

Согласовано
Директор МБОУ "СШ № 19"
Черногазов А.В.



Утверждено
Директор ООО "Азбука питания"
Потыбенько С.В.



Затрак 1-4 кл бюджет 134 руб

Рассчитано	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Затрак								
Горький	1 073	Пудинг творожно-манный	120	100,66	275,7	19,01	12	21,17
Горький	902	Молоко сгущеное соус	30	15,02	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	11,18	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,14	70,5	2,37		14,49
Итого за Затрак			380	134	494,6	23,57	14	67,38
Итого за день			380	134	494,6	23,57	14	67,38

Комплекс 1-4 кл льгота 336 руб

Рассчитано	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Затрак								
Горький	1 073	Пудинг творожно-манный	120	100,66	275,7	19,01	12	21,17
Горький	902	Молоко сгущеное соус	30	15,02	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	11,18	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,14	70,5	2,37		14,49
Итого за Затрак			380	134	494,6	23,57	14	67,38
Обед								
Салат, овощной	1 006	Огурцы соленые	60	26,44	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	21,93	126,2	4,33	4	17,23
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	132,88	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	917,02	Компот из ягод*	200	12,22	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	897,01	Хлеб пшеничный 1с обогащенный	30	8,53	70,5	0,23		1,48
	767	Булочка ванильная.	50	8,1	171,3	4,24	4	28,75
Итого за Обед			740	202	908,2	29,47	40	90,47
Итого за день			1 150	336	1 405,6	55,38	57	173,1

Комплекс 5-11 кл льгота 336 руб

Рассчитано	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ эквал	Белок г	Жиры г	Углевод-ды г
Затрак								
Горький	1 073	Пудинг творожно-манный	120	100,66	275,7	19,01	12	21,17
Горький	902	Молоко сгущеное соус	30	15,02	88,5	2,13	2	16,56
Напиток	686	Чай с лимоном*	200	11,18	59,9	0,06		15,16
Хлеб, мучные изделия	897	Хлеб пшеничный	30	7,14	70,5	2,37		14,49
Итого за Затрак			380	134	494,6	23,57	14	67,38
Обед								
Салат, овощной	1 006	Огурцы соленые	100	26,44	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	250	21,93	157,8	5,41	5	21,54
Второе блюдо	444	Плов с говядиной	250	132,88	623,9	24,43	36	50,78
Напиток	917,02	Компот из ягод*	200	12,22	79,8			19,96
Хлеб, мучные изделия	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	8,53	99,1	1,07		11,97
Хлеб, мучные изделия	767	Булочка ванильная.	50	8,1	171,3	4,24	4	28,75
Итого за Обед			880	202	1 104,9	36,71	45	134,7
Итого за день			1 260	336	1 599,5	60,28	59	202,08

Согласовано
 Директор МБОУ "СШ № 19"
 Черноголов А.В.



16.12.2021 (четверг, 1 год)
 Утверждено
 Директор ООО "Азбука питания"
 Пугачёвко Д.В.



Субвенция 5-11 кл 44 руб

Решение	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Хлеб, мушкетер	450,01	Булочка ванильная Ф	80	0,22	13,8	0,1		2,36
Геркулес	686	Чай с лимоном*	200	43,78	59,9	0,06		15,16
Итого за Завтрак			280	44	73,7	0,39		17,52
Итого за день			280	44	73,7	0,39		17,52

**Завтрак 5-11 кл за род плату 130 руб
 (44 руб субсидия, 86 руб род плата)**

Решение	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Завтрак								
Геркулес	1 073	Пудинг творожно-манный	120	95,97	275,7	19,01	12	21,17
Смет	902	Молоко сгущенное соус	30	14,32	88,5	2,13	2	16,56
Пшеница	483	Чай с лимоном	200	12,9	79,8	0,09		20,26
Батоны	897	Хлеб пшеничный	30	6,81	70,5	2,37		14,49
Итого за Завтрак			380	130	514,5	23,6	14	72,48
Итого за день			380	130	514,5	23,6	14	72,48

Обед ГПД 1-4кл род плата 130 руб

Решение	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Смет, солёная	1 006	Огурцы солёные	60	16,72	7,8	0,48		1,02
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	13,87	126,2	4,33	4	17,23
Варени	444	Плов с говядиной	250	84	623,9	24,83	36	30,78
Пшеница	930	Напиток Ягодка	200	10,3	72,2	0,2		17,43
Хлеб, мушкетер	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,11	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			740	130	889,2	31,27	40	88,43
Итого за день			740	130	889,2	31,27	40	88,43

Обед 5-11 кл за род плату 160 руб

Решение	№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г	Цена	ЭЦ ккал	Белки г	Жиры г	Углеводы г
Обед								
Смет, солёная	1 006	Огурцы солёные	100	19,61	13	0,8		1,7
Суп	139	Суп картофельный с бобовыми	200	16,26	126,2	4,33	4	17,23
Варени	444	Плов с говядиной	250	98,53	623,9	24,83	36	30,78
Пшеница	930	Напиток Ягодка	200	9,06	72,2	0,2		17,43
Хлеб, мушкетер	1 186	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	5,99	59,1	1,83		11,97
Итого за Обед			780	160	894,4	31,59	40	99,11
Итого за день			780	160	894,4	31,59	40	99,11

Заведующий производством

Технолог