

ООО

Столовая

№ 4



№10
I смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	39,42	202
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	29,87	226
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	33,31	59
		Итого:	140,00	634
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	39,42	202
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	29,87	226
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	33,31	59
		Итого:	640	634
Обед				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Суп картофельный с горохом	60	28,27	6
3	Зелень укропа, петрушки свежая	250	20,78	118
4	Котлета «Детская»	1	0,71	
5	Рагу из овощей	90	75,32	226
6	Напиток из клубники с/м	150	28,20	119
7	Ватрушка с творогом	200	29,08	82
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	75	24,64	182
		30	3,00	50
		Итого за день:	856	783
		Итого за день:	1496,00	1417
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	39,42	202
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	33,97	265
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
		Итого:	620	563
Обед				
1	Огурцы свежие порциями			
2	Суп картофельный с горохом	60	28,27	6
3	Котлета «Детская»	250	20,78	118
4	Рагу из овощей	100	86,30	251
5	Напиток из клубники	200	37,61	159
6	Ватрушка с творогом	200	29,08	82
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	75	24,64	182
		60	6,00	100
		Итого:	945	898
		Итого за день:	1565	350,00
				1461
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
2	Булочка «Лакомка»	60	8,36	174
		Итого:	45,76	321

Директор МБОУ "СШ № 49"
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.И. Курносов
С.И. Курносов
С.И. Курносов

000

Столовая МБОУ "СШ № 19

№ 4



Ин10
2 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Огурцы свежие порциями	20	9,42	2
2	Котлета «Детская»	90	75,32	226
3	Соус томатный «Помидорка»	30	7,00	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,56	189
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
8	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,92	45
Итого:		665	140,00	613
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	75	35,34	8
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Котлета «Детская»	90	75,32	226
5	Рагу из овощей	150	28,20	119
6	Напиток из клубники с/м	200	29,08	82
7	Ватрушка с повидлом	75	14,03	204
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
Итого:		873		808
Полдник				
1	Сырники из творога	100	62,73	216
2	Соус из яблок и кураги	30	8,32	24
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	150	33,68	59
Итого:		480		446
Итого за день:		1353	350,00	1254
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	70	32,99	7
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,71	
4	Котлета «Детская»	100	86,30	251
5	Рагу из овощей	200	37,61	159
6	Напиток из клубники с/м	200	29,08	82
7	Ватрушка с повидлом	75	14,03	204
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
Итого:		956		921
Полдник				
1	Сырники из творога	75	46,23	162
2	Соус из яблок и кураги	30	3,82	24
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
4	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
Итого:		395		363
Итого за день:		1351	350,00	1284
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
2	Булочка «Лакомка»	60	8,36	174
Итого:			45,76	321

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Ирина Сергеевна
Ирина Сергеевна
Ирина Сергеевна

ООО

Столовая

" 4 "



InId

Меню **основного (организованного) питания**
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	29,12	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	33,97	265
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		600	107,02	518
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	30	14,14	3
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	100	89,02	286
5	Рагу из овощей	180	33,84	143
6	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
7	Ватрушка с повидлом	50	9,35	136
8	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Хлеб школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
Итого:		883	179,03	835
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Суп картофельный с горохом	200	16,62	94
2	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
3	Котлета «Детская»	90	75,32	226
4	Рагу из овощей	150	28,20	119
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Ватрушка с повидлом	50	9,35	136
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	3,00	50
Итого:		733	138,39	662
Полдник				
1	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
2	Шаньга сибирская	90	26,48	288
Итого:		300	36,56	346

Директор МБОУ " Чермоганов
Зав. производством: Тезина
Экономист по ценам: Муромов