



МБОУ "СШ № 19" *19 марта* 2022 г.

Ин20

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек порциями	30	9,45	11
2	Омлет натуральный	200	79,45	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	145	32,55	57
6	Слойка детская	70	13,37	189
	Итого:	685	140,09	616
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,69	96
3	Сметана	5	1,91	7
4	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,59	
5	Оладьи из горбуши	100	56,40	222
6	Рис припущенный с овощами	150	14,61	196
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
10	Печенье «Атланта»	25	15,00	155
	Итого:	851	169,08	941
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Огурцы соленые порциями	30	11,99	3
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	20,55	77
3	Оладьи из горбуши	90	50,76	200
4	Пюре картофельное	150	27,71	123
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	200	18,11	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
8	Печенье	25	4,40	130
	Итого:	755	139,52	741
Полдник				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Булочка «Ромашка»	75	12,07	250
	Итого:	275	47,90	369

Директор МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам:



[Handwritten signatures and stamps]



Ин20
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	30	9,45	11
2	Омлет натуральный	160	63,80	218
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Свежие фрукты (апельсины)	200	48,11	74
6	Слойка детская	70	13,37	189
Итого:		700	140,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	9,45	11
2	Омлет натуральный	160	63,80	218
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Свежие фрукты (апельсины)	200	48,11	74
6	Слойка детская	70	13,37	189
Итого:		700		578
Обед				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,69	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,47	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
6	Фрикадельки Деликатесные с томатным соусом(горбуша и семга)	145	57,84	115
7	Пюре картофельное	150	27,71	123
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	200	18,11	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
11	Печенье «Атланта»	25	15,00	155
Итого:		888		761
Итого за день:		1588	350,00	1339
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями	30	9,45	11
2	Омлет натуральный	200	79,45	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	145	32,55	57
6	Слойка детская	70	13,37	189
Итого:		685		616
Обед				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,69	96
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Фрикадельки Деликатесные с томатным соусом(горбуша и семга) 100/60	160	75,62	136
6	Пюре картофельное	180	33,25	148
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
10	Печенье «Атланта»	25	15,00	155
Итого:		948		814
Итого за день:		1633	350,00	1430
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Йогурт питьевой клубничный	200	38,72	115
2	Печенье	40	7,04	173
Итого:			45,76	288

Директор МБОУ: Черногазов
 Зав. производством: Лезниченко
 Экономист по ценам: Лезниченко



000

Столовая МБОУ "СШ № 19"

г. Магнитогорск 2022 г.

1н2д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

Наименование блюда		Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями	30	9,45	11
2	Омлет натуральный	160	63,80	218
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
5	Свежие фрукты (апельсины)	200	48,11	74
6	Слойка детская	70	13,37	189
Итого:		700	140,00	578
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,69	96
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	25,47	43
4	Сметана	10	3,82	13
5	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
6	Фрикадельки «Деликатесные» с томатным соусом (из горбуши и семги)	145	57,84	115
7	Пюре картофельное	150	27,71	123
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	200	18,11	96
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
11	Печенье «Атланта»	25	15	155
Итого:		888	350,00	761
Полдник				
1	Зеленый горошек порциями	30	9,45	11
2	Омлет натуральный	160	63,80	218
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Слойка детская	70	13,37	189
6	Фрукты свежие (апельсины)	200	48,11	74
Итого:		700	578	1339
Итого за день: 1588 350,00 1339				
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	25,69	96
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Фрикадельки «Деликатесные» с томатным соусом (из горбуши и семги)	160	75,62	136
6	Пюре картофельное	180	33,25	148
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	200	18,11	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
10	Печенье «Атланта»	25	15,00	135
Итого:		948	814	
Полдник				
1	Зеленый горошек порциями	30	9,45	11
2	Омлет натуральный	200	79,45	273
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
5	Свежие фрукты (яблоки)	145	32,55	57
6	Слойка детская	70	13,37	189
Итого:		685	616	
Итого за день:		1633	350,00	1430
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Йогурт питьевой клубничной	200	38,72	115
2	Печенье	40	7,04	173
Итого:		45,76	288	

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Мерножилов
Журига
Иванов