

17 06

Ин50



Меню

основного (организованного) питания (завтрак, обед) для детей 7-11 лет в лагере с дневным пребыванием в образовательных учреждениях на летний период 2022г.

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Цена (руб) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-----------------------|--|--------------------|---------------|--------------------------------|
| Завтрак | | | | |
| 1 | Огурцы свежие порциями | 60 | 19,79 | 6 |
| 2 | Гуляш из куриной грудки с черносливом 50/50 | 100 | 73,45 | 153 |
| 3 | Макаронные изделия отварные | 150 | 18,01 | 189 |
| 4 | Чай с сахаром 200/10 | 210 | 3,71 | 36 |
| 5 | Хлебушек школьный (из пшеничной муки) | 30 | 3,00 | 62 |
| 6 | Фрукты свежие (апельсины) | 100 | 44,4 | 37 |
| 7 | Плюшка новомосковская | 50 | 8,23 | 131 |
| Итого: | | 700 | | 614 |
| Обед | | | | |
| 1 | Томаты свежие порциями | 60 | 22,62 | 12 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 22,90 | 118 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки свежая | 3 | 2,05 | 1 |
| 4 | Тефтели рыбные (горбуша) 90/60 | 150 | 63,07 | 187 |
| 5 | Пюре картофельное | 150 | 35,09 | 123 |
| 6 | Напиток яблочный с витаминной смесью «Витошка» | 200 | 16,81 | 69 |
| 7 | Хлеб «Полезный» из ржано-пшеничной муки | 60 | 6,00 | 100 |
| 8 | Пирог манный | 90 | 26,87 | 243 |
| Итого: | | 963 | | 853 |
| Итого за день: | | 1663 | 366,00 | 1467 |



Начальник лагеря

Зав. производством:

Ответственный по питанию

Экономист по ценам




