

04.10.2021 (Понедельник)

Согласовано  
Директор образовательного  
учреждения



Утверждаю  
питания\*

Директор ООО "Азбука



### Затрач 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	958	Омлет запеченный или паровой с сыром	120	66,95	119,5	3,56	12	
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	8,44	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	7,2	94	3,16		19,32
Хлеб, мучные изделия 2	1 141	Печенье	50	15,2	203,5	3,7	5	36,55
Сок,фрукт	976	Яблоки свежие	130	36,21	61,1	0,52	1	12,74
<b>Итого за Завтрак:</b>			540	134	538	11	18	83,86
<b>Итого за день:</b>			540	134	538	11	18	83,86

### Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	958	Омлет запеченный или паровой с сыром	120	66,95	119,5	3,56	12	0,09
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	8,44	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	7,2	94	3,16		19,32
Хлеб, мучные изделия 2	1 141	Печенье	50	15,2	203,5	3,7	5	36,55
Сок,фрукт	976	Яблоки свежие	130	36,21	61,1	0,52	1	12,74
<b>Итого за Завтрак:</b>			540	134	538	11	18	83,86

<b>Обед</b>								
Салат, овощная добавка	813	Икра кабачковая пром.производства	60	22,25	71,4	1,14	3	4,62
Суп	1 033	Свекольник со сметаной*	200	39,75	109,3	2,3	3	18,92
Второе блюдо	1 076	Печень по-строгановски*	100	92,67	177,4	15,81	10	5,31
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	23,04	204,2	5,72	6	29,48
Хлеб, мучные изделия	1 182	Манник	60	26,65	182,3	3,52	3	35,77
Напиток	393,02	Компот из вишни*	200	10,47	93,3	0,22		22,7
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,25	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед:</b>			800	202	856,5	29,51	28	117,8
<b>Итого за день:</b>			1 340	336	1 397,5	40,51	46	201,66

### Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	71,51	149,4	4,45	14	0,11
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	7,21	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	40	6,15	94	3,16		19,32
Хлеб, мучные изделия 2	1 141	Печенье	70	18,19	284,9	5,18	7	51,17
Сок,фрукт	976	Яблоки свежие	130	30,94	61,1	0,52	1	12,74
<b>Итого за Завтрак:</b>			590	134	649,3	13,37	22	98,5

<b>Обед</b>								
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	25,09	92,2	1,9	3	9,23
Второе блюдо	1 076	Печень по-строгановски*	100	83,12	177,4	15,81	10	5,31
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	24,79	245,1	6,86	7	35,37
Хлеб, мучные изделия	1 182	Манник	60	23,9	182,3	3,52	3	35,77

Салат, овощная добавка	820	Салат из отварной свеклы	100	29,21	115,9	1,48	8	8,65
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,5	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			920	202	965,3	31,62	33	129
<b>Итого за день</b>			1 510	336	1 614,6	44,99	55	227,5

Согласовано  
Директор образовательного учреждения



Утверждаю  
питания"



Хлеб, мучные изделия	806,01	Коржик молочный	80	19,2	3,2	0,06		
Напиток	1 110	Кофейный напиток с молоком*	200	24,8	140,7	4,79	5	17,97
<b>Итого за Завтрак</b>			280	44	143,9	4,85	5	18,5
<b>Итого за день</b>			280	44	143,9	4,85	5	18,5

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб  
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	958	Омлет запеченный или паровой с сыром	120	67,77	119,5	3,56	12	0,09
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	8,54	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия 2	897	Хлеб пшеничный	40	7,28	94	3,16		19,32
Хлеб, мучные изделия 2	1 141	Печенье	50	15,39	203,5	3,7	5	36,55
Сок, фрукт	976	Яблоки свежие	110	31,02	51,7	0,44		10,78
<b>Итого за Завтрак</b>			520	130	528,6	10,92	17	81,9
<b>Итого за день</b>			520	130	528,6	10,92	17	81,9

**Обед ГПД 1-4 кл за род плату 130 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	820	Салат из отварной свеклы	60	14,88	69,5	0,89	5	5,19
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	200	17,05	73,7	1,52	4	7,38
Второе блюдо	1 076	Печень по-строгановски*	100	70,58	177,4	15,81	10	5,31
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	17,55	204,2	5,72	6	29,48
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	4,42	35,9			8,98
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,52	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			740	130	619,8	25,77	25	68,31
<b>Итого за день</b>			740	130	619,8	25,77	25	68,31

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
<b>Обед</b>								
Салат, овощная	820	Салат из отварной свеклы	100	27,01	115,9	1,48	8	8,65
Суп	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной*	250	23,19	92,2	1,9	5	9,23
Второе блюдо	1 076	Печень по-строгановски*	100	76,83	177,4	15,81	10	5,31
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	22,92	245,1	6,86	7	35,37
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	4,04	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,01	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			860	160	769,5	27,88	30	90,49
<b>Итого за день</b>			860	160	769,5	27,88	30	90,49

Заведующий  
производством