



2н40
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Свежие фрукты(апельсины)	60	14,43	22
		Итого:	140,00	611
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Свежие фрукты(апельсины)	60	14,43	22
		Итого:	675	611
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	60	21,15	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Говядина отварная(на супа)	20	33,96	57
5	Котлеты, биточки, индичели рубленые из говядины с луком	90	78,31	218
6	Картофель отварной	150	27,75	128
7	Соус «Солнечный»	30	2,56	14
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
		Итого:	892	787
		Итого за день:	1567	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	200	79,45	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Сладьи с маслом сливочным	50/2,5	9,21	136
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
		Итого:	647,5	597
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	100	35,24	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Котлеты, биточки, индичели рубленые из говядины с луком	100	88,14	242
4	Картофель отварной м.с.	180	33,30	153
5	Соус Солнечный	30	2,56	14
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,25	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	125
		Итого:	952	814
		Итого за день:	1617	1477
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Печенье	50	9,93	216
		Итого:	45,76	335

Директор МБОУ _____
 Зав. производством _____
 Экономист по ценам _____



2н4д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Свежие фрукты(апельсины)	60	14,43	22
		Итого:	140,00	611
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	60	21,15	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Говядина отварная(на супа)	20	33,96	57
4	Котлеты, биточки, инцели рубленые из говядины с луком	90	78,31	218
5	Картофель отварной	150	27,75	128
6	Соус Солнечный	30	2,56	14
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
		Итого:	892	787
Полдник				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Оладьи с маслом сливочным	50/2,5	9,21	136
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Свежие фрукты(апельсины)	60	14,43	22
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
		Итого:	675	611
		Итого за день:	1567	1398
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат из соленых огурцов	100	35,24	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Котлеты, биточки, инцели рубленые из говядины с луком	100	88,14	242
4	Картофель отварной м.с	180	33,30	153
5	Соус «Солнечный»	30	2,56	14
6	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
		Итого:	952	801
Полдник				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	200	79,45	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Оладьи с маслом сливочным	50/2,5	9,21	136
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
		Итого:	647,5	597
		Итого за день:	1600	1464
Комплек питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Печенье	30	9,93	216
		Итого:	45,76	335

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Мерзляков
Гезмиренко
Сидорова



ООО

Столовая МБОУ "СШ №

2022 г.

2н40

Меню основного питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	200	79,45	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Оладьи с маслом сливочным	50/2,5	9,21	136
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	3,00	50
Итого:		647,5		597
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы соленые порциями	40	15,98	4
2	Яйцо вареное	25	9,88	32
3	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
4	Котлеты домашние	100	68,67	211
5	Картофель отварной м.с.	180	33,30	153
6	Соус «Солнечный»	30	2,56	14
7	Напиток из кураги	200	10,18	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	6	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		915	171,47	724
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы соленые порциями	20	7,99	2
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	17,52	64
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Сметана	5	1,91	7
5	Котлеты домашние	90	61,80	190
6	Картофель отварной м.с.	150	27,75	128
7	Соус «Солнечный»	30	2,56	14
8	Напиток из кураги	200	10,18	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	60	6	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		787	139,89	636
Полдник				
1	Сок фруктовый ягодный	200	18,11	130
2	Шанежки наливные	100	13,57	221
Итого:		300	31,68	351

Директор МБОУ "
Зав. производством
Экономист по ценам

Черноголов
Иванов
Иванов