

## Нижевартовск ШУ 7-11л комплекс 336 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Капша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	0,07	8	0,1	70,9
828	Чай с сахаром*	200			19,96	79,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,16		19,32	94
1 148	Хлеб ржаной	20	1,22		7,98	39,4
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>11,68</b>	<b>12</b>	<b>86,89</b>	<b>560,1</b>

<b>Обед</b>						
0	Сул "Здоровье"	200	8,18	11	10,26	172,4
1 296	Фрикасе из курицы со сметанным	100	13,87	18	4,74	191,2
512	Рис припущенный*	150	3,71	5	38,9	212
1 040	Компот из изюма и кураги*	200	0,3		19,64	80,4
836	Огурцы свежие порционно	60	0,48		1,56	8,4
897,01	Хлеб пшеничный 2	50	0,38		2,46	117,5
1 186	Хлеб ржаной 2	30	1,83		11,97	59,1
<b>Итого за Обед</b>		<b>790</b>	<b>28,75</b>	<b>34</b>	<b>89,53</b>	<b>841</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1 390</b>	<b>40,43</b>	<b>46</b>	<b>176,42</b>	<b>1 401,1</b>

Заведующий  
производством

03.09.2021 (пятница)

## Нижевартовск ШУ 7-11л комплекс 336 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Капша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	6,43	4	32,03	238
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	0,07	8	0,1	70,9
828	Чай с сахаром*	200			19,96	79,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,16		19,32	94
1 148	Хлеб ржаной	20	1,22		7,98	39,4
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>11,68</b>	<b>12</b>	<b>86,89</b>	<b>560,1</b>
<b>Итого за день</b>		<b>600</b>	<b>11,68</b>	<b>12</b>	<b>86,89</b>	<b>560,1</b>

Заведующий  
производством

03.09.2021 (пятница)

## Нижевартовск ШУ 12 л комплекс 336 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал
<b>Завтрак</b>						
851	Капша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
975	Мандарины	100	0,8		7,5	38
808	Бутерброд с маслом сливочным	40	0,07	8	0,1	70,9
828	Чай с сахаром*	200			19,96	79,8
897	Хлеб пшеничный	40	3,16		19,32	94
1 148	Хлеб ржаной	20	1,22		7,98	39,4
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>650</b>	<b>13,29</b>	<b>12</b>	<b>94,9</b>	<b>619,6</b>

<b>Обед</b>						
836	Огурцы свежие порционно	80	0,64		2,08	11,2
0	Сул "Здоровье"	250	10,23	14	12,83	215,5
1 296	Фрикасе из курицы со сметанным	100	13,87	18	4,74	191,2
512	Рис припущенный*	180	4,46	6	46,68	254,5



897,01	Хлеб пшеничный 2	50	0,38		2,09	117,5
1 186	Хлеб ржаной 2	30	1,83		10,90	59,1
	<b>Итого за Обед</b>	890	31,71	38	100,99	929,6
	<b>Итого за день</b>	1 540	45	50	191,98	1 488,1

Заведующий  
производством

03.09.2021 (пятница)

### Нижневартовск ШУ 5-11 кл 44 руб

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал
<u>Завтрак</u>						
851	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	250	8,04	4	40,04	297,5
808	Бу ерброд с маслом сливочным	50	0,09	10	0,13	88,6
828	Чай с сахаром*	200			19,96	79,8
1 148	Хлеб ржаной	40	2,44		15,96	78,8
	<b>Итого за Завтрак</b>	540	10,57	14	76,09	544,7
	<b>Итого за день</b>	540	10,57	14	76,09	544,7

Заведующий  
производством