

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 19"

2022 г.

2н20  
1 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	64,51	187
3	Пюре картофельное	150	32,19	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	8,25	130
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>140,00</b>	<b>532</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	64,51	187
3	Пюре картофельное	150	32,19	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	8,25	130
<b>Итого:</b>		<b>625</b>		<b>532</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	80	15,47	89
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,12	1
4	Пельмени «Сытные» отварные	160	115,69	307
5	Масло сливочное	5	6,29	31
6	Соус томатный «Помидора»	30	7,00	23
7	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Ватрушка с творогом	75	24,64	182
<b>Итого:</b>		<b>833</b>		<b>860</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1458</b>	<b>350,00</b>	<b>1392</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	14,14	3
2	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	79,50	215
3	Пюре картофельное	180	38,63	148
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	8,25	130
<b>Итого:</b>		<b>625</b>		<b>582</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	100	19,33	111
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Пельмени «Сытные» отварные	160	115,69	307
4	Масло сливочное	2,5	3,15	15
5	Соус томатный «Помидора»	30	7,00	23
6	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
8	Ватрушка с творогом	50	15,80	121
<b>Итого:</b>		<b>852,5</b>		<b>854</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1477,5</b>	<b>350,00</b>	<b>1436</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Булочка Калорийная	85	19,24	300
2	Напиток «Садовая ягода»	200	26,52	48
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>348</b>

Директор МБОУ "СШ № 19"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Ирина Владимировна*  
*Ирина Владимировна*  
*Ирина Владимировна*

ОГРН 1022800098000  
ИНН 2802000000  
ОГРН 1022800098000  
ИНН 2802000000



2022 г.

2нд  
2 смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Тефтели рыбные (горбуша) 90/60	150	64,51	187
3	Пюре картофельное	150	32,19	123
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	8,25	130
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>140,00</b>	<b>532</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	80	15,47	89
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,12	1
4	Пельмени «Сытные» отварные	190	137,38	364
5	Масло сливочное	5	6,29	31
6	Соус томатный «Помидора»	30	7,00	23
7	Напиток клюквенно-брусничный	200	32,51	58
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Ватрушка с творогом	75	24,64	182
<b>Итого:</b>		<b>863,00</b>		<b>916</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Морская» с горбушей, сыром, томатом, огурцом	130	62,09	323
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
<b>Итого:</b>		<b>430</b>		<b>389</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1293</b>	<b>350,00</b>	<b>1305</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	100	19,33	111
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Пельмени «Сытные» отварные	200	145,42	383
4	Масло сливочное	5	6,29	31
5	Соус томатный «Помидора»	30	7,00	23
6	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
8	Ватрушка с творогом	50	15,80	121
<b>Итого:</b>		<b>895</b>		<b>946</b>
<b>Полдник</b>				
1	Пицца «Морская» с горбушей, сыром, томатом, огурцом	150	71,64	372
2	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,95	33
<b>Итого:</b>		<b>460</b>		<b>441</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1355</b>	<b>350,00</b>	<b>1387</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Булочка Калорийная	85	19,24	300
2	Напиток «Садовая ягода»	200	26,52	48
<b>Итого:</b>		<b>45,76</b>		<b>348</b>

Директор МБОУ  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

*Меркушев*  
*Сидорова*  
*Сидорова*



2022 г.

2н2д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы свежие порциями	30	28,27	3
2	Тефтели рыбные (горбуша) 2/50/25	150	79,50	215
3	Пюре картофельное	180	38,63	148
4	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	8,25	130
<b>Итого:</b>		<b>625</b>	<b>161,43</b>	<b>581</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Морковь припущенная	80	16,79	51
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	68,68	153
5	Рис отварной	180	26,62	230
6	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный	30	3,00	62
<b>Итого:</b>		<b>873</b>	<b>156,00</b>	<b>724</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Морковь припущенная	60	12,59	38
2	Суп картофельный с горохом	200	16,62	94
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50	100	68,68	153
5	Рис отварной	150	22,18	192
6	Напиток из плодов шиповника	200	15,01	59
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
<b>Итого:</b>		<b>743</b>	<b>140,20</b>	<b>587</b>
<b>Полдник</b>				
1	Ряженка	180	32,25	107
2	Пирог манный	80	22,41	197
<b>Итого:</b>		<b>260</b>	<b>54,66</b>	<b>304</b>

Директор МБОУ "19"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*В. В. Березин*  
*В. В. Березин*  
*В. В. Березин*

