



2н5д
1 смена

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Оладьи из печени с яблоками	90	61.02	182
2	Соус томатный «Помидорка»	40	9.33	31
3	Макаронные изделия отварные	150	12.56	189
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12.14	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
6	Батон «Вкусный»	30	3	63
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	38.95	33
Итого:		640	140,00	605
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с яблоками	90	61.02	182
2	Соус томатный «Помидорка»	40	9.33	31
3	Макаронные изделия отварные	150	12.56	189
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12.14	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
6	Батон «Вкусный»	30	3	63
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	38.95	33
Итого:		640	38,95	33
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	19.51	92
2	Суп с картофелем и свежими томатами	250	24.95	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	34.52	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2.12	1
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74.36	154
6	Рис припущенный с овощами	150	21.35	197
7	Напиток из черной смородины	200	14.79	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3.00	62
10	Вафли /весовые/	30	12.54	113
Итого:		913	828	828
Итого за день:		1553	350,00	1433
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Оладьи из печени с яблоками	100	66.69	203
2	Соус томатный «Помидорка»	30	7.00	23
3	Макаронные изделия отварные	180	15.07	227
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12.14	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
7	Фрукты свежие (апельсины)	130	31,27	48
Итого:		700	671	671
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24.38	115
2	Суп с картофелем и свежими томатами	250	24.95	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1.41	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 75/100	175	102.14	191
5	Рис припущенный с овощами	180	25.62	236
6	Напиток из черной смородины	200	14.79	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	12.54	113
Итого:		997	884	884
Итого за день:		1697	350,00	1555
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Компот из плодов шиповника и свежих яблок	200	15,76	85
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		45,76	219	219

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

С.С. Сидорова
И.И. Сидорова
С.С. Сидорова





000
Столовая МБОУ УДСИ № 15

2022 г.

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

2н5д
2 смена

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Оладьи из печени с яблоками	90	61,02	182
2	Соус томатный «Помидорка»	40	9,33	31
3	Макаронные изделия отварные	150	12,56	189
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
6	Батон «Вкусный»	30	3	63
7	Фрукты свежие (мандарины)	100	38,95	33
Итого:		640	140,00	605
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	19,51	92
2	Суп с картофелем и свежими томатами	250	24,95	71
3	Говядина отварная (для первых блюд)	15	34,52	43
4	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
5	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,36	154
6	Рис припущенный с овощами	150	21,35	197
7	Напиток из черной смородины	200	14,79	45
8	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
10	Вафли /весовые/	30	12,54	113
Итого:		913		828
Полдник				
1	Лапшевник с творогом	180	49,63	272
2	Масло сливочное	5	6,29	31
3	Ряженка	200	35,83	119
4	Фрукты свежие (апельсины)	200	48,11	74
Итого:		585,00		496
Итого за день:		1498	350,00	1324
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Обед				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,38	115
2	Суп с картофелем и свежими томатами	250	24,95	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,41	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 75/100	175	102,14	191
5	Рис припущенный с овощами	180	25,62	236
6	Напиток из черной смородины	200	14,79	45
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
9	Вафли /весовые/	30	12,54	113
Итого:		997		884
Полдник				
1	Лапшевник с творогом	200	54,23	302
2	Ряженка	200	35,83	119
3	Фрукты свежие (апельсины)	200	48,11	74
Итого:		600		495
Итого за день:		1597	350,00	1379
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Компот из плодов шиповника и свежих яблок	200	15,76	85
2	Мучное-кондитерское изделие без крема	50	30,00	134
Итого:		250	45,76	219

Директор МБОУ
Зав. производством:
Экономист по ценам

Черноголов
Розкина Елена
Сидорова Елена



2022 г.

2н50

Меню основного питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Оладьи из печени с яблоками	100	66,69	203
2	Соус томатный «Помидорка»	30	7,00	23
3	Макаронные изделия отварные	180	15,07	227
4	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	12,14	57
5	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
6	Батон «Вкусный»	30	3,00	63
7	Фрукты свежие (апельсины)	130	31,27	48
Итого:		700	138,17	671
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Винегрет овощной с огурцами	100	24,38	115
2	Суп картофельный и свежими томатами	250	24,95	71
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,36	154
5	Рис припущенный с овощами	180	25,62	236
6	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
7	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
8	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		928	161,21	725
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Винегрет овощной с огурцами	80	19,51	92
2	Суп картофельный и свежими томатами	200	19,96	57
3	Гуляш из куриной грудки в яблочно-томатном соусе 50/75	125	74,36	154
4	Рис припущенный с овощами	150	21,35	197
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки	30	3,00	50
7	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
Итого:		825	144,96	648
Полдник				
1	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
2	Слойка детская	80	16,37	216
Итого:		290	26,45	274

Директор МБОУ " *Черноголов*
Зав. производством: *Логинская*
Экономист по ценам: *Михайлова*

