

Согласовано

Дир.



Утверждаю



Субвенция 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	22,48	254,3	7,79	7	55,95
Хлеб, мучные изделия	810	Бутерброд с сыром	50	15,62	70,9	0,07	8	0,1
Хлеб, мучные изделия	1 148	Хлеб ржаной	30	3,53	59,1	1,83		11,97
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	2,37	79,8			19,96
Итого за Завтрак			480	44	464,1	9,69	15	87,98
Итого за день			480	44	464,1	9,69	15	87,98

Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Хлеб, мучные изделия	810	Бутерброд с сыром	50	33,85	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	250	50,35	259,1	3,93	5	48,62
Напиток	919	Какао с молоком*	200	34,07	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,08	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	7,65	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			560	134	583,7	12,29	17	92,24
Итого за день			560	134	583,7	12,29	17	92,24

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Завтрак								
Хлеб, мучные изделия	810	Бутерброд с сыром	50	31,37	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	56,46	317,9	9,74	9	69,94
Напиток	919	Какао с молоком*	200	31,58	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,49	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	7,1	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			560	134	642,5	18,1	21	113,56

Обед								
Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
Салат, овощная добавка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	15,44	102,6	0,86	5	13,2
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	20,69	100,8	1,82	4	13,54
Второе блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	100	81,11	166,5	16,43	9	3,88
Гарнир	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	15,97	37,2	0,03	4	0,06
Напиток	932	Компот из кураги	200	12,41	69,1	0,2		17,02
Хлеб, мучные изделия 2	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	6,68	94	3,16		19,32
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,84	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			780	157,14	629,3	24,33	22	78,99
Итого за день			1 340	291,14	1 271,8	42,43	43	192,55

Всего: _____



Утверждено

Комплекс 5-11 кл льгота 356 руб



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Энергетическая ценность			
					ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Горячее блюдо	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	56,46	317,9	9,74	9	69,94
Напиток	919	Какао с молоком*	200	31,58	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	810	Бутерброд с сыром	50	31,37	70,9	0,07	8	0,1
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,49	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	7,1	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			560	134	642,5	18,1	21	113,56
Обед								
Салат, овощная добавка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	100	29,03	171	1,43	9	22
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	29,18	126	2,28	5	16,93
Второе блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	100	91,47	166,5	16,43	9	3,88
Гарнир	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	21,6	44,7	0,04	5	0,07
Напиток	932	Компот из кураги	200	14	69,1	0,2		17,02
Хлеб, мучные изделия 2	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	50	9,43	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	7,29	78,8	2,44		15,96
Итого за Обед			920	202	773,6	26,77	29	100,01
Итого за день			1 480	336	1 416,1	44,87	50	213,57

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Энергетическая ценность			
					ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Салат, овощная добавка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	15,72	102,6	0,86	5	13,2
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	21,07	100,8	1,82	4	13,54
Второе блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	100	82,58	166,5	16,43	9	3,88
Гарнир	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	16,26	37,2	0,03	4	0,06
Напиток	932	Компот из кураги	200	12,64	69,1	0,2		17,02
Хлеб, мучные изделия 2	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	6,8	94	3,16		19,32
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,93	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			780	160	629,3	24,33	22	78,99
Итого за день			780	160	629,3	24,33	22	78,99

Завтрак 5-11 кл 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	Энергетическая ценность			
					ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Хлеб, мучные изделия	810	Бутерброд с сыром	50	20,5	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	36,9	317,9	9,74	9	69,94
Напиток	919	Какао с молоком*	200	20,64	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	4,9	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	4,64	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия 2	980	Апельсины	150	42,42		1,35		12,15
Итого за Завтрак			710	130	642,5	19,45	21	125,71
Итого за день			710	130	642,5	19,45	21	125,71