

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"

И. Черноголов А.В.

У



16.11.2021 (вторник, 1 нед)

Утвержден
Директор ООО "Азбука Питания"

Потыбенко Д.В.



Завтрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Кодовое наименование блюда	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	90	78,49	193,1	16,01	1,6	5,5
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	20,93	204,2	5,72	6	29,48
Горячее блюдо	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	13,5	45,3	0,85	4	3,49
Напиток	854	Чай с молоком	200	14,33	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучное	897	Хлеб пшеничный	30	6,95	70,5	2,37		14,49
Итого за Завтрак			520	134	586,6	26,57	28	65,57
Итого за день			520	134	586,6	26,57	28	65,57

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Кодовое наименование блюда	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	90	84,99	193,1	16,01	1,6	5,5
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	22,67	204,2	5,72	6	29,48
Соус	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	14,4	45,3	0,85	4	3,49
Напиток	854	Чай с молоком	200	4,41	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучное	897	Хлеб пшеничный	30	7,53	70,5	2,37		14,49
Итого за Завтрак			520	134	586,6	26,57	28	65,57

Кодовое наименование блюда	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Салат, овощная	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	23,35	102,6	0,86	5	13,2
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	23,74	96,9	2,32	2	16,46
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	63,41	58,2	0,85	3	3,28
Гарнир	324	Пюре картофельное*	150	45,13	138,2	3,39	5	20,26
Напиток	707	Сок натуральный	200	30,61	104	0,6		32,6
Хлеб, мучное	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	7,32	99,1	1,83		11,97
Хлеб, мучное	769	Булочка домашняя	50	9,04	198,8	3,91	7	30,83
Итого за Обед			780	202	757,8	13,30	24	128,6
Итого за день			1 300	336	1 350,7	38,31	50	201,52

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Кодовое наименование блюда	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод г
Завтрак								
Горячее блюдо	1 087	Кнели куриные паровые	100	75,38	214,6	17,78	18	6,11
Горячее блюдо	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	21,7	245,1	6,86	7	35,37
Напиток	600,01	Соус сметанный с томатом*	50	11,49	45,3	0,85	4	3,49
Бульон	854	Чай с молоком	200	12,39	73,5	1,62	2	12,61
Хлеб, мучное	897	Хлеб пшеничный	30	6,01	70,5	2,37		14,49
Итого за Завтрак			560	126,97	649	29,49	31	72,07

Кодовое наименование блюда	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белки г	Жиры г	Углевод г
Обед								
Салат	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	100	34,13	171	1,41	8	22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250	25,35	121,1	2,9	3	20,58
Второе блюдо	1 135	Рыба тушеная с овощами	100	61,79	64,6	0,5	3	3,65
Гарнир	324	Пюре картофельное*	180	47,47	165,8	4,07	5	24,31
Напиток	707	Сок натуральный	200	26,84	104	0,6		32,6
Хлеб, мучное	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,42	99,1	1,83		11,97
Хлеб, мучное	769	Булочка домашняя	50	7,03	198,8	3,91	7	30,83
Итого за Обед			860	202	685,6	11,33	22	115,11
Итого за день			1 420	536	1 333,4	44,73	60	218,01

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ №19"
 Черноголов А.В.



16.11.2021 (вторник 1 нед)
 Утверждено
 Директор ООО "Азбука питания"
 Петушенко Д.В.



**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
(44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Хлеб, мучные изделия	769	Булочка домашняя	100	17,43	99,7			47,66
Напитки	854	Чай с молоком	200	26,57	73,5			10,42
Итого за Завтрак			300	44	471,1	9,44	15	74,27
Итого за день			300	44	471,1	9,44	15	74,27

Обед ГПД 1-4 кл бюджет 130 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Завтрак</i>								
Сладкое	1 087	Кнели куриные паровые	100	83,27	214,0	17,79	18	6,11
Супы	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,98	245,1	6,86	7	35,37
Соусы	1 223	Соус сметанный с томатом	50	11,08	37,3	0,78	1	5,03
Напитки	1 188	Чай с сахаром	200	5,03	35,9			8,98
Хлеб, мучные изделия 2	897	Хлеб пшеничный	30	6,64	30,5	2,37		14,49
Итого за Завтрак			560	130	593,3	27,77	26	67,98
Итого за день			560	130	593,3	27,77	26	67,98

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощные блюда	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	60	13,53	102,6	0,86	5	13,2
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	200	19,2	46,8	2,32	2	16,46
Иные блюда	1 135	Рыба тушеная с овощами	90	55,04	58,2	0,45	5	3,28
Супы	324	Пюре картофельное*	150	24,01	138,2	3,29	5	20,26
Напитки	483	Чай с лимоном	200	12,15	79,8	0,09		20,26
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	6,07	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			730	130	334,8	8,94	17	85,43
Итого за день			730	130	334,8	8,94	17	85,43

Раздел меню	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭН ккал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
<i>Обед</i>								
Салат, овощные блюда	1 023	Салат из отварной свеклы с изюмом с маслом растительным	100	29,4	171	1,43	8	22
Суп	1 050	Суп картофельный с макаронными изделиями (с маслом раст)	250	21,84	171,1	2,8	1	20,58
Иные блюда	1 135	Рыба тушеная с овощами	100	53,2	64,8	0,5	5	3,65
Супы	324	Пюре картофельное*	180	40,89	163,8	4,07	5	24,31
Напитки	686	Чай с лимоном*	200	9,14	59,9	0,06		13,16
Хлеб, мучные изделия 2	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,53	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			860	160	641,5	10,79	22	87,67
Итого за день			860	160	641,5	10,79	22	87,67

Заведующий производством