



2022 г.

№10

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак для обучающихся 5-11 классов				
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30			
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	60	29,12	157
3	Кофейный напиток с молоком	260	33,97	265
4	Свежие фрукты (мандарины)	200	12,77	70
		80	31,16	26
	Итого:	600	107,02	518
Обед для обучающихся 5-11 классов				
1	Огурцы свежие порциями	30	14,14	3
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые с луком	100	89,02	286
5	Рагу из овощей	180	33,84	143
6	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
7	Ватрушка с повидлом	50	9,35	136
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
9	Хлеб школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	Итого:	883	179,03	835
Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД				
1	Суп картофельный с горохом	200	16,62	94
2	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
3	Котлета «Детская»	90	75,32	226
4	Рагу из овощей	150	28,20	119
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Ватрушка с повидлом	50	9,35	136
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
	Итого:	733	138,39	662
Полдник				
1	Чай с молоком натуральным 150/50/10	210	10,08	58
2	Шаньга сибирская	90	26,48	288
	Итого:	300	36,56	346

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Чермоганов
Резниченко
Дмитриева



2022 г.

111д
2 смена

**Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
---	--------------------	--------------------	------------	--------------------------------

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)

1	Огурцы свежие порциями	20	9,42	2
2	Котлета «Детская»	90	75,32	226
3	Соус томатный «Помидорка»	30	7,00	23
4	Макаронные изделия отварные	150	12,56	189
5	Чай с сахаром 200/10	210	3,78	36
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Батон «Вкусный»	20	2,00	42
8	Свежие фрукты (яблоки)	шт	26,92	45
Итого:		665	140,00	613

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)

Обед				
1	Огурцы свежие порциями	75	35,34	8
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	3	2,12	1
4	Котлета «Детская»	90	75,32	226
5	Рагу из овощей	150	28,20	119
6	Напиток из клубники с/м	200	29,08	82
7	Ватрушка с повидлом	75	14,03	204
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
Итого:		873		808

Полдник

1	Сырники из творога	100	62,73	216
2	Соус из яблок и кураги	30	8,32	24
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	150	33,68	59
Итого:		480		446
Итого за день:		1353	350,00	1254

Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)

Обед				
1	Огурцы свежие порциями	70	32,99	7
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,71	
4	Котлета «Детская»	100	86,30	251
5	Рагу из овощей	200	37,61	159
6	Напиток из клубники с/м	200	29,08	82
7	Ватрушка с повидлом	75	14,03	204
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
Итого:		956		921

Полдник

1	Сырники из творога	75	46,23	162
2	Соус из яблок и кураги	30	3,82	24
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
4	Свежие фрукты (мандарины)	90	35,05	30
Итого:		395		363
Итого за день:		1351	350,00	1284

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)

1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
2	Булочка «Лакомка»	60	8,36	174
Итого:		45,76		321

Директор МБОУ "
Зав. производством:
Экономист по ценам

Чермошлов
Богачева
Матвеева



Ин10
1 смена

2022 г.
Меню основного (организованного) питания
для обучающихся, питающихся за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	39,42	202
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	29,87	226
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	33,31	59
Итого:		640	140,00	634
Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	39,42	202
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	29,87	226
3	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
4	Свежие фрукты (яблоки)	1шт	33,31	59
Итого:		640		634
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Зелень укропа, петрушки свежая	1	0,71	
4	Котлета «Детская»	90	75,32	226
5	Рагу из овощей	150	28,20	119
6	Напиток из клубники с/м	200	29,08	82
7	Ватрушка с творогом	75	24,64	182
8	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
Итого за день:		856	350,00	783
Итого за день:		1496,00		1417
Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)				
Завтрак				
1	Бутерброд с сыром на булочке молочной с кунжутом 30/50	80	39,42	202
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	33,97	265
3	Кофейный напиток с молоком	200	12,77	70
4	Свежие фрукты (мандарины)	80	31,16	26
Итого:		620		563
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60	28,27	6
2	Суп картофельный с горохом	250	20,78	118
3	Котлета «Детская»	100	86,30	251
4	Рагу из овощей	200	37,61	159
5	Напиток из клубники	200	29,08	82
6	Ватрушка с творогом	75	24,64	182
7	Хлеб «Полезный»(из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
Итого:		945		898
Итого за день:		1565	350,00	1461
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)				
1	Какао-напиток «Несквик» на молоке натуральном	200	37,40	147
2	Булочка «Лакомка»	60	8,36	174
Итого:			45,76	321

Директор МБОУ " " _____
Зав.производством: _____
Экономист по ценам _____

Черноголов
Дедюхина
Сидорова

