

ООО

Столовая, МБОУ «СШ № 19»

2022 г.

2н2д
I смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Тфтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	150	27,71	123
3	Огурцы соленые порциями	15	5,99	2
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	4,40	130
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		667	140,00	556
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Тфтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	150	27,71	123
3	Огурцы соленые порциями	15	5,99	2
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
6	Печенье	25	4,4	130
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		667		556
Обед				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	80	16,90	89
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Грудки куриные отварные	15	16,01	16
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	1,76	1
5	Сметана	10	3,82	13
6	Пельмени «Сытные» отварные	150	94,48	288
7	Масло сливочное	2,5	3,15	15
8	Соус томатный «Помидора»	30	5,04	23
9	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	50
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
11	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	75	23,89	193
Итого:		845,5		813
Итого за день:		1512,5	350,00	1369
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Тфтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Огурцы соленые порциями	15	5,99	2
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
6	Печенье	25	4,40	130
Итого:		647		605
Обед				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	110	19,40	122
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Зелень укроп, петрушка свежая	3	1,76	1
4	Сметана	10	3,82	13
5	Пельмени «Сытные» отварные	200	125,97	383
6	Масло сливочное	5	6,29	31
7	Соус томатный «Помидора»	30	6,43	23
8	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	50
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	75	23,89	193
Итого:		913		941
Итого за день:		1560	350,00	1546
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб.)				
1	Булочка Калорийная	75	26,16	255
2	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	48
Итого:			45,76	303

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

Чернышев
Савицкий
Савицкий

000

Столовая МБОУ "СШ № 19

2022 г.

2н2д
2 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Тефтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	150	27,71	123
3	Огурцы соленые порциями	15	5,99	2
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
6	Печенье	25	4,40	130
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		667	140,00	556
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	80	16,90	89
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Грудки куриные отварные	20	21,34	22
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	1,76	1
5	Сметана	10	3,82	13
6	Пельмени «Сытные» отварные	150	94,48	288
7	Масло сливочное	2,5	3,15	15
8	Соус томатный «Помидора»	30	5,04	23
9	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	50
10	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
11	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	75	23,89	193
Итого:		850,50		819
Полдник				
1	Пицца «Морская» с семгой, сыром, томатом, огурцом	130	93,49	325
2	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
3	Свежие фрукты (мандарины)	100	38,95	33
Итого:		440		394
Итого за день:		1290,5	350,00	1213
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	100	17,63	111
2	Суп из овощей с помидорами, перцем	250	31,32	75
3	Зелень укроп, петрушка свежая	1	0,59	
4	Сметана	5	1,91	7
5	Пельмени «Сытные» отварные	200	125,97	383
6	Масло сливочное	2,5	3,15	15
7	Соус томатный «Помидора»	30	5,04	23
8	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	50
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
10	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	75	23,89	193
Итого:		893,5		907
Полдник				
1	Пицца «Морская» с семгой, сыром, томатом, огурцом	120	88,03	300
2	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
3	Свежие фрукты (мандарины)	70	27,26	23
Итого:		400		359
Итого за день:		1293,5	350,00	1266
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Булочка Калорийная	75	26,16	255
2	Напиток «Садовая ягода»	200	19,60	48
Итого:		45,76		303

Директор МБОУ
Зав. производством
Экономист по ценам

С.С. Чернышев
В.В. Демидов
И.И. Мухоморов



2н2д

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Тефтели «Сочные» из горбуши и семги в соусе 90/60	150	62,89	188
2	Пюре картофельное	180	33,25	148
3	Огурцы соленые порциями	15	5,99	2
4	Чай с лимоном 200/10/7	217	4,85	37
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
6	Печенье	25	4,40	130
7	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		727	148,54	631
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	100	17,63	111
2	Суп из овощей	250	22,31	75
3	Пельмени «Сытные» отварные	200	125,97	383
4	Масло сливочное	2,5	3,15	15
5	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Ватрушка с творогом с сахарной пудрой	50	15,93	128
Итого:		832,5	199,80	807
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Салат «Октябрьский» с м.р.	60	10,58	67
2	Суп из овощей	200	17,85	60
3	Сметана	5	1,91	7
4	Пельмени «Сытные» отварные	150	94,48	288
5	Масло сливочное	2,5	3,15	15
6	Напиток из черной смородины	200	11,81	45
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
8	Ватрушка с творогом	50	15,29	121
Итого:		697,5	158,07	653
Полдник				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Пирог манный	75	19,31	185
Итого:		275	55,14	304

Директор МБОУ *
Зав. производством:
Экономист по ценам

Мирозанов
Безруков
Иванов

