



2022 г.

Ин50

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	73,45	153
3	Макаронные изделия отварные	150	18,01	189
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,71	36
5	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
6	Фрукты свежие (апельсины)	100	44,4	37
7	Плюшка новомосковская	50	8,23	131
	Итого:	700		614
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	22,62	12
2	Суп картофельный с горохом	250	22,90	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,05	1
4	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	63,07	187
5	Пюре картофельное	150	35,09	123
6	Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка»	200	16,81	69
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	60	6,00	100
8	Пирог манный	90	26,87	243
	Итого:	963		853
	Итого за день:	1663	366,00	1467



Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам

З. Школя | *З. Школя*
А. С. Резниченко
С. С. Сахаров
М. С. Мерзляков