

УУУ

Столовая:

МБОУ "СШ № 4"

2022 г.

2н5д  
I смена**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Оладьи из печени с яблоками	90	45,35	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,04	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,53	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
8	Батон «Вкусный»	30	3	63
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>140</b>	<b>597</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Оладьи из печени с яблоками	90	45,35	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	5,04	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,53	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
7	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
8	Батон «Вкусный»	30	3	63
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>140</b>	<b>597</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	60	11,61	71
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	150	14,63	197
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
<b>Итого:</b>		<b>896</b>	<b>350,00</b>	<b>1416</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1536</b>	<b>350,00</b>	<b>1416</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Печень с яблоками луком соусом «Помидорка»	180	101,22	329
2	Макаронные изделия отварные	130	10,86	164
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
5	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>128,84</b>	<b>663</b>
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	100	19,35	118
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	180	17,56	236
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
<b>Итого:</b>		<b>966</b>	<b>350,00</b>	<b>905</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1536</b>	<b>350,00</b>	<b>1568</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>				
1	Напиток из вишни свежемороженой	200	15,76	52
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
<b>Итого:</b>		<b>250</b>	<b>45,76</b>	<b>186</b>

Директор МБОУ "СШ № 4"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*С.А. Давыдова*  
*С.А. Давыдова*  
*С.А. Давыдова*



000  
Столовая МБОУ "СП № 4" 03  
2022 г.

2н5д  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Оладьи из печени с яблоками	90	45,35	182
3	Соус томатный «Помидорка»	30	6,43	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,53	189
5	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Фрукты свежие (мандарины)	80	31,16	26
8	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
<b>Итого:</b>		<b>640</b>	<b>140,00</b>	<b>597</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	60	11,61	71
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	150	14,63	197
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
<b>Итого:</b>		<b>896</b>		<b>819</b>
<b>Полдник</b>				
1	Лапшевник с творогом	200	54,60	302
2	Ряженка	200	35,83	119
3	Фрукты свежие (апельсины)	190	45,70	70
4	Масло сливочное	2,5	3,15	15
<b>Итого:</b>		<b>592,50</b>		<b>506</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1488,5</b>	<b>350,00</b>	<b>1325</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	100	19,35	118
2	Суп картофельный с семгой 20/250	270	82,98	127
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	180	17,56	236
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
<b>Итого:</b>		<b>936</b>		<b>792</b>
<b>Полдник</b>				
1	Лапшевник с творогом	200	54,14	302
2	Ряженка	200	35,83	119
3	Фрукты свежие (апельсины)	205	49,31	76
<b>Итого:</b>		<b>605</b>		<b>497</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1541</b>	<b>350</b>	<b>1289</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Напиток из вишни свежемороженой	200	15,76	52
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
<b>Итого:</b>			<b>45,76</b>	<b>186</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*Черношолов*  
*Резниченко*  
*Квашинская*

ООО

Столовая МБОУ "СШ №

4 "03"

2022 г.

2н50

**Меню основного питания**

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Печень с яблоками луком соусом «Помидорка»	180	101,22	329
2	Макаронные изделия отварные	130	10,86	164
3	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	10,76	57
4	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
5	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
<b>Итого:</b>		<b>570</b>	<b>128,84</b>	<b>663</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	120	23,21	141
2	Суп картофельный и свежими томатами	250	21,26	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	180	17,56	236
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	8,98	113
<b>Итого:</b>		<b>968</b>	<b>164,47</b>	<b>873</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Винегрет овощной с капустой квашеной	80	15,48	94
2	Суп картофельный и свежими томатами	200	17,01	57
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	73,89	154
5	Рис припущенный с овощами	150	14,63	197
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
<b>Итого:</b>		<b>816</b>	<b>139,41</b>	<b>659</b>
<b>Полдник</b>				
1	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	8,57	58
2	Пирожки печеные с повидлом	100	16,95	287
<b>Итого:</b>		<b>310</b>	<b>25,52</b>	<b>345</b>

Директор МБОУ "  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*И.А. Мосолов*  
*И.А. Мосолов*  
*И.А. Мосолов*