

Согласовано  
Директор МБОУ "СП № 19"

Черногалов А.В.



14.12.2021 (вторник 1 нед)  
Утверждаю  
Директор ООО "Азбука питания"

Потыбенко Д.В.



**Затраки 1-4 кл бюджет 134 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	90	78,49	193,1	16,01	16	5,5
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,93	204,2	5,72	6	29,48
Горячее блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	13,3	45,3	0,85	4	3,49
Напиток	854	Чай с молоком	200	14,33	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,95	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			520	134	586,6	26,57	28	65,57
<b>Итого за день</b>			520	134	586,6	26,57	28	65,57

**Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	90	78,49	193,1	16,01	16	5,5
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,93	204,2	5,72	6	29,48
Соус	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	13,3	45,3	0,85	4	3,49
Напиток	854	Чай с молоком	200	14,33	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,95	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			520	134	586,6	26,57	28	65,57

<b>Обед</b>								
Салат, овощная и	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	23,35	102,6	0,86	5	13,2
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	23,14	96,9	2,32	2	16,46
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	63,41	58,2	0,45	5	3,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	45,13	138,2	3,39	5	20,26
Напиток	707	Сок натуральный	200	30,61	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,32	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	769	Булочка домашняя	50	9,04	198,8	3,91	7	30,83
<b>Итого за Обед</b>			780	202	757,8	13,36	24	128,6
<b>Итого за день</b>			1 300	336	1 350,7	38,21	50	201,52

**Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<b>Завтрак</b>								
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	100	78,49	214,6	17,79	18	6,11
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	20,93	245,1	6,86	7	35,37
Напиток	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	13,3	45,3	0,85	4	3,49
Буфетер	854	Чай с молоком	200	14,33	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	6,95	70,5	2,37		14,49
<b>Итого за Завтрак</b>			560	134	649	29,49	31	72,07
<b>Обед</b>								
Салат	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	100	23,35	171	1,43	9	22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250	23,14	121,1	2,9	3	20,58
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	100	63,41	64,6	0,5	5	3,65
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	45,13	165,8	4,07	5	24,31
Напиток	707	Сок натуральный	200	30,61	104	0,6		32,6
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,32	59,1	1,83		11,97
Хлеб, мучные изделия	769	Булочка домашняя	50	9,04	198,8	3,91	7	30,83
<b>Итого за Обед</b>			860	202	685,6	11,33	22	115,11
<b>Итого за день</b>			1 470	336	1 523,4	44,72	60	218,01

Согласовано  
Директор МБОУ "СН №19"  
Черногалов А.В.



Утверждено  
Директор ООО "Азбука питания"  
Потапенко Д.В.



### Субсидия 5-11 кл 44 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Хлеб, муучиме (кисель)	769	Булочка домашняя	100	17,43	397,6	7,82	13	61,66
Напиток	854	Чай с молоком	200	26,57	77,5	1,62	2	12,61
Итого за Завтрак			300	44	475,1	9,44	15	74,27
Итого за день			300	44	475,1	9,44	15	74,27

### Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб (44 руб субсидия, 86 руб род плата)

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Гарнир	1 087	Кнели куриные паровые	100	83,27	214,6	17,79	18	6,11
Гарнир	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,98	245,1	6,86	7	35,37
Соус	1 223	Соус сметанный с томатом	50	11,08	27,2	0,75	1	3,60
Напиток	1 188	Чай с сахаром	200	5,03	35,9			8,98
Хлеб, муучиме (кисель) 2	897	Хлеб пшеничный	30	6,64	70,5	2,37		14,49
Итого за Завтрак			560	130	393,3	27,77	26	67,98
Итого за день			560	130	393,3	27,77	26	67,98

### Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощная заправка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	13,53	102,6	0,86	5	13,2
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	19,2	96,9	2,32	2	16,46
Итого за обед	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	55,04	58,2	0,45	5	3,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	24,01	138,2	3,39	5	20,26
Напиток	483	Чай с лимоном	200	12,15	79,8	0,09		20,26
Хлеб, муучиме (кисель) 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,07	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			730	130	524,8	8,94	17	85,43
Итого за день			730	130	524,8	8,94	17	85,43

### Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощная заправка	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	100	29,4	171	1,43	9	22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250	21,84	121,1	2,9	3	20,58
Итого за обед	1 135	Рыба тушеная с овощами	100	53,2	64,6	0,5	5	3,65
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	40,89	165,8	4,07	5	24,31
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	9,14	59,9	0,06		15,16
Хлеб, муучиме (кисель) 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,53	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	641,5	10,79	22	97,67
Итого за день			860	160	641,5	10,79	22	97,67

Заведующий производством

Технолог