

000

МБОУ "СШ № 10" № 19

Страница

10

МБОУ "СШ № 10" № 19

2022г

Ин10

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 31,62 | 157 |
| 2 | Каша пшеничная молочная жидкая 250/10 | 260 | 29,84 | 265 |
| 3 | Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном | 200 | 36,11 | 147 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 26,94 | 47 |
| | Итого: | 670 | 127,51 | 666 |
| Обед для обучающихся 5-11 классов | | | | |
| 1 | Салат из соленых помидоров | 80 | 28,11 | 50 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 16,48 | 118 |
| 3 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 100 | 68,08 | 242 |
| 4 | Рагу из овощей | 180 | 26,54 | 143 |
| 5 | Напиток из клубники с/м | 200 | 22,36 | 82 |
| 6 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 6,00 | 100 |
| 7 | Ватрушка с брусникой | 50 | 16,44 | 110 |
| | Итого: | 920 | 184,01 | 845 |
| Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД | | | | |
| 1 | Помидоры соленые порциями | 30 | 11,99 | 5 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 13,18 | 94 |
| 4 | Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком | 90 | 61,28 | 218 |
| 5 | Рагу из овощей | 150 | 22,12 | 119 |
| 6 | Напиток из клубники с/м | 200 | 22,36 | 82 |
| 7 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 50 |
| 8 | Ватрушка с вишней и повидлом | 50 | 11,16 | 111 |
| | Итого: | 750 | 145,09 | 679 |
| Полдник | | | | |
| 1 | Чай с молоком натуральным 150/50/10 | 210 | 8,77 | 58 |
| 2 | Шаньга сибирская | 90 | 21,73 | 288 |
| | Итого: | 300 | 30,50 | 346 |

Директор МБОУ
 Зав. производством
 Экономист по ценам





000

Столовая МБОУ "СШ № 19"

10

01

Ин1д
I смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.) | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне | 60 | 31,62 | 157 |
| 2 | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с | 210 | 25,88 | 226 |
| 3 | Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном | 200 | 36,11 | 147 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 135 | 46,39 | 58 |
| Итого: | | 605 | 140,00 | 588 |
| Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне | 60 | 31,62 | 157 |
| 2 | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с | 210 | 25,88 | 226 |
| 3 | Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном | 200 | 36,11 | 147 |
| 4 | Свежие фрукты (груши) | 135 | 46,39 | 58 |
| Итого: | | 605 | | 588 |
| Обед | | | | |
| 1 | Помидоры соленые порциями | 70 | 27,97 | 13 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 16,48 | 118 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 26,27 | 57 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 1,76 | 1 |
| 5 | Котлеты, биточки, инджели рубленные из говядины с луком | 90 | 61,28 | 218 |
| 6 | Рагу из овощей | 150 | 22,12 | 119 |
| 7 | Зелень укропа, петрушки свежая | 2 | 1,18 | 1 |
| 8 | Напиток из клубники с/м с Виташкой | 200 | 25,48 | 99 |
| 9 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 10 | Ватрушка с брусничкой | 75 | 24,66 | 165 |
| Итого: | | 890 | | 841 |
| Итого за день: | | 1495 | 350,00 | 1429 |
| Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.) | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне | 60 | 31,62 | 157 |
| 2 | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10 | 260 | 29,84 | 265 |
| 3 | Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном | 200 | 36,11 | 147 |
| 4 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 30 | 3 | 50 |
| 5 | Свежие фрукты (яблоки) | 120 | 26,94 | 47 |
| Итого: | | 670 | | 666 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из соленых помидоров | 100 | 35,14 | 62 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 16,48 | 118 |
| 3 | Говядина отварная (для первых блюд) | 20 | 26,27 | 57 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 1,76 | 1 |
| 5 | Котлеты, биточки, инджели рубленные из говядины с луком | 100 | 68,08 | 242 |
| 6 | Рагу из овощей | 180 | 26,54 | 143 |
| 7 | Напиток из клубники с/м с Виташкой | 200 | 25,48 | 99 |
| 8 | Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки) | 60 | 6,00 | 100 |
| 9 | Ватрушка с вишней и повидлом | 75 | 16,74 | 167 |
| Итого: | | 988 | | 989 |
| Итого за день: | | 1658 | 350,00 | 1655 |
| Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.) | | | | |
| 1 | Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном | 200 | 36,11 | 147 |
| 2 | Булочка «Томенская» | 70 | 9,65 | 219 |
| Итого: | | 45,76 | | 366 |

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Мерзляков
Ольга Владимировна
Иванова