

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Тефтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	150	27,71	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Оладьи с соусом из яблок и кураги	50/25	10,39	141
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>697</b>	<b>140,00</b>	<b>565</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	80	16,90	89
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Грудки куриные отварные	20	21,34	22
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	1,76	1
5	Сметана	10	3,82	13
6	Пельмени «Сытные» отварные	150	94,48	288
7	Масло сливочное	2,5	3,15	15
8	Соус томатный «Помидора»	30	5,04	23
9	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	50
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
11	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	75	23,89	193
<b>Итого:</b>		<b>850,50</b>		<b>819</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Морская» с семгой, сыром, томатом, огурцом	130	93,49	325
2	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,95	33
<b>Итого:</b>		<b>440</b>		<b>394</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1290,5</b>	<b>350,00</b>	<b>1213</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	100	17,63	111
2	Суп из овощей с помидорами, перцем	250	31,32	75
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,59	?
4	Сметана	5	1,91	?
5	Пельмени «Сытные» отварные	200	125,97	383
6	Масло сливочное	2,5	3,15	15
7	Соус томатный «Помидора»	30	5,04	23
8	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	50
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	75	23,89	193
<b>Итого:</b>		<b>893,5</b>		<b>907</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Морская» с семгой, сыром, томатом, огурцом	120	88,03	300
2	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
3	Свежие фрукты (мандарины)	70	27,26	23
<b>Итого:</b>		<b>400</b>		<b>359</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1293,5</b>	<b>350,00</b>	<b>1266</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Булочка Калорийная	75	26,16	255
2	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	48
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>303</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам

Черноголов

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Тфтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	150	27,71	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Оладьи с соусом из яблок и кураги	50/25	10,39	141
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>697</b>	<b>140,00</b>	<b>565</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тфтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	150	27,71	123
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
4	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Оладьи с соусом из яблок и кураги	50/25	10,39	141
6	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>667</b>		<b>565</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	80	16,90	89
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Грудки куриные отварные	15	16,01	16
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	1,76	1
5	Сметана	10	3,82	13
6	Пельмени «Сытные» отварные	150	94,48	288
7	Масло сливочное	2,5	3,15	15
8	Соус томатный «Помидора»	30	5,04	23
9	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	50
10	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	3	50
11	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	75	23,89	193
<b>Итого:</b>		<b>845,5</b>		<b>813</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1512,5</b>	<b>350,00</b>	<b>1378</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Тфтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Огурцы соленные порциями	15	5,99	2
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	6,00	100
6	Печенье	25	4,40	130
<b>Итого:</b>		<b>647</b>		<b>605</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	110	19,40	122
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	1,76	1
4	Сметана	10	3,82	13
5	Пельмени «Сытные» отварные	200	125,97	383
6	Масло сливочное	5	6,29	31
7	Соус томатный «Помидора»	30	6,43	23
8	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	50
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	3	50
10	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	75	23,89	193
<b>Итого:</b>		<b>913</b>		<b>941</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1560</b>	<b>350,00</b>	<b>1546</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Булочка Калорийная	75	26,16	255
2	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	48
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>303</b>

Директор МБОУ "СШ № 10" г. Сургут  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*С.В. Козлов*  
*С.В. Козлов*  
*С.В. Козлов*

000

Столовая МБОУ "СШ №

" 09 " 3

2022 г.

2н2д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Тефтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Огурцы соленные порциями	15	5,99	2
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
6	Печенье	25	4,40	130
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
<b>Итого:</b>		<b>727</b>	<b>148,54</b>	<b>631</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	100	17,63	111
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Пельмени «Сытные» отварные	200	125,97	383
4	Масло сливочное	2,5	3,15	15
5	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	50	15,93	128
<b>Итого:</b>		<b>832,5</b>	<b>199,80</b>	<b>807</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	60	10,58	67
2	Суп из овощей	200	17,85	60
3	Сметана	5	1,91	7
4	Пельмени «Сытные» отварные	150	94,48	288
5	Масло сливочное	2,5	3,15	15
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Ватрушка с творогом	50	15,29	121
<b>Итого:</b>		<b>697,5</b>	<b>158,07</b>	<b>653</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Пирог манный	75	19,31	185
<b>Итого:</b>		<b>275</b>	<b>55,14</b>	<b>304</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

