** –раскованность, релаксация, радостные надежды, ожидание счастья, стремление к перспективам.

**1.Белый** – «чистый лист».

**2.Пурпурный** – фантазия, мечты, чувствительность, креативность, стремление создавать и созидать.

**3.Зеленый** – упорство, целеустремленность, настойчивость, точность, логика.

# Понедельник
# 12 октября

| Название мероприятия | Участники | Время | Место |
|---|---|---|---|
| Акция «Гирлянда добрых дел» | 2А | 11.00 | 308 |
| Акция «Гирлянда добрых дел» | 2Б | 11.30 | 202 |
| Акция «Гирлянда добрых дел» | 2В | 12.30 | 209 |
| Социально-психологический тренинг «Технологии саморегуляции» | 11А | 10.40 | 403 |
| Социально-психологический тренинг «Технологии саморегуляции» | 11Б | 12.20 | 409 |
| Социально-психологический тренинг «Технологии саморегуляции» | 9А | 14.00 | 101а |
| Социально-психологический тренинг «Технологии саморегуляции» | 9Б | 14.40 | 102 |
| Акция СТОП-кадр | 5Б<br>6Б | 11.20<br>16.20 | 201 |

***ВСЕМ…ВСЕМ…ВСЕМ…***

***Акция «Почта доверия»***
***4 этаж, 401А кабинет***

***Акция «АРТ-терапия»***
***Холл 4 этаж***

***Акция «Гимнастика для мозга»***
***Холл 3 этаж***

# Вторник
# 13 октября

| Мероприятие | Класс | Время | Место |
|---|---|---|---|
| Мастер-класс «Счастье и радость в рисунках детей» | 1А | 13.30 | 206 |
| Мастер-класс «Счастье и радость в рисунках детей» | 1Б | 14.00 | 215 |
| Мастер-класс «Счастье и радость в рисунках детей» | 1В | 14.30 | 208 |
| Акция «Следопыт» | 5В | 9.40 | 402 |
| Акция «Следопыт» | 5Г | 9.40 | 401 |
| Онлайн-тренинг «Как справиться со стрессом?» | 8Б | 10.40 | онлайн |
| Акция «Следопыт» | 5А | 10.40 | 301 |
| Акция «Следопыт» | 5Б | 10.40 | 201 |
| Акция «Следопыт» | 5Д | 11.40 | 305 |
| Онлайн-тренинг «Как справиться со стрессом?» | 8Г | 11.40 | онлайн |
| Акция «Дерево добрых пожеланий» | 3А | 15.30 | 206 |
| Акция «Дерево добрых пожеланий» | 3Б | 15.30 | 207 |
| Акция «Дерево добрых пожеланий» | 3В | 16.20 | 109 |
| Акция «Дерево добрых пожеланий» | 3Г | 16.20 | 209 |
| Акция «Дерево добрых пожеланий» | 3Д | 17.00 | 208 |
| Акция «Дерево добрых пожеланий» | 3Е | 17.00 | 210 |
| **Вебинар для родителей 1 классов «Научить учиться»** | **Родители** | **18.00** | онлайн |
| **Вебинар для родителей 2 классов «Такая страшная отметка!»** | **Родители** | **18.30** | онлайн |

# Среда
# 14 октября

| Мероприятие | Класс | Время | Место |
|---|---|---|---|
| Социально-психологический тренинг «Технологии саморегуляции» | 10Б | 8.00 | 406 |
| Онлайн-тренинг «Как справиться со стрессом?» | 8А | 10.40 | онлайн |
| Социальная акция «Возьми то, что тебе нужно» | 7А | 9.40 | 410 |
| Социальная акция «Возьми то, что тебе нужно» | 7Б | 9.40 | 408 |
| Социальная акция «Возьми то, что тебе нужно» | 7В | 11.40 | 410 |
| Социальная акция «Возьми то, что тебе нужно» | 7Г | 11.40 | 407 |
| Семинар «Профилактика буллинга в школьной среде» | Классные руководители 6-11 классов | 15.00 | онлайн |
| Вебинар для родителей 3-4 «Помощь родителей в формировании мотивации» | Родители 3-4 классов | 18.00 | онлайн |
| Вебинар для родителей 5 классов «Помощь родителей в разрешении трудностей пятиклассников» | Родители 5 классов | 18.30 | Онлайн |

**Акция «АРТ-терапия»**
**Холл 4 этаж**

**Акция «Почта доверия»**
**4 этаж, 401А кабинет**

**Акция «Гимнастика для мозга»**
**Холл 3 этаж**

# Четверг
# 15 октября

| Мероприятие | Класс | Время | Место |
|---|---|---|---|
| Акция «Гирлянда добрых дел» | 2Г | 9.40 | 210 |
| Акция «Гирлянда добрых дел» | 2Д | 10.20 | 306 |
| Акция «Гирлянда добрых дел» | 2Е | 11.20 | 211 |
| Социально-психологический тренинг «Технологии саморегуляции» | 10А | 14.00 | 302 |
| Онлайн-тренинг «Как справиться со стрессом?» | 8В | 11.40 | онлайн |
| Акция «Стена добрых мыслей» | 4А | 16.20 | 306 |
| Акция «Стена добрых мыслей» | 4Б | 14.40 | 310 |
| Акция «Стена добрых мыслей» | 4В | 14.40 | 308 |
| Акция «Стена добрых мыслей» | 4Г | 15.30 | 309 |
| Акция «Стена добрых мыслей» | 4Д | 15.30 | 307 |
| Вебинар для родителей «Как общаться с подростком. Острые темы и рискованное поведение» | Родители | 18.00 | онлайн |
| Вебинар для родителей «Мысли о будущем. Страхи родителей» | Родители | 18.30 | онлайн |

***ВСЕМ…ВСЕМ…ВСЕМ…***

**Mbou_19**

***Акция «Спасибо, что вы рядом» #ЯлюблютебяСемья***

***Акция «Спасибо родителям» #ЯлюблютебяСемья»***

***Акция «Признание моим близким» #ЯлюблютебяСемьЯ***

# Пятница
# 16 октября

| Мероприятие | Класс | Время | Место |
|---|---|---|---|
| Мастер-класс «Счастье и радость в рисунках детей» | 1Г | 13.30 | 208 |
| Мастер-класс «Счастье и радость в рисунках детей» | 1Д | 14.00 | 110 |
| Мастер-класс «Счастье и радость в рисунках детей» | 1Е | 14.30 | 111 |
| Семинар «Профилактика предпосылок суицидального поведения подростков» | Классные рук. 6-8 классов | | 13.30 |
| Социально-психологический тренинг «Технологии саморегуляции» | 9В | 13.20 | 101 |
| Социальная акция «Письмо родителям» | 6А | 15.20 | 401 |
| Социальная акция «Письмо родителям» | 6Б | 15.20 | 201 |
| Социальная акция «Письмо родителям» | 6В | 16.20 | 407 |
| Социальная акция «Письмо родителям» | 6Г | 16.20 | 411 |
| Вебинар для родителей 10-11 «Юность-пора самоопределения» | | 18.00 | Онлайн |
| Акция СТОП-кадр | 5-11 | в течение дня | Зеленая лест-ца |

***Итоги акции «Портрет моего класса»***
***5 классы***

***Итоги Акции «Экран настроения»***
***1 классы***

***Итоги Недели психологии***
***«Самый активный помощник-волонтер»***