

000

Столовая МБОУ "СП № 200"



Ин50  
1 смена

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

| №   | Наименование блюда                               | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>                     |  |                    |               |                                |
| 1   | Закуска овощная по Болгарски                     | 80                 | 52,99         | 76                             |
| 2   | Котлета из грудки цыплят м.с                     | 90                 | 50,36         | 161                            |
| 3   | Макаронные изделия отварные                      | 150                | 19,04         | 170                            |
| 4   | Кофейный напиток с молоком                       | 200                | 11,61         | 70                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки          | 60                 | 6,00          | 100                            |
|   | <b>Итого:</b>                                    | <b>580</b>         | <b>140,00</b> | <b>577</b>                     |
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Закуска овощная по Болгарски                     | 80                 | 52,99         | 76                             |
| 2   | Котлета из грудки цыплят м.с                     | 90                 | 50,36         | 161                            |
| 3   | Макаронные изделия отварные с кукурузой          | 150                | 19,04         | 170                            |
| 4   | Кофейный напиток с молоком                       | 200                | 11,61         | 70                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки          | 60                 | 6,00          | 100                            |
|   | <b>Итого:</b>                                    | <b>580</b>         | <b>140,00</b> | <b>577</b>                     |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Сельдь с луком с заправкой 20/10/5               | 35                 | 24,76         | 41                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем | 250                | 21,78         | 78                             |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)              | 15                 | 19,70         | 43                             |
| 4   | Сметана  | 10                 | 3,82          | 13                             |
| 5   | Зелень укропа, петрушки свежая                   | 3                  | 1,76          | 1                              |
| 6   | Жаркое по-домашнему из говядины 50/150           | 200                | 102,15        | 265                            |
| 7   | Напиток из плодов шиповника                      | 200                | 10,47         | 59                             |
| 8   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки          | 60                 | 6,00          | 100                            |
| 9   | Пирог манный                                     | 80                 | 19,56         | 197                            |
|   | <b>Итого:</b>                                    | <b>850</b>         | <b>19,56</b>  | <b>797</b>                     |
|   | <b>Итого за день:</b>                            | <b>1430</b>        | <b>350,00</b> | <b>1374</b>                    |
| <b>Комплексе горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |               |                                |
| 1   | Закуска овощная по Болгарски                     | 80                 | 52,99         | 76                             |
| 2   | Котлета из грудки цыплят м.с                     | 100                | 53,78         | 178                            |
| 3   | Макаронные изделия отварные                      | 180                | 13,76         | 227                            |
| 4   | Кофейный напиток с молоком                       | 200                | 11,61         | 70                             |
| 5   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки          | 60                 | 6             | 100                            |
|   | <b>Итого:</b>                                    | <b>720</b>         | <b>6</b>      | <b>651</b>                     |
| <b>Обед</b>   |  |                    |               |                                |
| 1   | Сельдь с луком 20/10/5                           | 35                 | 24,76         | 41                             |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем | 250                | 21,78         | 78                             |
| 3   | Говядина отварная (для первых блюд)              | 15                 | 19,70         | 43                             |
| 4   | Жаркое по-домашнему из говядины 50/200           | 250                | 109,59        | 303                            |
| 5   | Напиток из плодов шиповника                      | 200                | 10,47         | 59                             |
| 6   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки          | 60                 | 6             | 100                            |
| 7   | Пирог манный                                     | 80                 | 19,56         | 197                            |
|   | <b>Итого:</b>                                    | <b>890</b>         | <b>19,56</b>  | <b>821</b>                     |
|   | <b>Итого за день:</b>                            | <b>1610</b>        | <b>350,00</b> | <b>1472</b>                    |
| <b>Комплексе питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>                            |  |                    |               |                                |
| 1   | Мучное-кондитерское изделие без крема            | 50                 | 30,00         | 134                            |
| 2   | Напиток из яблок и клюквы                        | 200                | 15,76         | 59                             |
|   | <b>Итого:</b>                                    | <b>250</b>         | <b>45,76</b>  | <b>193</b>                     |

Директор МБОУ "Сп № 200"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам

*С. Г. А. В. Чернышова*  
*С. Г. А. В. Чернышова*

ООО  
Столовая МБОУ "СШ № 2



Ин5д  
2 смена

**Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

| №  | Наименование блюда                               | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>                     |  |                    |               |                                |
| 1  | Закуска овощная по Болгарски                     | 80                 | 52,99         | 76                             |
| 2  | Котлета из грудки цыплят м.с                     | 90                 | 50,36         | 161                            |
| 3  | Макаронные изделия отварные                      | 150                | 19,04         | 170                            |
| 4  | Кофейный напиток с молоком                       | 200                | 11,61         | 70                             |
| 5  | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки          | 60                 | 6,00          | 100                            |
|  | <b>Итого:</b>                                    | <b>580</b>         | <b>140,00</b> | <b>577</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>  |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |  |                    |               |                                |
| 1  | Сельдь с луком с заправкой 20/10/5               |                    |               |                                |
| 2  | Борщ со свежей капустой и картофелем             | 35                 | 24,76         | 41                             |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)              | 250                | 21,78         | 78                             |
| 4  | Сметана  | 15                 | 19,70         | 43                             |
| 5  | Зелень укропа, петрушки свежая                   | 10                 | 3,82          | 13                             |
| 6  | Жаркое по-домашнему из говядины 50/150           | 3                  | 1,76          | 1                              |
| 7  | Напиток из плодов шиповника                      | 200                | 102,15        | 265                            |
| 8  | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки          | 200                | 10,47         | 59                             |
| 9  | Пирог манный                                     | 60                 | 6,00          | 100                            |
|  | <b>Итого:</b>                                    | <b>853</b>         | <b>19,56</b>  | <b>197</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |  |                    |               |                                |
| 1  | Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом         |                    |               |                                |
| 2  | Кофейный напиток с молоком                       | 150                | 62,13         | 343                            |
| 3  | Фрукты свежие (мандарины)                        | 200                | 11,61         | 70                             |
| 4  | Йогурт   | 80                 | 31,16         | 26                             |
|  | <b>Итого:</b>                                    | <b>125</b>         | <b>35,10</b>  | <b>72</b>                      |
|  | <b>Итого за день:</b>                            | <b>1408</b>        | <b>350,00</b> | <b>1308</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b> |  |                    |               |                                |
| <b>Обед</b>  |  |                    |               |                                |
| 1  | Сельдь с луком 20/10/5                           |                    |               |                                |
| 2  | Борщ со свежей капустой и картофелем, сельдереем | 35                 | 24,76         | 41                             |
| 3  | Говядина отварная (для первых блюд)              | 250                | 21,78         | 78                             |
| 4  | Жаркое по-домашнему из говядины 50/200           | 15                 | 19,70         | 43                             |
| 5  | Напиток из плодов шиповника                      | 250                | 109,59        | 303                            |
| 6  | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки          | 200                | 10,47         | 59                             |
| 7  | Пирог манный                                     | 50                 | 5             | 83                             |
|  | <b>Итого:</b>                                    | <b>80</b>          | <b>19,56</b>  | <b>197</b>                     |
| <b>Полдник</b>   |  |                    |               |                                |
| 1  | Пицца с куриной грудкой, сыром и томатом         |                    |               |                                |
| 2  | Кофейный напиток с молоком                       | 150                | 62,13         | 343                            |
| 3  | Фрукты свежие (мандарины)                        | 200                | 11,61         | 70                             |
| 4  | Йогурт   | 80                 | 31,16         | 26                             |
|  | <b>Итого:</b>                                    | <b>125</b>         | <b>35,10</b>  | <b>72</b>                      |
|  | <b>Итого за день:</b>                            | <b>1400</b>        | <b>350</b>    | <b>1315</b>                    |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)</b>                           |  |                    |               |                                |
| 1  | Мучное-кондитерское изделие без крема            | 50                 | 30,00         | 134                            |
| 2  | Напиток из яблок и клюквы                        | 200                | 15,76         | 39                             |
|  | <b>Итого:</b>                                    | <b>250</b>         | <b>45,76</b>  | <b>193</b>                     |

Директор МБОУ "Столовая"  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*И.А.Ф.В. Урманцев*  
*И.А.Ф.В. Урманцев*  
*И.А.Ф.В. Урманцев*

ООО «КШП-2»  
для накладной

Меню основного (организованного) питания  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

| №   | Наименование блюда                        | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб)    | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|---------------|--------------------------------|
| <b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Закуска овощная по Болгарски              |                    |               |                                |
| 2   | Копченая колбаса из грудинки сырокопченая | 80                 | 52,99         | 76                             |
| 3   | Макаронные изделия отварные               | 100                | 53,78         | 178                            |
| 4   | Кофейный напиток с молоком                | 180                | 13,76         | 227                            |
| 5   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 200                | 11,61         | 70                             |
|   |   | 60                 | 6,00          | 100                            |
|   | <b>Итого:</b>                             | <b>620</b>         | <b>138,14</b> | <b>651</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>    |   |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы соленные порциями                  | 60                 | 23,98         | 6                              |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем      | 250                | 19,85         | 80                             |
| 3   | Сметана                                   | 10                 | 3,82          | 13                             |
| 4   | Зелень укропа, петрушки свежая            | 3                  | 1,76          | 1                              |
| 5   | Печень тушеная в соусе 50/50              | 100                | 63,23         | 156                            |
| 6   | Картофель отварной                        | 180                | 31,32         | 153                            |
| 7   | Напиток из плодов шиповника               | 200                | 10,47         | 59                             |
| 8   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 60                 | 6,00          | 100                            |
| 9   | Булочка школьная                          | 60                 | 10,45         | 243                            |
|   | <b>Итого:</b>                             | <b>923</b>         | <b>170,88</b> | <b>811</b>                     |
| <b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b> |   |                    |               |                                |
| 1   | Огурцы соленные порциями                  | 20                 | 7,99          | 2                              |
| 2   | Борщ со свежей капустой и картофелем      | 200                | 15,88         | 64                             |
| 3   | Зелень укропа, петрушки свежая            | 3                  | 1,76          | 1                              |
| 4   | Картофель отварной                        | 150                | 26,10         | 128                            |
| 5   | Печень тушеная в соусе 50/50              | 100                | 63,23         | 156                            |
| 6   | Напиток из плодов шиповника               | 200                | 10,47         | 59                             |
| 7   | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки   | 30                 | 3,00          | 50                             |
| 8   | Булочка школьная                          | 60                 | 10,45         | 243                            |
|   | <b>Итого:</b>                             | <b>763</b>         | <b>138,88</b> | <b>703</b>                     |
| <b>Полдник</b>                              |   |                    |               |                                |
| 1   | Чай с сахаром 200/10                      | 210                | 2,47          | 36                             |
| 2   | Конвертик с сыром                         | 100                | 36,95         | 285                            |
|   | <b>Итого:</b>                             | <b>310</b>         | <b>39,42</b>  | <b>321</b>                     |

Директор МБОУ  
Зав. производством  
Экономист по ценам

*Л.А. Чернышова*  
*И.И. Жуковская*