



Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Брокколи в салатном заправке	30	19,15	16
2	Омлет натуральный	150	65,09	221
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,45	70
4	Пирожки печеные с повидлом	60	14,02	172
5	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Свежие фрукты (яблоки)	115	40,85	45
Итого:		585		574
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	19,79	6
2	Суп из овощей	250	27,18	70
3	Сметана	5	2,10	7
4	Котлеты московские	90	75,62	171
5	Каши гречневая рассыпчатая	150	26,10	211
6	Соус «Витаминный»	30	3,47	19
7	Напиток «Ягодный букет»	200	20,18	49
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Печенье «Атланта шоколад»	50	30,00	244
Итого :		895		877
Итого за день:		1480	366,00	1451



Начальник лагеря Дуб | Атмос
 Зав.производством: Резниченко
 Ответственный по питанию Санжеев
 Экономист по ценам Муромцев