

000

Столовая МБОУ "СШ № 19"

" 7 "

Ин40
I смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	80,12	315
2	Молоко сгущеное порциями	20	12,16	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская м.р.	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
Итого:		530	140,00	603
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	80,12	315
2	Молоко сгущеное порциями	20	12,16	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская м.р.	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
Итого:		530		603
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	60	11,13	66
2	Суп картофельный с вермишелью	250	21,34	104
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	15	25,19	33
4	Плов из говядины 50/150	200	133,90	353
5	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
6	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		785		732
Итого за день:		1315	350,00	1335
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Пудинг из творога (запеченный)	200	111,98	420
2	Молоко сгущеное порциями	35	21,27	114
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская м.р.	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
Итого:		595		757
Обед				
1	Маринад овощной с томатом	100	18,55	110
2	Суп картофельный с вермишелью	250	21,34	104
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	15	25,19	33
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Плов мясной 50/180	230	80,73	520
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
7	Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6	125
Итого:		888		1007
Итого за день:		1483	350,00	1764
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Сыр порциями	20	17,64	63
2	Каша ячневая молочная жидкая 200/5	205	22,34	155
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
Итого:			45,76	296

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.А. Чернышова
И.В. Сидорова
С.А. Чернышова



Меню основного (организованного) питания для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	80,12	315
2	Молоко сгущеное порциями	20	12,16	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская м.р.	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
Итого:		530	140,00	603
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной томатом	60	11,13	66
2	Суп картофельный с вермишелью	250	21,34	104
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	15	25,19	33
4	Плов из говядины 50/150	200	133,90	353
5	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		785		732
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный)	150	80,12	315
2	Молоко сгущеное порциями	20	12,16	65
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская м.р.	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
Итого:		530		603
Итого за день:		1315	350,00	1335
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Маринад овощной томатом	100	18,55	110
2	Суп картофельный с вермишелью	250	21,34	104
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	15	25,19	33
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Плов мясной 50/180	230	80,73	520
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	125
Итого:		888		1007
Полдник				
1	Пудинг из творога (запеченный)	200	111,98	420
2	Молоко сгущеное порциями	35	21,27	114
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плюшка новомосковская	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
Итого:		595		757
Итого за день:		1483	350,00	1764
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Сыр порциями	20	17,64	63
2	Каша ячневая молочная жидкая 200/5	205	22,34	155
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
Итого:		45,76		296

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.А. Чернова
Ирина Николаевна

ООО

Столовая

"



In4d

Меню основного (организованного) питания

для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Пудинг из творога (запеченный)	200	111,98	420
2	Молоко сгущеное порциями	25	15,19	82
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
4	Плошка новомосковская	50	19,89	150
5	Фрукты свежие (апельсины)	100	24,05	37
	Итого:	585	174,89	725
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Маринад овощной с томатом	80	14,84	88
2	Суп картофельный с вермишелью	250	21,34	104
3	Фрикадельки мясные (говядина) для первого блюда	15	25,19	33
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Плов мясной 50/180	230	80,73	520
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	Итого:	838	162,32	922
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Маринад овощной с томатом	60	11,13	66
2	Суп картофельный с вермишелью	200	17,07	83
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Плов мясной 50/150	200	76,68	469
5	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	Итого:	723	125,10	795
Полдник				
1	Йогурт питьевой клубничный	180	34,60	103
2	Лепешка сметанная	80	14,57	254
	Итого:	260	49,17	357

Директор МБОУ "

Зав. производством:

Экономист по ценам

С.С. Чернышова
С.С. Чернышова
С.С. Чернышова