

Согласовано

Директор образовательного учреждения



Утверждаю  
Директор ООО "Азбука  
питания"  
Потибенко Д.В.



01.09.2021 (среда)

### Нижневартовск ШУ 1-4 кл завтрак 134 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
846	Каша овсяная Геркулес вязкая молочная с маслом сливочным	230	6,36	12	38,56	288,8
816	Бутерброд с джемом или повидлом	40	1,69	15	27,31	246
349	Яйцо отварное	40	5,08	5	0,28	62,8
1 110	Кофейный напиток с молоком	200	4,79	5	17,97	140,7
1 147	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,34		17,78	84
<b>Итого за Завтрак</b>		550	20,26	37	101,9	822,3
<b>Итого за день</b>		550	20,26	37	101,9	822,3

### Нижневартовск ШУ 5-11 кл 44 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево-ды г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
938	Ватрушка с повидлом	120	0,93	1	35,9	162,9
917,02	Компот из ягод	200			19,96	79,8
<b>Итого за Завтрак</b>		320	0,93	1	55,86	242,7
<b>Итого за день</b>		320	0,93	1	55,86	242,7

Заведующий  
производством

Технолог