



Утверждаю
 Директор ООО "Азбука питания"

Субвенция 5-11 кл 44 руб



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Хлеб, мучные изделия	4:0,01	Булочка ванильная ®	80	5,04	13,8	0,33		
Горячее блюдо	86	Чай с лимоном*	200	38,96	59,9	0,06		15,16
Итого за Завтрак			280	44	73,7	0,39		17,52
Итого за день			280	44	73,7	0,39		17,52

Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 127	Котлеты рыбные любительские*	80	53,02	97,5	10,49	4	4,86
Горячее блюдо	705	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	5,66	18,2	0,42	1	1,43
Бутерброды	324	Пюре картофельное*	150	47,03	139,5	2,52	3	24,57
Напиток	86	Чай с лимоном*	200	12,61	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,05	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	7,63	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			510	134	444,7	17,69	8	72,48
Итого за день			510	134	444,7	17,69	8	72,48

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 127	Котлеты рыбные любительские*	80	53,02	97,5	10,49	4	4,86
Горячее блюдо	705	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	5,66	18,2	0,42	1	1,43
Горячее блюдо	324	Пюре картофельное*	150	47,03	139,5	2,52	3	24,57
Напиток	86	Чай с лимоном*	200	12,61	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	8,05	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	7,63	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			510	134	444,7	17,69	8	72,48

Обед

Салат, овощная добавка	1 006	Огурцы соленые	60	24,75	7,8	0,48		1,02
Суп	339	Суп картофельный с бобовыми	200	20,53	126,2	4,33	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	124,41	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	9: 7,02	Компот из ягод*	200	11,44	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	50	13,31	117,5	0,38		2,46
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,56	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			790	202	1 014,3	31,45	40	103,42
Итого за день			1 300	336	1 459	49,14	48	175,9

Заведующий _____



Комплексе 5-11 кл льгота 336 руб



Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 169	Котлеты рыбные любительские	100	8,83	121,9	13,11		
Бутерброды	324	Пюре картофельное*	150	78,16	139,5	2,52	3	6,07
Напиток	386	Чай с лимоном*	200	20,95	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	397	Хлеб пшеничный	30	13,38	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	12,68	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			510	134	450,9	19,89	8	72,26

Обед								
Салат, овощная добавка	1 006	Огурцы соленые	100	37,26	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	250	23,18	157,8	5,41	5	21,54
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	112,37	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	9 7,02	Компот из ягод*	200	10,33	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	50	12,03	117,5	0,38		2,46
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,83	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			880	202	1 051,1	32,85	41	108,41
Итого за день			1 390	336	1 502	52,74	49	180,67

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Обед								
Салат, овощная добавка	1 006	Огурцы соленые	60	19,61	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	16,26	126,2	4,33	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	98,53	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	9 7,02	Компот из ягод*	200	9,06	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия 2	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	50	10,55	117,5	0,38		2,46
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,99	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			790	160	1 014,3	31,45	40	103,42
Итого за день			790	160	1 014,3	31,45	40	103,42

Завтрак 5-11 кл 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углево-ды г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 127	Котлеты рыбные любительские*	80	51,45	97,5	10,49	4	4,86
Горячее блюдо	705	Соус молочный (для подачи к блюду)	20	5,49	18,2	0,42	1	1,43
Бутерброды	324	Пюре картофельное*	150	45,62	139,5	2,52	3	24,57
Напиток	386	Чай с лимоном*	200	12,23	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	397	Хлеб пшеничный	30	7,81	70,5	2,37		14,49
Хлеб, мучные изделия 2	1 148	Хлеб ржаной	30	7,4	59,1	1,83		11,97
Итого за Завтрак			510	130	444,7	17,69	8	72,48
Итого за день			510	130	444,7	17,69	8	72,48