

Ин20
1 смена

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Зеленый горошек порциями			
2	Омлет натуральный	30	7,62	11
3	Чай с сахаром	160	61,17	218
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	2,47	36
5	Свежие фрукты (апельсины)	30	3,00	50
6	Слойка детская	230	55,33	85
		70	10,41	189
	Итого:	730	140,00	589
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями			
2	Омлет натуральный	30	7,62	11
3	Чай с сахаром	160	61,17	218
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	2,47	36
5	Свежие фрукты (апельсины)	30	3,00	50
6	Слойка детская	230	55,33	85
		70	10,41	189
	Итого:	730		589
Обед				
1	Перец сладкий порциями			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	40	37,03	10
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	23,85	96
4	Сметана	20	26,27	57
5	Зелень укропа, петрушки свежая	10	3,82	13
6	Фрикадельки Деликатесные с томатным соусом (горбуша и семга)	1	0,59	
7	Рис припущенный с овощами	145	55,11	115
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	150	13,58	196
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	13,75	96
10	Хлеб пшеничный	30	3,00	50
11	Мучное кондитерские изделия без крема	30	3,00	62
		50	30,00	134
	Итого:	926		829
	Итого за день:	1656	350,00	1418
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Зеленый горошек порциями			
2	Омлет натуральный	30	7,62	11
3	Чай с сахаром 200/10	200	76,47	273
4	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	210	2,47	36
5	Свежие фрукты (апельсины)	30	3,00	50
6	Слойка детская	230	55,33	85
		70	10,41	189
	Итого:	770		644
Обед				
1	Перец сладкий порциями			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	30	27,77	7
3	Говядина отварная (для первых блюд)	250	23,85	96
4	Сметана	15	19,70	43
5	Зелень укропа, петрушки свежая	10	3,82	13
6	Фрикадельки «Деликатесные» с томатным соусом (из горбуши и семги)	2	1,18	1
7	Рис припущенный с овощами	160	72,28	136
8	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	180	16,29	236
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	13,75	96
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6,00	100
11	Печенье	30	3	62
		40	7,04	190
	Итого:	977		980
	Итого за день:	1747	350,00	1624
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Йогурт питьевой клубничный	205	39,60	118
2	Печенье	35	6,16	151
	Итого:	45,76		269



Ин20

Меню основного (организованного) питания
 для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек порциями			
2	Омлет натуральный	30	7,62	11
3	Чай с сахаром 200/10	200	76,47	273
4	Слойка детская	210	2,47	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	70	10,41	189
6	Свежие фрукты (апельсины)	30	3,00	50
	Итого:	230	55,33	85
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Перец сладкий порциями			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	40	37,03	10
3	Оладьи из горбуши	250	23,85	96
4	Рис припущенный с овощами	100	53,14	222
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	180	16,29	236
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	13,75	96
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Сметана	30	3,00	62
9	Зелень укропа, петрушки свежая	10	3,82	13
10	Печенье	3	1,76	1
	Итого:	40	7,04	190
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Перец сладкий порциями			
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	30	27,77	7
3	Сметана	200	19,08	77
4	Зелень укропа, петрушки свежая	10	3,82	13
5	Оладьи из горбуши	3	1,76	1
6	Рис припущенный с овощами	90	47,83	200
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	150	13,58	196
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	200	13,75	96
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	50
10	Печенье	30	3,00	62
	Итого:	25	4,40	119
Полдник				
1	Ряженка			
2	Булочка «Ромашка»	200	35,83	119
	Итого:	75	11,32	250
	Итого:	275	47,15	369



Директор МБОУ *
 Зав. производством
 Экономист по ценам

И. Черноголов
И. Черноголов
И. Черноголов



2022 г.

Ин2д

Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Зеленый горошек порциями			
2	Омлет натуральный	30	7,62	11
3	Чай с сахаром 200/10	200	76,47	273
4	Слойка детская	210	2,47	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	70	10,41	189
6	Свежие фрукты (апельсины)	30	3,00	50
	Итого:	770	55,33	85
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Перец сладкий порциями	40	37,03	10
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	23,85	96
3	Оладьи из горбуши	100	53,14	222
4	Рис припущенный с овощами	180	16,29	236
5	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	200	13,75	96
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
8	Сметана	10	3,82	13
9	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
10	Печенье	40	7,04	190
	Итого:	883	162,68	976
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Перец сладкий порциями	30	27,77	7
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	19,08	77
3	Сметана	10	3,82	13
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	1,76	1
5	Оладьи из горбуши	90	47,83	200
6	Рис припущенный с овощами	150	13,58	196
7	Сок фруктово-ягодный в ассортименте т/п	200	13,75	96
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
10	Печенье	25	4,40	119
	Итого:	768	137,99	821
Полдник				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Булочка «Ромашка»	75	11,32	250
	Итого:	275	47,15	369

Директор МБОУ *
Зав. производством
Экономист по ценам



Чернокозов
Чернышев
Личтишев