

№ 8 "июль"

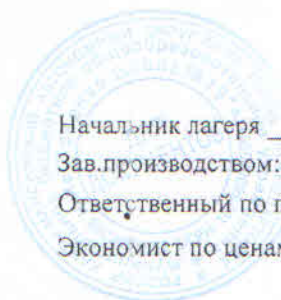


2Н30

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Запеканка творожная с рисом	180	84,65	295
2	Соус из яблочный	40	5,06	24
3	Чай с сахаром 200/10	210	3,71	36
4	Слойка детская	70	17,81	189
5	Свежие фрукты (апельсины)	60	26,64	22
Итого:		560		566
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	22,62	12
2	Суп картофельный с вермишелью	250	24,40	104
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	28,24	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,05	1
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины и свинины с луком	90	72,74	258
6	Рагу из овощей	150	32,06	119
7	Сок фруктовый, ягодный в ассортименте	200	27,60	96
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Вафли (весовые)	30	12,42	57
Итого:		858		802
Итого за день:		1418	366,00	1368



Начальник лагеря Ртимова
Зав. производством: Торженин | Торженин
Ответственный по питанию Самкило
Экономист по ценам Самкило | Самкило