

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ № 19"
 Черноголов А.В.



Утверждено
 Директор ООО "Азбука питания"
 Нагайченко Л.В.



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Рассл номер	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв	Белок г	Жиры г	Углевод г
Затрак								
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром	50	24,92	70,9	0,07	8	0,1
Каша/мол пш.пшениц	812	Кукуруза консервированная*	60	19,21	69,3	1,23	4	7,43
Пирог блин	891	Омлет запеченный или паровой	100	74,91	170,8	9,38	14	0,6
Напиток	971	Чай ягодный	200	9,32	59,9			14,97
Хлеб, мушк пшениц	1 148	Хлеб ржаной	30	5,64	59,1	1,83		11,97
Итого за Затрак			440	134	430,3	12,71	26	33,09
Итого за день			440	134	430,3	12,71	26	33,09

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Рассл номер	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв	Белок г	Жиры г	Углевод г
Затрак								
Бутерброд	810	Бутерброд с сыром	50	24,92	70,9	0,07	8	0,1
Каша/мол пш.пшениц	812	Кукуруза консервированная*	60	19,21	69,3	1,23	4	7,43
Пирог блин	891	Омлет запеченный или паровой	100	74,91	170,8	9,38	14	0,6
Напиток	971	Чай ягодный	200	9,32	59,9			14,97
Хлеб, мушк пшениц	1 148	Хлеб ржаной	30	5,64	59,1	1,83		11,97
Итого за Затрак			440	134	430,3	12,71	26	33,09

Обед

Салат, овощи добавк	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	60	15,4	80,9	0,73	6	4,73
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	23,8	79,7	1,6	3	10,82
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	17,33	33,2	2,31	3	
Пирог блин	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	90	84,47	223	10,85	13	7,26
Гарнир	539	Рагу из овощей	150	37,04	128,3	2,6	7	11,24
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	20,17	69,7	0,32		16,46
Хлеб, мушк пшениц	897	Хлеб пшеничный	30	3,79	70,3	2,37		14,45
Хлеб, мушк пшениц	1 312.01	Булочка с повидлом	60		53,3	0,03		13,34
Итого за Обед			800	202	740,6	20,83	34	70,36
Итого за день			1 240	336	1 170,9	33,54	60	104,45

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Рассл номер	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ экв	Белок г	Жиры г	Углевод г
Затрак								
Бутербр оды	810	Бутерброд с сыром	50	24,92	148	7,38	4	21,14
Каша/м пшениц	812	Кукуруза консервированная*	100	19,21	113,9	2,05	6	12,41
Пирог блин	891	Омлет запеченный или паровой	150	74,91	236,4	14,37	22	0,9
Напито	971	Чай ягодный	200	9,32	59,9			14,97
Хлеб, мушк пшениц	1 148	Хлеб ржаной	30	5,64	59,1	1,83		11,97
Итого за Затрак			530	134	670,3	25,63	32	61,39

Обед

Салат, овощи добавк	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	15,4	134,8	1,22	10	9,46
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	23,8	99,6	2	4	13,52
Второе блюдо	1 053	Мясо говядины отварное	10	17,33	33,2	2,31	3	
Второе блюдо	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	100	84,47	247,8	12,09	17	8,07
Гарнир	539	Рагу из овощей	180	37,04	133,9	3,11	8	13,44
Напиток	705	Напиток из плодов шиповника	200	20,17	69,7	0,32		16,46
Хлеб, мушк пшениц	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	3,79	69,1	1,83		11,97
Хлеб, мушк пшениц	1 312.01	Булочка с повидлом	60		53,3	0,03		13,34
Итого за Обед			930	202	853,4	22,89	42	86,63
Итого за день			1 460	336	1 410,0	41,27	78	127,17

Согласовано
Директор МБОУ "СШ №19"
Червожана А.В.



Субсидия 5-11 кл 44 руб

Рассл. меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Высота	Цена			Белок г	Жиры г	Углевод. д-т г
				ц/к	ЭЦ ккал	к/ж			
<i>Завтрак</i>									
Хлеб, мясное изделие	1 044	Хачапури*	80	32,84	157,7	8,21	4,61	10,1	8,4
Напитки	971	Чай ягодный	200	11,16	59,9				14,97
Итого за Завтрак			280	44	192,1	3,82	2	24,97	
Итого за день			280	44	192,1	3,82	2	24,97	

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Рассл. меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Высота	Цена			Белок г	Жиры г	Углевод. д-т г
				ц/к	ЭЦ ккал	к/ж			
<i>Завтрак</i>									
Булочки	810	Бутерброд с сыром	50	24,18	70,9	0,07	8		0,3
Овощи	812	Кукуруза консервированная*	60	18,64	69,5	1,23	4		7,25
Супчики	891	Омлет запеченный или паровой	150	72,67	286,4	14,37	22		8,9
Напитки	686	Чай с лимоном*	200	9,04	59,9	0,06			13,16
Хлеб, мясное изделие	1 148	Хлеб ржаной	30	5,47	58,1	1,83			11,97
Итого за Завтрак			490	130	515,8	17,56	34	35,38	
Итого за день			490	130	515,8	17,56	34	35,38	

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Рассл. меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Высота	Цена			Белок г	Жиры г	Углевод. д-т г
				ц/к	ЭЦ ккал	к/ж			
<i>Обед</i>									
Салат, мясное изделие	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	80	10,63	80,8	0,33	4		5,71
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	200	16,44	79,7	1,8	3		10,82
Порции	1 053	Мясо говядины отварное	10	11,97	35,2	2,01	3		
Порции	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	90	58,33	223	10,85	18		7,26
Супчики	539	Рагу из овощей	150	25,58	128,3	2,6	7		11,24
Напитки	1 188	Чай с сахаром	200	3,13	33,6				8,96
Хлеб, мясное изделие	1 148	Хлеб ржаной	30	3,92	39,3	1,83			11,97
Итого за Обед			740	130	602,1	19,92	34	36,92	
Итого за день			740	130	602,1	19,92	34	36,92	

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Рассл. меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Высота	Цена			Белок г	Жиры г	Углевод. д-т г
				ц/к	ЭЦ ккал	к/ж			
<i>Обед</i>									
Салат, мясное изделие	834	Салат из отварного картофеля, моркови с репчатым луком, соленым огурцом и растительным маслом	100	18,71	134,8	1,22	10		9,31
Суп	110	Борщ с капустой и картофелем со сметаной*	250	21,7	99,6	2	4		13,52
Порции	1 053	Мясо говядины отварное	10	12,64	35,2	2,01	3		
Порции	1 035	Биточки (котлеты) из мяса говядины паровые (с луком)	100	68,46	247,8	12,85	17		8,07
Супчики	539	Рагу из овощей	180	32,42	153,8	3,11	8		13,08
Напитки	1 188	Чай с сахаром	200	3,31	33,9				8,98
Хлеб, мясное изделие	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20	2,76	39,4	1,22			7,94
Итого за Обед			860	160	746,6	21,91	42	61,82	
Итого за день			860	160	746,6	21,91	42	61,82	

Заведующий производством

Технолог