

Согласовано: _____
 Директор



Утвержден



Субвенция 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Хлеб, мучные изделия	769	Булочка домашняя	100	17,43	397,6			61,66
Напиток	919	Какао с молоком*	200	26,57	124,1	4,09	4	17,06
Итого за Завтрак			300	44	521,7	11,91	17	78,72
Итого за день			300	44	521,7	11,91	17	78,72

Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Бутерброды	810	Бутерброд с сыром	50	24,51	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	90	73,4	193,1	18,12	11	5,6
Горячее блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом*	30	6,08	27,2	0,51	3	2,09
Горячее блюдо	512	Рис припущенный*	150	14,21	212	3,71	5	38,9
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	0,5	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	9,76	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	5,54	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			580	134	712,6	26,61	27	93,11
Итого за день			580	134	712,6	26,61	27	93,11

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Бутерброды	810	Бутерброд с сыром	50	19,63	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	90	82,6	193,1	18,12	11	5,6
Горячее блюдо	512	Рис припущенный*	150	82,6	212	3,71	5	38,9
Соус	600,01	Соус сметанный с томатом*	30	9,66	27,2	0,51	3	2,09
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	9,86	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	50	7,81	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	4,44	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			600	216,6	759,6	28,19	28	102,77
Обед								
Салат, овощная добавка	836	Огурцы свежие порционно	60	16,8	8,4	0,48		1,56
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными	200	23,85	96,9	2,32	2	16,46
Второе блюдо	1 135	Рыба тушенная с овощами	90	65,35	58,2	0,45	5	3,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	46,51	139,5	2,52	3	24,57
Напиток	707	Сок натуральный	200	31,54	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия 2	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	10,41	94	3,16		19,32
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,54	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			770	202	560,1	11,36	10	109,76
Итого за день			1 370	418,6	1 319,7	39,55	38	212,53

Индексация: _____

Сотрудник _____

Директор _____

Утверждено _____



Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Бутерброды	810	Бутерброд с сыром	50	23,65	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	90	63,74	193,1	18,12	11	5,6
Горячее блюдо	512	Рис припущенный*	150	13,72	212	3,71	5	38,9
Напиток	600.01	Соус сметанный с томатом*	30	6,48	27,2	0,51	3	2,09
Бутерброды	854	Чай с молоком	200	11,64	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	50	9,42	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	5,35	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			600	134	753,3	29,81	30	95,42

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощная добавка	836	Огурцы свежие порционно	100	22,8	14	0,8		2,6
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными	250	24,26	121,1	2,9	3	20,58
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	110	65,03	71,1	0,55	6	4,01
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	45,42	167,4	3,02	4	29,48
Напиток	707	Сок натуральный	200	25,68	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия 2	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	50	10,61	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	8,2	78,8	2,44		15,96
Итого за Обед			930	202	673,9	14,26	14	129,38
Итого за день			1 530	336	1 427,2	44,07	44	224,8

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощная добавка	836	Огурцы свежие порционно	60	13,31	8,4	0,48		1,56
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными	200	18,89	96,9	2,32	2	16,46
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	51,75	58,2	0,45	3	3,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	36,84	139,5	2,52	3	24,57
Напиток	707	Сок натуральный	200	24,99	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия 2	894	Хлеб пшеничный из муки 1с	40	8,25	94	3,16		19,32
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,97	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			770	160	560,1	11,36	10	109,76
Итого за день			770	160	560,1	11,36	10	109,76

Завтрак 5-11 кл 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Бутерброды	810	Бутерброд с сыром	50	24,47	70,9	0,07	8	0,1
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	90	65,95	193,1	18,12	11	5,6
Соус	600.01	Соус сметанный с томатом*	30	6,7	27,2	0,51	3	2,09
Горячее блюдо	512	Рис припущенный*	150	14,19	212	3,71	5	38,9
Напиток	828	Чай с сахаром*	200	3,42	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	50	9,74	117,5	3,95	1	24,15
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	5,53	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			600	130	759,6	28,19	28	102,77