

Согласовано  
 Директор МБОУ "СШ №19"  
 Черноголов А.В.



13.12.2021 (понедельник 13.12)

Утверждено  
 Директор ООО "АЗБУКА ПИТАНИЯ"  
 Потыбего Д.В.



**Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб**

Коды	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	БЖ	Углеб.	Жиры	Углеб.-за
<b>Завтрак</b>								
Хлеб, мучные изделия	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	33,85	88,6	0,09	10	0,13
Гарни	474	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	50,35	207,2	3,14	4	38,00
Напитки	919	Какао с молоком*	200	34,07	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,08	70,5	2,37		14,49
Фрукты	976	Яблоки свежие	100	7,65	47	0,4		9,8
<b>Итого за Завтрак</b>			580	134	537,4	10,09	18	80,37
<b>Итого за день</b>			580	134	537,4	10,09	18	80,37

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Коды	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	БЖ	Углеб.	Жиры	Углеб.-за
<b>Завтрак</b>								
Хлеб, мучные изделия	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	33,85	88,6	0,09	10	0,13
Гарни	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	50,35	207,2	3,14	4	38,00
Напитки	919	Какао с молоком*	200	34,07	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,08	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия	976	Яблоки свежие	100	7,65	47	0,4		9,8
<b>Итого за Завтрак</b>			580	134	537,4	10,09	18	80,37

**Обед**

Хлеб, мучные изделия	836	Огурцы свежие порционно	60	19,85	8,4	0,48		1,30
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	26,6	100,8	1,82	4	13,54
Гарни	437	Гуляш из мяса говядины	100	104,26	166,5	10,43	8	3,88
Гарни	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	20,33	97,2	0,93	4	0,96
Напитки	932	Компот из кураги	200	15,95	69,1	0,2		17,02
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,22	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	938	Ватрушка с повидлом	60	8,59	81,4	0,46		17,95
<b>Итого за Обед</b>			800	202	522,3	21,25	17	65,98
<b>Итого за день</b>			1 380	336	1 059,3	31,37	35	146,34

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Коды	№	Наименование блюда	Выход г	Цена	БЖ	Углеб.	Жиры	Углеб.-за
<b>Завтрак</b>								
Хлеб, мучные изделия	808	Бутерброд с маслом сливочным	50	33,85	88,6	0,09	10	0,13
Гарни	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250	50,35	317,5	5,74	5	69,04
Напитки	919	Какао с молоком*	200	34,07	124,1	4,09	4	17,06
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,08	70,5	2,37		14,49
Фрукты	976	Яблоки свежие	100	7,65	47	0,4		9,8
<b>Итого за Завтрак</b>			630	134	648,1	16,68	23	111,42

**Обед**

Хлеб, мучные изделия	836	Огурцы свежие порционно	100	19,85	14	0,8		2,6
Суп	1 030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	26,6	126	2,28	5	16,93
Гарни	437	Гуляш из мяса говядины	100	104,26	166,5	10,43	8	3,88
Гарни	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	20,33	90,7	0,94	5	0,97
Напитки	932	Компот из кураги	200	15,95	69,1	0,2		17,02
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,22	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	938	Ватрушка с повидлом	60	8,59	81,4	0,46		17,95
<b>Итого за Обед</b>			920	202	560,8	22,04	19	70,42
<b>Итого за день</b>			1 550	336	1 208,9	38,73	42	181,84

Согласовано  
 Директор МБОУ "СШ №19"  
 Черноголов А.В.



13.12.2021 (понедельник 1 неделя)  
 Утверждено  
 Директор ООУ "Азбука Питания"  
 Потребкина Л.В.



**Субсидия 44 руб**

Кодовое наименование	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>								
Суповый	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	34,85	254,3	7,79	7	55,95
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,68	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	1148	Хлеб ржаной	30	5,47	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Завтрак</b>			430	44	393,2	9,62	7	87,88
<b>Итого за день</b>			430	44	393,2	9,62	7	87,88

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб  
 (44 руб субсидия, 86 руб родительская плата)**

Кодовое наименование	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b>Завтрак</b>								
Другие блюда, закуски	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	23,42	70,9	0,07	8	0,1
Суповый	235	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	40,76	254,3	7,79	7	55,95
Напиток	919	Какао с молоком*	200	24,13	124,1	4,09	4	17,00
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,76	70,5	2,37		14,00
Хлеб, мучные изделия	976	Яблоки свежие	100	34,93	47	0,4		9,8
<b>Итого за Завтрак</b>			570	130	566,8	14,72	19	97,4
<b>Итого за день</b>			570	130	566,8	14,72	19	97,4

**Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб**

Кодовое наименование	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b>Обед</b>								
Салат, овощные блюда	836	Огурцы свежие порционно	60	14,14	8,4	0,08		1,56
Суп	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	200	18,95	100,8	1,82	4	13,54
Историческое блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	100	74,31	166,5	16,43	9	3,88
Суповый	335	Макаронные изделия отварные с маслом	150	14,63	57,2	0,03	4	0,06
Напиток	1188	Чай с сахаром	200	3,54	35,9			8,98
Хлеб, мучные изделия	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,43	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			740	130	407,9	20,59	17	39,99
<b>Итого за день</b>			740	130	407,9	20,59	17	39,99

**Обед 5-11 кл за род плату 160 руб**

Кодовое наименование	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ (ккал)	Белки г	Жиры г	Углеводы г
<b>Обед</b>								
Салат, овощные блюда	836	Огурцы свежие порционно	100	15,72	14	0,8		2,6
Суп	1030	Рассольник ленинградский со сметаной*	250	21,07	126	2,28	5	16,93
Историческое блюдо	437	Гуляш из мяса говядины	100	82,58	166,5	16,43	9	3,88
Суповый	335	Макаронные изделия отварные с маслом	180	16,26	44,7	0,04	3	0,07
Напиток	1188	Чай с сахаром	200	12,64	35,9			8,98
Хлеб, мучные изделия	1186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	4,93	59,1	1,83		11,97
<b>Итого за Обед</b>			860	160	446,2	21,38	19	44,43
<b>Итого за день</b>			860	160	446,2	21,38	19	44,43

Заведующий производством

Технолог