

ООО

Столовая МБОУ "СШ № 19"

"17" 03 2022 г.

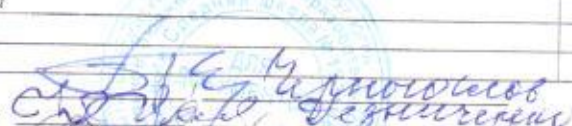
2н40  
I смена

**Меню основного питания  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплексы горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Свежие фрукты(апельсины)	60	14,43	22
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>140,00</b>	<b>611</b>
<b>Комплексы горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Свежие фрукты(апельсины)	60	14,43	22
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>		<b>611</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов	60	21,15	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Говядина отварная(на суп)	20	33,96	57
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	78,31	218
6	Картофель отварной	150	27,75	128
7	Соус «Солнечный»	30	2,56	14
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>892</b>		<b>787</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1567</b>	<b>350,00</b>	<b>1398</b>
<b>Комплексы горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	200	79,45	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>		<b>663</b>
<b>Обед</b>				
1	Салат из соленых огурцов	100	35,24	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	88,14	242
5	Картофель отварной м.с.	180	33,30	153
6	Соус Солнечный	30	2,56	14
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	60	6	125
	<b>Итого:</b>	<b>952</b>		<b>814</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1617</b>	<b>350,00</b>	<b>1477</b>
<b>Комплексы питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Печенье	50	9,93	216
	<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>		<b>335</b>

Директор МБОУ "

Зав. производством:



ООО

Сторога МБОУ "СШ № 19" 2022 г.

2н40  
2 смена


**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 140 руб.)</b>				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
7	Свежие фрукты (апельсины)	60	14,43	22
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>	<b>140,00</b>	<b>611</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соевых огурцов	60	21,15	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Говядина отварная (на супе)	20	33,96	57
5	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	90	78,31	218
6	Картофель отварной	150	27,75	128
7	Соус Солнечный	30	2,56	14
8	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3,00	62
	<b>Итого:</b>	<b>892</b>		<b>787</b>
<b>Полдник</b>				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	150	61,05	221
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Свежие фрукты (апельсины)	60	14,43	22
7	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3	50
	<b>Итого:</b>	<b>675</b>		<b>611</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1567</b>	<b>350,00</b>	<b>1398</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 350 руб.)</b>				
<b>Обед</b>				
1	Салат из соевых огурцов	100	35,24	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Котлеты, биточки, шницели рубленые из говядины с луком	100	88,14	242
5	Картофель отварной м.с.	180	33,30	153
6	Соус «Солнечный»	30	2,56	14
7	Напиток из кураги с витаминной смесью «Витошка»	200	14,46	93
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6,00	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
	<b>Итого:</b>	<b>952</b>		<b>801</b>
<b>Полдник</b>				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	200	79,45	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
5	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
	<b>Итого:</b>	<b>665</b>		<b>663</b>
	<b>Итого за день:</b>	<b>1617</b>	<b>350,00</b>	<b>1464</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 45,76 руб)</b>				
1	Ряженка	200	35,83	119
2	Печенье	50	9,93	216
	<b>Итого:</b>	<b>45,76</b>		<b>335</b>

Директор МБОУ

Зав. производством

Экономист по ценам



ООО

Столовая МБОУ "СШ № 19"

17.03

2022 г.

2н4д

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся за счет бюджетных средств и родительской платы

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Брокколи припущенные	30	16,86	8
2	Омлет натуральный	200	79,45	295
3	Чай с сахаром 200/10	210	2,27	36
4	Булочка «Веснушка»	70	8,03	202
5	Йогурт	125	34,36	72
6	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	30	3,00	50
<b>Итого:</b>		<b>665</b>	<b>143,97</b>	<b>663</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов</b>				
1	Огурцы соленные порциями	40	15,98	4
2	Яйцо вареное	25	9,88	32
3	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	21,90	80
4	Котлеты домашние	100	68,67	211
5	Картофель отварной м.с.	180	33,30	153
6	Соус «Солнечный»	30	2,56	14
7	Напиток из кураги	200	10,18	68
8	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
<b>Итого:</b>		<b>915</b>	<b>171,47</b>	<b>724</b>
<b>Обед для обучающихся 1-4 классов ГПД</b>				
1	Огурцы соленные порциями	20	7,99	2
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	17,52	64
3	Зелень укропа, петрушки свежая	2	1,18	1
4	Сметана	5	1,91	7
5	Котлеты домашние	90	61,80	190
6	Картофель отварной м.с.	150	27,75	128
7	Соус «Солнечный»	30	2,56	14
8	Напиток из кураги	200	10,18	68
9	Хлеб «Полезный» (из ржано-пшеничной муки)	60	6	100
10	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	3	62
<b>Итого:</b>		<b>787</b>	<b>139,89</b>	<b>636</b>
<b>Полдник</b>				
1	Сок фруктовый ягодный	200	18,11	130
2	Шанежки наливные	100	13,57	221
<b>Итого:</b>		<b>300</b>	<b>31,68</b>	<b>351</b>

Директор МБОУ

Зав. производством:

Экономист по ценам: