



№ 11. *Игорь* 2022 г.

2н60

Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак				
1	Галушки творожные	170	81,51	316
2	Масло сливочное	2,5	3,30	15
3	Кофейный напиток с молоком	200	13,45	70
4	Свежие фрукты (яблоки)	120	42,62	47
5	Батон Вкусный	60	6,00	125
Итого:		552,50		573
Обед				
1	Томаты свежие порциями	60	22,62	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	24,55	68
3	Сметана	10	4,20	13
4	Горбуша запеченная с сыром, морковью, белым соусом	100	87,49	194
5	Пюре картофельное	180	42,10	148
6	Булочка «Романтика» с джемом	75	19,97	250
7	Напиток из черной смородины	200	15,19	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
Итого:		905		780
Итого за день:		1457,5	366,00	1353



Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию:

Экономист по ценам:

Игорь / *Ромова*

Игорь / *Точилкина*

Игорь / *Сидорова*

Игорь / *Сидорова*