

9 июля

2н40



### Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

| №                     | Наименование блюда                             | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак</b>        |  |                    |               |                                |
| 1                     | Яйцо вареное                                   | 50                 | 21,74         | 64                             |
| 2                     | Каша пшеничная молочная жидкая с м.с. 200/10   | 210                | 31,87         | 226                            |
| 3                     | Напиток растворимый «Цикорий» с молоком        | 200                | 13,11         | 57                             |
| 4                     | Косточковые плоды                              | 115                | 60,72         | 48                             |
| 5                     | Булочка «Ромашка»                              | 50                 | 18,50         | 176                            |
| 6                     | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)    | 20                 | 2,00          | 33                             |
| <b>Итого:</b>         |  | <b>645</b>         |               | <b>604</b>                     |
| <b>Обед</b>           |  |                    |               |                                |
| 1                     | Огурцы свежие порциями                         | 60                 | 19,79         | 6                              |
| 2                     | Борщ из свежей капусты с картофелем            | 250                | 27,18         | 80                             |
| 3                     | Говядина для первых блюд                       | 20                 | 38,36         | 58                             |
| 4                     | Сметана  | 5                  | 2,1           | 7                              |
| 5                     | Зелень укропа, петрушки свежая                 | 3                  | 2,05          | 1                              |
| 6                     | Жаркое по-домашнему из говядины 50/150         | 200                | 83,71         | 339                            |
| 7                     | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200                | 16,81         | 69                             |
| 8                     | Хлеб «Полезный» (из ржаного-пшеничной муки)    | 30                 | 3,00          | 50                             |
| 9                     | Булочка творожная                              | 75                 | 25,06         | 209                            |
| <b>Итого:</b>         |  | <b>843</b>         |               | <b>819</b>                     |
| <b>Итого за день:</b> |  | <b>1488</b>        | <b>366,00</b> | <b>1423</b>                    |

Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам