



ООО "Стоячая МБОУ "СШ № 19" 2022 г.

2н3д
1 смена

**Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,99	273
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	110	24,70	43
Итого:		540	140,00	543
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,99	273
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	110	24,70	43
Итого:		540	140,00	543
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	21,42	132
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	37,68	62
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	46,02	57
4	Сметана	10	3,82	13
5	Гуляш мясной 50/50	100	57,07	261
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
7	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
Итого:		870	350,00	1443
Итого за день:		1410	350,00	1443
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	92,30	363
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Булочка «Фантазия»	60	13,85	207
5	Фрукты свежие (яблоки)	110	24,70	43
Итого:		600	140,00	697
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	26,78	165
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	37,68	62
3	Гуляш мясной 75/75	150	85,26	383
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,84	253
5	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		970	170,00	1089
Итого за день:		1570	350,00	1786
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Булочка Фантазия	80	18,41	276
3	Свежие фрукты (яблоки)	105	23,57	41
Итого:		400	45,76	353

Директор МБОУ "Стоячая МБОУ "СШ № 19"
Зав. производством:
Экономист по ценам

Ирина Сергеевна
Ирина Сергеевна





000
 Столовая МБОУ "СШ №19"
 19-04
 для накладных

2022 г.

2нЗд
 2 смена

Меню основного питания
 для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,99	273
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	110	24,70	43
	Итого:	540	140,00	543
Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	80	21,42	132
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами с зеленью 250/2	252	39,09	63
4	Зелень укропа, петрушки свежая			
3	Говядина отварная (для первых блюд)	20	46,02	57
4	Гуляш мясной 50/50	100	57,07	261
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
6	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
	Итого:	862		888
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	150	67,99	273
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Кондитерское изделие без крема	50	30,00	143
5	Фрукты свежие (яблоки)	120	26,94	47
	Итого:	550		547
	Итого за день:	1412	350,00	1435
Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Зимний» с маслом растительным	100	26,78	165
2	Щи из свежей капусты с картофелем и овощами	250	37,68	62
3	Гуляш мясной 75/75	150	85,26	383
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,84	253
5	Напиток лимонный с витаминной смесью «Витошка»	200	12,10	64
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
7	Хлебешки школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	Итого:	970		1089
Полдник				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	92,30	363
2	Соус клюквенный	40	6,06	18
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Булочка Фантазия	60	13,85	207
5	Фрукты свежие (яблоки)	шт	23,36	43
	Итого:	610		701
	Итого за день:	1580	350,00	1790
Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Булочка Фантазия	80	18,41	276
3	Свежие фрукты(яблоки)	105	23,57	41
	Итого:		45,76	353

Директор МБОУ _____
 Зав. производством: _____
 Экономист по ценам: _____





2н3д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Запеканка творожная с манной крупой	200	92,30	363
2	Соус клюквенный	30	4,54	14
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Булочка «Фантазия»	60	13,85	207
Итого:		490	123,46	654
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	30	14,14	3
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	25,08	68
3	Гуляш мясной 75/75	150	85,26	383
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	30,84	253
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Булочка «Лакомка»	60	7,70	174
Итого:		910	169,80	967
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Щи из свежей капусты с картофелем	200	20,07	54
2	Сметана	10	3,82	13
3	Гуляш мясной 50/50	100	57,07	261
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	25,70	211
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
7	Булочка «Лакомка»	60	7,70	174
Итого:		760	121,14	799
Полдник				
1	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
2	Пицца с куриной грудкой сыром и томатом	100	42,57	229
Итого:		310	46,35	265

Директор МБОУ "СШ № 19" Меркушинов
 Зав. производством: Горюхино
 Экономист по ценам: Михайлов

